

Doreen Virtue

Vindecarea cu îngerii

Introducere

Capitolul 1: Binecuvântări și provocări ale căii spirituale

Capitolul 2: Intervențiile îngerilor în viața și dragostea dumneavoastră

Capitolul 3: Binecuvântări ale îngerilor pentru familia dumneavoastră

Capitolul 4: Trupul dumneavoastră înălțător

Capitolul 5: Scopul vieții și alegerea carierei

Capitolul 6: Îngerii ai naturii și ai animalelor

Capitolul 7: Îngerii, viața de apoi și vindecarea de suferință

Capitolul 8: Cum ne pot ajuta îngerii în lumea materială

Capitolul 9: Siguranță spirituală cu ajutorul îngerilor

Capitolul 10: Vindecarea problemelor din viațele noastre trecute cu ajutorul îngerilor

Capitolul 11: Îngerii întrupați, spirite elementare, suflete "intrate" și oameni stelari

Capitolul 12: Secvențe numerice de la îngerii

ANEXĂ

Exercițiul "Iertare, eliberează-te acum"

Vizualizarea în țarc

Afirmații pentru îngerii

Nu este imaginație. Îngerii *sunt* printre noi, acum mai mult ca niciodată și nu doar în spațiile comerciale. Un număr din ce în ce mai mare de oameni relatează întâlniri cu aceste ființe cerești. În aceste întâlniri, îngerii transmit mesaje oportune și adecvate, leacuri pentru vindecarea unor boli, măsuri pentru salvarea vieții.

De ce înconjoară îngerii pământul nostru atât de târziu? Parțial din cauza rugăciunilor noastre pentru a primi ajutor ceresc și parțial deoarece Dumnezeu și îngerii știu că a venit vremea să ne vindecăm pe noi înșine, viațele și lumea noastră. La trecerea noastră în noul mileniu, îngerii ne ajută să ne lecuim provocările și bolile pentru a putea să trăim la cel mai înalt potențial al nostru.

Îngerii sunt aici să ne învețe că iubirea lui Dumnezeu răspunde tuturor problemelor și provocărilor. Sunt aici să ne vindece de efectele fricii. Îngerii sunt vindecători puternici și puteți lucra împreună cu ei pentru a vă grăbi eforturile de vindecare. Cu cât îi invităm mai mult pe îngeri în viețile noastre, cu atât mai repede viețile noastre vor reflecta splendoarea cerească.

Nu există limite ale puterii vindecătoare a îngerilor. Ei ne pot ajuta să ne vindecăm relațiile, probleme din carieră, problemele financiare sau locative, și toate celelalte provocări care ne tulbură. Trebuie doar să urmăm câteva etape pentru a-i ajuta pe îngeri să ne ajute:

1. Să cerem. - Legea Liberului Arbitru spune că îngerii nu pot interveni în viețile noastre fără permisiunea noastră expresă. Singura excepție este dacă suntem într-o situație în care viața ne este pusă în pericol, înainte de a veni vremea să părăsim această lume. Altfel trebuie să le cerem îngerilor să ne ajute.

S-ar putea să vă întrebați: cum să le cerem? Nu este necesară vreo invitație formală pentru a-i chema pe îngeri în ajutor. Pur și simplu, trebuie să vă gândiți: *Îngerilor!* și ei vor răspunde imediat. Dumnezeu voastră, ca oricine altcineva, aveți deja doi sau mai mulți îngeri păzitori, care vă însoțesc de la naștere până la moarte. Nimic din ceea ce faceți, spuneți sau gândiți nu-i poate face pe îngerii dumneavoastră să vă iubească mai puțin.

Dragostea lor pentru dumneavoastră este puternică și nu condiționată!

De asemenea, puteți ruga mai mulți îngeri să vi se alăture. Puteți fie să-L rugați pe Dumnezeu să vă trimită îngeri, fie să-i rugați direct pe îngeri să vină. Amândouă căile sunt identice, pentru că îngerii răspund voinței lui Dumnezeu. Iar Dumnezeu vrea întotdeauna ca îngerii să vă înconjoare și să vă mângâie oricând aveți nevoie.

2. Să lăsăm în seama lui Dumnezeu rezolvarea problemei. - Înainte ca Dumnezeu și îngerii săi poată rezolva situația dumneavoastră, trebuie să le-o predați în totalitate. Este ca și cum am trimite o scrisoare: trebuie să dați scrisoarea din mână înainte ca poșta să o poată transmite în numele dumneavoastră. Adeseori cerem cerurilor să ne ajute. Dar, în

loc să lăsăm lucrurile să se întâmple, insistăm asupra situației, blocând astfel capacitatea îngerilor de a interveni. Dacă vrei într-adevăr să fiți ajutați, lăsați în totalitate problema în mâinile lui Dumnezeu și ale îngerilor!

3. A veți încredere în Dumnezeu. - Nu trebuie să dăm lui Dumnezeu și îngerilor indicații scrise, în care să schițăm ce etape am dori să urmeze pentru a rezolva situația. În schimb, să avem încredere că înțelepciunea și creativitatea infinită a lui Dumnezeu vor găsi o soluție mult mai bună decât și-ar putea închipui vreodată minte a omenească. Amintiți-vă: Dumnezeu vrea să fiți fericiți!

4. Urmați îndrumările lui Dumnezeu. - După ce lăsați problema în seama lui Dumnezeu și a îngerilor, ei s-ar putea să vă ceară să întreprindeți unele măsuri omenești pentru a rezolva situația. Aceste instrucțiuni vor ajunge la dumneavoastră sub forma unei voci, a unui vis, a unei viziuni.

Dacă nu sunteți siguri de sursa acestor mesaje, rugați-L pe Dumnezeu să vă confirme. Dumnezeu și îngerii vă vor dăruia întotdeauna mesaje de dragoste și de susținere, astfel încât dacă veți primi o instrucțiune înspăimântătoare sau vătămătoare, nu o urmați! Cu toate acestea, dacă noi credem în Dumnezeu cu sufletul și cu mintea noastră, nu trebuie să ne facem griji că așa-numiții îngeri căzuți ne-ar putea influența. Dragostea Divină a lui Dumnezeu este sigura putere care există. Întruchipările groazei și ale întunericului sunt iluzii care pot "să ne facă rău", numai dacă le dăm noi putere. Așadar, după ce am chemat îngerii în ajutor, să așteptăm mesajele trimise de Dumnezeu, care ne vor arăta cum să soluționăm diversele provocări. Aceste instrucțiuni sunt răspunsurile la rugăciunile dumneavoastră și trebuie să acționați pentru a-L ajuta pe Dumnezeu să vă ajute. Uneori aceste instrucțiuni vor fi bazate pe acțiune și îngerii vă vor cere să mergeți într-un anumit loc ori să chemați o anumită persoană, de exemplu.

Alteori, instrucțiunile vă vor implica mintea și sufletul, cum ar fi atunci când îngerii vă cer să vă iertați pe voi înșivă ori să iertați pe altcineva. Oricare le-ar fi mesajele, să știți că ele vin de la Izvorul tuturor vindecărilor și soluțiilor. Urmând aceste instrucțiuni, situația dumneavoastră va fi complet "vindecată".

Nici o problemă nu este prea mare sau prea mică pentru

ca îngerii să o rezolve pentru dumneavoastră. Dacă doriți un spațiu de parcare, bani pentru facturile de întreținere sau o sănătate mai bună, îngerii sunt fericiți vă ajute. Cea mai mare mulțumire a lor este fericirea dumneavoastră, astfel încât, dacă ceea ce dorim corespunde voinței lui Dumnezeu, îngerii vă vor dărui tot ceea ce vă poate aduce bucurie. În ultimă instanță, bucuria este dreptul dumneavoastră de la naștere și îl meritați!

Să vindecăm pe altcineva

Ce se întâmplă oare dacă dorim ca îngerii să ajute la vindecarea altei persoane? De exemplu, v-ar plăcea ca îngerii să ajute o persoană iubită aflată în nevoie sau un grup de oameni despre care ați aflat la știri și a cărui situație v-a impresionat?

Este întotdeauna un act de iubire să rogi pe Dumnezeu să trimită îngeri în ajutorul altei persoane. Nu este o încălcare a liberului arbitru al altei persoane, pentru că aceasta poate alege să asculte sau nu mesajele îngerilor. Așadar, e o idee bună să rugăm îngerii să-i ajute pe alții. Dumnezeu, în mod special, răspunde foarte repede la această rugămintă, atunci când vine de la părinți care vor ca îngerii să aibă grijă de copiii lor.

Îngerii nu vor încălca niciodată voia lui Dumnezeu, astfel încât, dacă se apropie sfârșitul unei persoane iubite, îngerii îi vor aduce acesteia ușurare și bucurie în ultimele zile petrecute pe pământ. O rugăciune minunată ca să puteți rezista și să vă împăcați cu situația este: "Facă-se voia Ta!". În acest fel, puteți scăpa de o grijă inutilă și puteți fi siguri că Dumnezeu va avea grijă de toate.

Arhanghelul Rafail: vindecătorul suprem între îngeri

Pentru provocări ale trupului fizic, cum ar fi o boală sau o durere, nu există un vindecător mai bun în împărăția îngerilor decât arhanghelul Rafail. Acest înger, al cărui nume înseamnă "Dumnezeu vindecă", poate aduce o eliberare imediată de suferință. Rafail strălucește cu o minunată energie vindecătoare de culoare verde, asemănătoare smaraldului. Adesea, arhanghelul înconjură părțile dureroase ale corpului cu această lumină vindecătoare. Lumina acționează ca un balsam

liniștitor și ca declanșator al unei vindecări rapide și complete.

Rafail, asemenea tuturor locuitorilor lumii spiritelor, poate fi alături de fiecare om care îl cheamă, în același timp. Nu-l îngrădesc limitările în timp și în spațiu. Deci, nu vă temeți că îl faceți să nu-și îndeplinească alte îndatoriri atunci când îl chemați.

Arhanghelul vindecător vine alături de dumneavoastră imediat ce îl chemați. Puteți să-L chemați gândindu-vă la el ori spunând cu voce tare: "Arhanghele Rafail, te rog, ajută-mă!". Arhanghelul Rafail va veni, de asemenea, în ajutorul persoanelor iubite, la rugămintea voastră.

Rafail este un vindecător puternic, care acționează ca un chirurg spiritual, eliminând teama și întunericul din trupul și din mintea noastră. Uneori, totuși, îl chemăm în ajutor pe arhanghelul Rafail și îl împiedicăm să-și manifeste virtuțile vindecătoare. De exemplu, nu-i permitem accesul la "secretele noastre vinovate", pentru ca el să le poată înlătura. Sau încercăm să-L ajutăm spunându-i ce să facă. Chiar dacă avem intenții bune, acțiunile noastre omenesti pot să blocheze din stângăcie calea arhanghelului. Prin urmare, după ce l-ați chemat pe arhanghelul Rafail, cel mai bine este să-i permiteți accesul deplin în trupul, mintea și sufletul dumneavoastră. În acest fel, el își poate îndeplini funcția dăruită de Dumnezeu de a contribui la vindecarea completă a oricărei afecțiuni.

Indiferent dacă e vorba de o boală ușoară sau una despre care se crede că ar fi "terminală", chemați pe Dumnezeu și îngerii în ajutor. Ei nu doresc să așteptăm până ajungem la disperare ori să ne îngrozim înainte de a ne ajuta. Așa cum au scris îngerii prin intermediul meu în cartea *Terapia cu îngeri*:

Chemăți creațiile cerești ale lui Dumnezeu să vă ajute și să vă călăuzească imediat ce deveniți conștienți de vreo durere internă. Un gospodar înțelept, care simte miros de fum, nu așteaptă până când întreaga locuință este cuprinsă de flăcări și abia atunci telefonează la pompieri. În acel moment, un astfel de telefon este aproape inutil. Nu așteptați până sunteți copleșiți de spaimă înainte de a-l chema pe Dumnezeu în ajutor.

În acel moment - ca întotdeauna - El vă va trimite ajutor și alinare. Chiar dacă s-ar putea să nu simțiți brațele Sale iubitoare timp de câteva minute, fiindcă vă simțiți blocați între multele straturi de teamă și ceruri, Cel mai bine este să

învățăm să ne urmărim și să conștientizăm propria noastră stare de bine și să nu ezităm să rugăm entitățile cerești să ne ajut_ și 'să ne aline.

Așadar, învață bine această lecție, scump copil, și amintește-ți să ai grijă de ființa ta interioară, cerând ajutor oricând e nevoie. În acest fel, accesele de teamă nu vor mai fi culmi ascuțite, ci dealuri line, care nu ne vor mai afecta pacea minții.

Îngerii sunt aici pentru a vă ajuta să vă vindecați viața și ei vor să le cereți ajutorul.

Capitolul 1.

Binecuvântări și provocări ale căii spirituale

Ce v-a determinat să studiați spiritualitatea? Dorința de a explora *adevărurile* vieții? Căutarea fericirii, împlinirii, dragostei profunde? O tragedie sau o întâmplare miraculoasă care v-au îndemnat să cercetați latura spirituală. a existenței? Sau interesul v-a fost trezit de exemplul altcuiva; poate o persoană de înaltă spiritualitate, pe care o admirați?

Orice v-ar fi atras pe această cale, elementul obișnuit a fost dorința de a vă îmbunătăți viața. Indiferent că urmăriți să obțineți iluminarea, răspunsuri adecvate la propriile probleme, noi deprinderi sau liniște sufletească, ați crezut că spiritualitatea vă poate oferi ceva pozitiv.

Fericirea e sfântă

Unii dintre clienții mei au fost crescuți în cadrul unor religii care consideră suferința ca o virtute. Aceste sisteme de credință apreciază stilul de viață al martirilor și creează terenuri favorabile vinovăției, fricii și resentimentelor. Astfel încât, atunci când aceste persoane pășesc pe o cale spirituală care le promite fericire și prosperitate devin nervoase. *Sunt oare fericirea și prosperitatea scopuri "corecte"?* se întreabă ei în taină.

Cei crescuți în ideologia creștini{ au aflat din învățătura lui Iisus că-i e mai ușor unei cămile să treacă prin urechea acului decât unui om bogat să intre în Împărăția Cerurilor. În

alte locuri din Cartea Sfântă, Iisus ne arată că trebuie să batem și ușile se vor deschide. De mai multe ori, el ne îndeamnă să avem credință că nevoile noastre materiale vor fi împlinite.

Majoritatea celor care merg pe calea spirituală înțeleg că Iisus nu a vrut să spună că banii sunt ceva rău. În schimb, El a vrut să spună că *obsesia* banilor descuraja fericirea în această viață și în viața de apoi. Obsesia banilor este ca un drum cu două sensuri: cei care au o grijă permanentă că nu vor avea destui bani să-și plătească facturile au o situație spirituală asemănătoare celor care strâng bani cu înfrigurare. Amândouă felurile de obsesii legate de bani își au rădăcinile în teama de a nu avea destul. Iar această teamă ascunsă ne răpește fericirea.

Atunci când credem că suferința și lipsurile sunt normale sau atunci când credem că sunt încercări trimise de Dumnezeu, acceptăm durerea ca pe o componentă a vieții noastre. Totuși, atunci când credem că Dumnezeu este doar dragoste din abundență și că toate ființele create sunt după chipul și asemănarea Lui, înseamnă că El nu a creat durere și constrângeri.

În lungile mele conversații cu Dumnezeu, cu îngerii și cu Iisus, sunt convinsă că Dumnezeu nu vrea ca noi să suferim în nici un fel. Ca orice părinte iubitor, Dumnezeu vrea ca noi să fim fericiți, să avem liniște sufletească și să trăim în siguranță. Dumnezeu vrea să ne folosim timpul și energia pentru a-i ajuta pe alții, folosind talentele și interesele noastre firești. Atunci când îi ajutăm pe ceilalți, El se va îngriji să avem destul timp, bani, inteligență, creativitate și orice altceva avem nevoie. Dumnezeu știe că, dacă ne facem griji fiindcă nu am avea destul, ne vom irosi timpul și energia pe care le-am putea folosi cu mai mult folos pentru ceilalți.

Așadar, Dumnezeu și îngerii vor într-adevăr să ne ajute! Cu toate acestea, datorită legii liberului arbitru, lor li se permite să ne ajute doar dacă le cerem ajutorul. Această carte vă va ajuta să cunoașteți bogatele experiențe disponibile celor care *cer* acest ajutor.

Îngerii și noul mileniu

Sunteți foarte norocoși că trăiți în această epocă din istoria omenirii. Din această cauză, orice clipă de viață este un miracol, o minune. Îngerii m-au învățat că sunt mai multe suflete care vor să se întrubeze pe Pământ decât trupuri

pregătite să le primească. De fapt, sufletele stau la coadă, așteptând ca Dumnezeu să le permită venirea pe Pământ. Faptul că sunteți aici, într-un trup omenesc, înseamnă că sunteți un învingător. Dumnezeu a ales să fiți aici, știind că aveți multe daruri și talente de care vor beneficia ceilalți copii ai Săi.

Îngerii vă scriu:

Dumneavoastră, ca oricare altcineva care s-a întrupat în această epocă, sunteți un copil sfânt și perfect al lui Dumnezeu. Ne dăm seama că s-ar putea să nu vă simțiți întotdeauna sfânt și perfect și mai observăm că adesea nu acționați în acest sens. Cu toate acestea, Dumnezeu a creat sufletul vostru "după chipul și asemănarea lui". El cuprinde esența sau scânteia divină, care nu se poate stinge, nu se poate murdări și nu va putea să vă fie luată vreodată. Nimic din ceea ce ați face nu vă poate lua moștenirea divină.

Motivul pentru care e bine că trăiți în aceste vremuri este că ne apropiem de sfârșitul unei epoci în care oamenii se comportă ca animalele agresive, lipsite de conștientizarea esenței lor spirituale. Suntem într-un moment în care ne vom recăpăta, la nivel colectiv, darurile spirituale ale intuiției și ale vindecării. Atunci când intuiția va fi acceptată ca o trăsătură omenească normală, aveți grijă, pentru că lumea se va schimba dramatic!

Gândiți-vă o clipă cum ar arăta o lume plină de ființe cu intuiție de mare finețe. Cu cât acceptăm mai mult că această calitate este înnăscută, cu atât mai mult ne vom deschide canalele comunicării divine și metafizice. Studii științifice desfășurate la universități prestigioase, cum ar fi Princeton, Cornell, Universitatea din Nevada și Universitatea din Ohio, aduc deja dovezi că fiecare dintre noi este înzestrat potențial cu capacitatea de a trimite și de a primi informații

telepatic. Spun "potențial", deoarece, ca în cazul oricărui dar, trebuie să fim conștienți de el și să-l folosim înainte de a putea să-l stăpânim într-adevăr.

Mulți oameni devin intuitivi și se deschid către călăuzirea divină. În practica mea personală, am fost impresionată de numărul profesioniștilor de nivel înalt atât femei, cât și băi-bați - care mi-au cerut să le preiau mesaje de la îngeri. Aceștia sunt oameni care nu s-au gândit niciodată la viața de apoi, la

Dumnezeu sau la probleme de spiritualitate până acum trei sau patru ani. Dar acum, în

această renaștere spirituală în care ne găsim cu toții, conștiința colectivă privește spre ceruri.

Gândiți-vă pentru o clipă la felul cum va arăta lumea noastră atunci când noi toți ne vom regăsi conștiința intuitivă naturală. Nimeni nu va mai putea să mintă pe altcineva ("micile minciuni nevinovate" vor dispărea în amintirile de demult), ceea ce va crea în mod sigur schimbări importante în sistemele noastre juridice, educative și politice. De asemenea, nu vom mai avea nevoie de dispozitive tehnice pentru a comunica unii cu alții.

Cred că mulți dintre noi au drept scop în viață să-i învețe pe alții despre adevăratele lor origini spirituale. Mulți oameni cred că nu sunt conștienți încă de divinitatea lor interioară! Se văd pe ei înșiși ca simple trupuri, plutind la

întâmplare ca niște dopuri, duși de curent și dependenți de el pentru a ști ce să facă. Dumnezeu și îngerii văd lucrurile cu totul altfel. Ei sunt conștienți că ne creăm propria realitate prin intențiile și prin deciziile noastre conștiente.

"Intențiile vă creează experiențele" este una din expresiile favorite ale îngerilor. Ei vor să spună că așteptările noastre, din profunzimea sufletului și minții noastre sunt scenariștii filmului pe care îl trăim și pe care îl numim "viață". Dacă vă întrebați înaintea oricărei situații: "Ce aștept să se întâmple cu adevărat aici?", veți deveni cel mai mare medium din lume. Asta deoarece așteptările prezic ceea ce vi se va întâmpla.

Procesul de purificare

Gusturile noastre se schimbă în urma studiului spiritual

Nu mai dorim substanțe care să ne modifice starea sufletească, nu ne mai place violența din programele media și ceea ce ne atrage la prieteni și la persoanele iubite se schimbă. Îngerii explică o mare parte din aceste schimbări ca fiind rezultatul "schimbării frecvenței" noastre. Ei spun că fiecare persoană are o anumită frecvență vibrațională pe care o percep, o văd, așa cum vedem sistemul unei mașini pe osciloscop sau undele creierului unei persoane pe dispozitivul

de monitorizare.

Îngerii spun că frecvența noastră se acordă cu gândurile și emoțiile noastre. Cei care își fac griji, se frământă și au obsesii au frecvențe mai joase, în timp ce persoanele care meditează și se roagă în mod regulat au frecvențe mai înalte. Pe măsură ce frecvența noastră crește, suntem atrași de situații, de oameni, de mâncăruri și de energii cu frecvențe vibraționale mai înalte. Asta înseamnă și faptul că nu mai suntem atrași de anumiți prieteni și de anumite evenimente care ne captiv au altădată.

Vibrațiile care înconjoară problemele ego-ului, cum ar fi tirania, violența, mentalitatea că lipsește ceva (credința că nu ajunge pentru ca lucrurile să meargă bine), mentalitatea de victimă (credința că altcineva ne controlează viața și trebuie învinovățit pentru nefericirea noastră), competitivitatea, lipsa de onestitate și gelozia sunt extrem de joase. Vibrațiile înalte înconjoară înclinațiile spirituale, cum ar fi meditați a, rugăciunea, devoțiunea, altruismul, voluntariatul, activitățile de vindecare, de predare a cunoștințelor, de împărtășite a valorilor și manifestările de iubire. .

Îngerii sugerează ca apoi evităm situațiile cu vibrații mai joase ca mijloc de înălțare a frecvențelor noastre spirituale. Ei sunt deosebit de fermi în privința evitării reportajelor tipărite sau difuzate prin media, care promovează negativitatea.

Iată transcrierile a două din ședințele mele de terapie cu îngeri, în care îngerii le cer clienților mei să evite acest tip de programe media:

Doreen: E un mesaj de la îngerii tăi. Ei spun că atunci când citești ori când urmărești știrile la televizor sau la radio, asta te tulbură și îți îndreaptă în mod negativ energia pe o cale potrivnică față de ceea ce vrei. Este un mesaj de avertizare foarte puternic pentru tine. Îngerii spun: "*N-o lua în glumă.* "

Barbara: Așa este. Ascult știrile mai mult la radio și asta mă tulbură, așa că o să le urmăresc ceva mai puțin de acum încolo.

În timpul altei ședințe de vindecare, îngerii i-au explicat clientului meu cum respectul de sine scăzut a fost agravat de imaginile și de mesajele negative primite .în timp ce urmărirea "telenovele" sau alte emisiuni cu subiecte lacrimogene.

Michelle: Din când în când simt un fel de dezamăgire sau de eșec, nu numai pentru mine, ci și pentru soțul și fiica mea. Am făcut ceva greșit sau ce nu am făcut? Îmi iubesc foarte mult familia și aș face orice pentru ai mei, dar în privința soțului meu, lucrurile s-au schimbat (cred). Uneori lipsește de acasă și cum să fac - ori să facem - să fie din nou ca înainte?

Doreen: Nu ați făcut nimic greșit, deși îngerii îmi arată că există o influență media în jurul dumneavoastră, care vă afectează gândurile și viața. Urmăriți mult timp programele TV? (Michelle confirmă că da).

Parcă ați absorbi negativitatea din spectacolele TV și asta vă influențează gândurile și viața. Puteți să închideți televizorul timp de o săptămână și să vedeți dacă e altfel?

Michelle a urmat sfatul îngerilor și a observat că, timp de o săptămână, nu au mai "rulat" în mintea ei filme cu "scenariul celui mai rău caz". A renunțat la obiceiul de a-și vedea viața prin prisma telenovelelor negative și a putut să vadă frumusețea nobilă a vieții ei de familie.

Schimbarea frecvenței

Îngerii sunt aici pentru a vă ajuta să vă vindecați în multe feluri, de la problemele și provocările considerate lumești, la cele care par urgente sau profunde spiritual. Una din misiunile vindecătoare ale îngerilor este să ne ajute în schimbarea frecvenței noastre vibraționale la valoarea cea mai înaltă și mai fină. Ei vor să facem această schimbare din două motive. Primul este că această schimbare e un proces de "înălțare". Cu toții suntem pe cale să descoperim unitatea noastră cu Dumnezeu. Atunci când înțelegem și trăim într-adevăr această cunoaștere suntem în starea de înălțare.

Acest fel de cunoaștere afectează profund orice interacțiune cu ceilalți. Gândiți-vă o clipă cum ar fi viața voastră dacă ați fi conștienți că orice om cu care ați vorbi este un aspect divin al lui Dumnezeu însuși. Ați simți iubirea deplină pentru acei oameni și pentru voi înșivă. V-ați trăi viața ca pe o experiență cerească pe pământ.

Al doilea motiv pentru care îngerii vor să avem o frecvență mai înaltă este că noi vom fi mai bine acordați cu lumea noastră materială schimbătoare. Trecerea într-un nou mileniu va aduce importante schimbări pozitive în sistemele

noastre juridice, de educație, de guvernământ și de telecomunicații. Obiceiurile noastre alimentare se vor schimba foarte mult și speranța noastră de viață va crește semnificativ.

Cu cât frecvența noastră va fi mai înaltă, cu atât ne va fi mai ușor să ne adaptăm la aceste schimbări. Vom fi conștienți în mod intuitiv de schimbările care vor avea loc pe Pământ, așa cum animalele pot prevedea cutremurele și furtunile. Corpurile noastre cu frecvențe înalte vor putea să se teleporteze, să se dematerializeze și vor putea să reziste în fața unor evenimente care ar traumatiza un corp mai dens, cu o frecvență mai joasă. Mințile cu vibrație mai înaltă vor putea face să apară orice aliment sau orice altceva ar dori.

Deci, îngerii vor să vă ajute să vă adaptați la cerințele unei lumi schimbătoare, dându-vă energia și îndrumarea necesară pentru schimbarea frecvenței. Îngerii vă ajută să

faceți asta dându-vă semne și minuni, călăuzire divină, și intervenind în viața și în trupul vostru. În acest fel, vă ajută să vă păstrați liniștea sufletească. Mai presus de orice, liniștea este unul din principalele noastre scopuri în viață, iar îngerii sunt aici pentru a ne ajuta să o realizăm. Îngerii noștri cântă de bucurie atunci când văd că suntem liniștiți și fericiți. În următorul capitol, vom vedea cum participă îngerii la relațiile noastre romantice.

Capitolul 2.

Intervențiile îngerilor în viața și dragostea dumneavoastră

Îngerii ne pot ajuta să-ne vindecăm problemele privind relațiile, dacă le cerem ajutorul. Chemați-vă în gând îngerul păzitor al dumneavoastră sau al celeilalte persoane din relația dumneavoastră și veți fi martorii minunilor care vor avea loc.

Să găsim o nouă iubire

O femeie cu numele Beth i-a rugat pe îngeri să o ajute să-și găsească bărbatul potrivit ("Mr. Right") și ei s-au apucat imediat de treabă ca pețitori cerești. Ea mi-a spus următoarea poveste despre cum au ajutat-o îngerii să-și vindece viața și dragostea:

Nu m-am gândit niciodată cu adevărat la îngeri, dar într-

o zi te-am auzit, într-o emisiune radio că trebuie să chemi îngerii în ajutor. Și m-am gândit să încerc. I-am întrebat dacă m-ar putea ajuta să-mi găsesc bărbatul potrivit. În mai puțin de o săptămână, am întâlnit un bărbat minunat. Ne-am potrivit perfect, din prima clipă. Cred în el și sunt convinsă că și el crede în mine. Scopurile și lucrurile pe care le avem în comun sunt extraordinare. Așadar, nu mai e nevoie să spun că îi văd altfel pe îngeri. Am început să cer mai des ajutorul îngerilor.

Cuplul care iartă împreună...

Îngerii por ajuta și cuplurilor căsătorite să-și întărească legăturile de iubire. Barbara a fost studentă la unul din cursurile mele de consiliere spirituală. Se distingea în preluarea mesajelor de la îngeri și avea deprinderi excelente la studiu și la teme pentru acasă. Barbara era într-adevăr interesată și hotărâtă să învețe despre spiritualitate și vindecare. În timpul unei ore, am desfășurat o ședință de citire a mesajelor trimise de îngeri, împreună cu câțiva studenți. Barbara era unul dintre ei.

Problema pusă de ea îngerilor, în timpul ședinței, se referea la faptul că ea și soțul ei John se certau cam mult. A întrebat dacă îngerii văd un divorț în viitor sau dacă vor rămâne căsătoriți. Prin intermediul meu, îngerii au spus: *"Hotărârea de a vă căsători s-a împlinit. Acum aveți de ales între a rămâne împreună și a vă despărți. Este în întregime alegerea voastră."* Barbara a hotărât să rămână căsătorită și a început să se roage pentru intervenția entităților spirituale.

O voi lăsa pe Barbara să descrie ce s-a întâmplat după ce a lăsat problema căsătoriei sale în seama lui Dumnezeu și a îngerilor:

Eu și soțul meu ne-am confruntat cu unele probleme în căsnicie timp de aproape un an. În seara de duminică, după ședința de citire a mesajelor transmise de îngeri, în care am încredințat căsătoria mea lui Dumnezeu, soțul meu a ajuns la cel mai jos nivel spiritual. Mai mult, luni, amândoi am trăit într-o atmosferă de resentimente și de amărăciune unul față de altul. După ce s-a înfuriat, John m-a întrebat dacă puteam discuta. Știam că îngerii mă apărau, fiindcă le cerusem să mă înconjoare, și am fost foarte calmă tot timpul.

John mi-a spus că nu știa unde e Dumnezeu în căsătoria noastră agitată. I-am amintit că Dumnezeu nu poate lucra prin

noi dacă nu ne lăsăm în seama Lui. Bine, în acel moment, John l-a strigat pe Dumnezeu să vină și să-l ajute. Îngerii îmi făceau semne discrete, încurajându-mă și spunând: *"E-n regulă, Barbara, știi ce ai de făcut! E vremea să aplici ceea ce ai învățat!"* Am mers alături de el în Exercițiul Iertării în Cor [puternicul exercițiu de vindecare este reprodus în anexa acestei cărți].

I-am explicat lui John despre ego și i-am spus că ego-urile noastre se certau - nu adevăratele noastre ființe. Până la primele ore ale dimineții, ne-am împărtășit credința în Dumnezeu și în entitățile spirituale. Relația noastră s-a schimbat mult. Am rămas acasă cu John, în ziua următoare, și am continuat să ne împărtășim opinii și să reclădim. A fost o experiență de necrezut. Am vorbit despre opțiune a comună de a ne întări dragostea și relația.

În ziua următoare, o sâmbătă frumoasă și însorită, John și cu mine am realizat împreună exercițiul "Iertare, eliberează-te!" [acest exercițiu, cerut la absolvirea programului meu de certificare în consilierea spirituală, apare, de asemenea, în anexa acestei cărți]. Am mers cu mașina până într-unul din locurile noastre favorite și am găsit un loc unde era un pârâu cu o cascadă mică, astfel încât să putem auzi apa susurând.

Am stat alături, dar în lumi paralele, lucrând fiecare la propria listă de iertări. Când mi-am terminat lista, am coborât la pârâu pentru a executa partea de eliberare a exercițiului. Cele două nume aflate la sfârșitul listei erau ale lui John și al meu. Am făcut procedura de eliberare a iertării pentru mine pe malul pârâului, dar am lăsat eliberarea iertării lui John să o facă personal, imediat ce m-am întors alături de el, la zăgaz.

Înainte de a pleca de pe malul pârâului, am văzut o floare minusculă de levănțică zburând alături de mine. John mi-a spus că, în timp ce spunea numele fiecărei persoane de pe listă sa cu iertări, ținea mental persoana în mână, apoi deschidea palma și elibera persoana ca pe un fluture. După ce i-am iertat și i-am eliberat pe rând pe toți ceilalți, am continuat să ne bucurăm de frumusețea și de seninătatea împrejurimilor. Ne-am simțit amândoi atât de ușori și de liberi!

Dragostea pe care o simțim unul față de celălalt și față de noi înșine era un sentiment pe care nul trăisem vreodată! Era ca și cum amândoi ne angajasem, așa cum a spus John, într-o

revizuire și refacere spirituală, emoțională, mentală și fizică! Apoi s-a petrecut o schimbare atât de pozitivă în acea săptămână.

Sunt convinsă că neiertarea lui John față de sine era la originea depresiei sale. Acum, când neiertarea s-a dus, vălul depresiei s-a ridicat. Sau risipit și resentimentele și amărăciunile mele față de el. Iertarea față de noi înșine și iertarea unuia față de celălalt ne-a permis să ne vedem cu alți ochi. Mă uimește cât de mult am putut amândoi să lăsăm scânteia noastră divină să se micșoreze și cum acea scânteie a redevenit flacăra.

Posibile variante de viitor

Rareori îngerii ne spun că viitorul nostru este scris în piatră. În schimb, ei spun că variantele noastre probabile de viitor se bazează pe actualul nostru *mod* de gândire. Dacă tiparele gândirii clienților mei se schimbă semnificativ în mod pozitiv sau negativ, la fel se va schimba și viitorul lor. Este ceea ce îngerii i-au explicat clientului meu Kevin, atunci când acesta își exprima grijile în legătură cu viitorul și căsătoria sa:

Kevin: Copilul meu va pleca peste puțin timp de acasă - în mare parte, cred, pentru a se îndepărta de felul în care merg lucrurile aici. Nu pot să-l învinovățesc. Lucrurile nu sunt întotdeauna plăcute; de fapt, uneori *merg* destul de rău. După ce pleacă, pentru el toate vor fi în regulă, dar ce se va întâmpla cu viața mea de acasă? Va fi mai bună sau mai rea? Eu și soția mea vom rămâne împreună sau vom merge pe căi diferite?

Doreen: Îngerii spun că treceți prin schimbări importante chiar acum. Ei sunt recunoscători că vă îndreptați privirile spre lumea voastră interioară și deveniți răspunzători pentru multe aspecte ale vieții voastre. Îngerii vă avertizează totuși să nu vă învinovățiți; faceți doar o trecere în revistă, un inventar și faceți unele ajustări la ceea ce nu merge bine după aprecierea voastră.

Căsătoria voastră nu este foarte trainică în acest moment. Dar aveți într-adevăr puterea să vă salvați căsătoria și să o faceți să dureze; totuși, trebuie să aveți credință și să păstrați o atitudine iubitoare, pozitivă. S-ar putea să aveți nevoie de mai mult sprijin pentru a vă păstra această atitudine pozitivă, poate un consilier, participarea la un grup spiritual de studiu sau un prieten apropiat cu care să vorbiți.

Nimeni nu vă învinovățește pentru nimic, în afara așteptărilor proprii. Totuși, dacă voi credeți că alții vă învinovătesc, veți avea de-a face cu o profeție care se auto-îndeplinește. Noi sperăm desigur că veți alege să trăiți miracolele vindecării, de care îngerii vă ajută să vă bucurați. Mă voi ruga pentru voi.

Dragostea nu moare niciodată

Următorul caz ne arată cum o căsătorie bună este într-adevăr veșnică, chiar atunci când unul din soți moare. Adesea, soțul decedat devine un pețitor angelic pentru soțul supraviețuitor:

Anette: Am cunoscut un bărbat a cărui soție a murit și simt cum cineva îmi spune că totul e în regulă. Ar putea fi un mesaj de la un înger sau chiar de la soția sa? Simt că e un mesaj consolator.

Doreen: Da, ești foarte intuitivă! Soția sa te încurajează în această relație pentru că vede efectul pozitiv pe care l-ar putea avea asupra lui. Ea este mai presus de orice sentiment de gelozie și vrea doar să vadă dragostea - singurul lucru care este real și care contează - radiind strălucitor în voi amândoi.

Felicitări pentru relația minunată pe care o ai și pentru că păstrezi legătura cu darurile naturale ale intuiției!

Bell, Îngerul Bell

Îngerii scot întotdeauna în evidență importanța unei comunicări clare și plină de adevăr în relațiile noastre. Un terapeut care a urmat cursurile mele de terapie cu îngeri mia relatat următorul caz despre felul în care îngerii au ajutat un cuplu să comunice cu mai multă claritate:

Clienta mea încercase de nenumărate ori să vorbească la telefonul mobil cu prietenul ei, dar nu reușea. Era foarte supărată fiindcă avea nevoie să ia legătura cu el imediat. I-am sugerat atunci (știind că unul din îngerii ei păzitori se numea Bell): "De ce nu-i ceri lui, Bell să te ajute?" I-a cerut ajutor și, exact în clipa următoare, legătura era perfect de clară și a putut să-i transmită mesajul urgent! După aceea, spunea că nu se gândise niciodată să apeleze la îngerii ei pentru așa ceva.

Rugăciuni către îngeri pentru dragoste

Iată două exemple de rugăciuni care pot fi folosite atunci

când lucrați cu îngerii pentru vindecarea problemelor privind dragostea. Puteți realiza propriile variante ale acestor rugăciuni pentru a corespunde circumstanțelor, dacă doriți. Puteți spune rugăciunile cu voce tare, în gând sau le puteți scrie. Dumnezeu și îngerii percep toate gândurile, sentimentele și intențiile voastre. Rugăciunea este o cale foarte puternică de conectare cu puterile cerești în scopul vindecării.

Rugăciune pentru a găsi un suflet pereche

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine și pe îngerii iubirii să mă ajutați să am o relație minunată de dragoste cu sufletul meu pereche. Vă rog să mă îndrumați să-mi găsesc sufletul pereche, să mă ajutați să-l întâlnesc și să ne bucurăm unul de altul cât mai curând. Vă cer ajutorul pentru a crea condițiile să pot avea această minunată relație sufletească chiar acum. Vă rog să mă ajutați să-mi vindec orice blocaje mentale, trupești sau emoționale, care m-ar face să mă tem de iubirea cea mare. Vă rog să mă ajutați să aud și să urmez îndrumările divine ce-mi vor permite să găsesc și să mă bucur de această relație sufletească. Știu că sufletul meu pereche mă caută cu aceeași ardoare cu care și eu îl caut pe el. Amândoi Vă rugăm să ne ajutați să ne întâlnim, să cunoaștem și să acceptăm binecuvântările marii iubiri.

Mulțumesc.

Rugăciune pentru vindecarea unei relații de iubire existente

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine și pe îngerii tăi să mă ajutați să-mi vindec iubirea. Doresc să mă eliberez de orice neiertare față de mine și față de partenerul meu, și-i rog pe îngeri să mă curețe de orice mânie sau resentiment chiar acum. Vă rog să-l ajutați pe partenerul meu și pe mine să ne vedem unul pe altul cu ochii iubirii. Vă rog să faceți astfel încât toate efectele greșelilor noastre trecute, prezente și viitoare să fie anulate. Vă rog să faceți astfel încât eu și partenerul meu să putem avea armonie, farmec, prietenie, respect, onestitate și să fim marea iubire unul pentru celălalt. Vă rog să ne reînnoiți dragostea.

Mulțumesc.

Dragostea ne este deja fiecăruia la îndemână și nu avem

nevoie de altă persoană în viața noastră pentru a ne simți iubiți. Cu toate acestea, exprimarea iubirii din partea altei persoane sau față de o altă persoană ne dă satisfacții profunde. Iată de ce îngerii sunt atât de interesați să ne ajute să atingem și să păstrăm o relație între suflete perechi.

Ei vor să ne ajute și în alte feluri de relații, cum ar fi prietenia, sau în relațiile cu membrii familiei, așa cum veți vedea în capitolele următoare.

Capitolul 3. ***Binecuvântări ale îngerilor pentru familia dumneavoastră***

La fel cum îngerii ne ajută în relațiile noastre de iubire, ne pot ajuta să ne vindecăm relațiile cu copiii noștri și cu alți membri ai familiei.

Îngerii și noii copii ai luminii

Există o nouă "specie" de oameni printre noi, după cum spun îngerii. Ei au calități sufletești superioare, au voință puternică, imaginație extrem de bogată și sunt aici pentru a ne ajuta să intrăm în noua eră a păcii. Acești oameni puternici și intuitivi sunt foarte puțin îngăduitori cu lipsa de onestitate, de cinste și nu știu să facă față discuțiilor rară rost și sarcinilor lipsite de sens. În ultimă instanță, sufletele lor au ales să se întrupeze pe Pământ în acest timp pentru a-i putea învăța pe alții despre importanța de a vorbi cinstit și de a trăi în armonie.

Cine sunt acești oameni misterioși? Ne referim frecvent la ei numindu-i "Copii ai Luminii", "Copii ai Mileniului" și "Copii Indigo". Sunt persoane care s-au născut în anii 1980 și 1990, astfel încât să poată ajunge la vârsta adultă prin anul 2012, momentul prezis pentru începutul noii ere a păcii. O carte întreagă, la care am contribuit și eu ca autor, este disponibilă, pe această temă la Editura Hay House (publicată în România de Editura For You). Este vorba de *Copiii indigo - copiii cei noi au sosit*, de Lee Carroll și Jan Tober.

Problema e că acești copii speciali cresc în urma vechii energii în care oamenii încă se mint unii pe alții, încă intră în concurență din cauza credinței că resursele sunt limitate și încă se angajează în activități rară rost. Fără deprinderile necesare

pentru a face față acestor reziduuri ale ceea ce curând va fi fosta noastră civilizație, acești copii se vor simți necopți și vulnerabili.

De exemplu, să spunem că Bobby este un Copil al Luminii în vârstă de nouă ani. Când era mic, a văzut îngeri și a comunicat cu ei cât se poate de clar. Are adesea

viziuni ale viitorului și face preziceri ca medium pentru prieteni și membri de familie, și care se dovedesc a fi exacte. Bobby vorbește deschis și nu are nici o reținere să-și spună părerea atunci când simte că s-a întâmplat o nedreptate.

La școală, lui Bobby îi e greu să se ocupe de ceea ce el percepe că ar fi activități rară rost. El știe, în adâncul sufletului său, că sistemul educativ actual va fi înlocuit cu unul mai adaptat vieții de fiecare zi. Totuși, el trăiește în epoca *actualului* sistem educativ și trebuie să găsească o cale de a-i face față. Din fericire, mulți dintre cei asemenea lui Bobby simt exact în același fel, fiindcă și ei sunt Copii ai Luminii. Așa încât, cel puțin Bobby nu e singur.

Bobby știe în mod intuitiv că are un scop mareț de îndeplinit în viață. El simte că o să ajute mulți oameni, dar încă nu e sigur cum se va întâmpla acest lucru. Tot ce știe e că oricând se trezește, simte ca și cum sufletul său a călătorit la o școală de departe, unde a învățat lucruri care îl interesează într-adevăr și care par să aibă semnificații superioare, cum ar fi baza geometrică a materiei, legile univers ale cauzei și efectului și studii privind viitorul probabil al Pământului și al omenirii.

Din contră, să înveți despre Cristofor Columb și despre gramatică i se pare lipsit de importanță. Se plictisește și este agitat, iar atenția lui este în altă parte. În cele din urmă, învățătorul sau învățătoarea îl trimite pe Bobby la psihologul școlii, care îl trimite, la rândul lui, la medic, pentru evaluare. Diagnosticul este pus repede și cu ușurință: tulburare cu deficit de atenție. Mama lui Bobby cumpără medicamentul Ritalin, trecut pe rețetă, în timp ce merge spre casă.

Bobby *nu* se simte mai bine după ce a luat Ritalin. Nu contează pentru el, din moment ce l-a luat. Medicamentul îl face pe Bobby să se simtă mai puțin iritat fiindcă temele pentru acasă nu au nici o importanță pentru scopul său în viață. De fapt, Ritalinul îl face pe Bobby să nu-i mai pese de o mulțime de

lucruri, cum ar fi să vorbească cu îngerii și sufletul său să mai călătorească în timpul nopții. Datorită diagnosticului și prescripției medicale, Bobby este acum doar o persoană normală, care nu-și mai poate aminti misiunea sa în viață.

E vorba doar de integritate

Îngerii spun că vor consacra anii dinainte și imediat după trecerea în noul mileniu să ne ajute să învățăm despre integritate. Cu alte cuvinte, misiunea noastră colectivă în viața de zi cu zi este să fim cinstiți față de noi înșine. De asemenea, asta înseamnă să fim cinstiți față de ceilalți, inclusiv față de copiii noștri.

În urmă cu un deceniu sau mai mult, noi psihologii îi avertizam pe părinți să nu confunde prietenia cu rolul de părinte. Țineam conferințe în fața părinților pledând împotriva discuțiilor foarte apropiate ("de la inimă la inimă") cu copiii, de teamă să nu ofere copiilor informații pentru care ei erau prea tineri să le poată folosi.

Acum, copiii noului mileniu au nevoie de intimitate emoțională și de discuții sincere cu ceilalți. Ei tânjesc după onestitate, după cinste! Dacă un Copil al Luminii simte că ceva nu merge bine, de exemplu, în căsătoria părinților săi, este distrugător pentru părinți să încerce să ascundă acest lucru. Este mult mai sănătos pentru părinți să discute deschis situația. (folosind cuvinte și expresii potrivite vârstei copilului), decât să-l facă pe copil să creadă că dorește să aibă sentimente care se împotrivesc față de ceea ce spun părinții.

Îngerii au opinii foarte ferme în legătură cu acești copii, în mare parte fiindcă îngerii simt nevoia să-i protejeze. Îngerii îi apără pe Copiii Luminii pentru a se asigura că și îndeplinesc misiunea. Ei spun:

"Ascultați cu atenție, părinți din anii 1990. Și voi aveți o misiune extrem de importantă de îndeplinit. Trebuie să vă asigurați că acești copii ai voștri rămân intuitivi și apropiați de natură. Nu-i împingeți spre succes cu prețul pierderii scopului specific sufletului lor, fiindcă scopul nostru este forța noastră călăuzitoare și, fără o direcție în viață, copiii voștri se vor simți pierduți, singuri și plini de teamă. ,

Astfel încât este mai bine pentru voi, ca părinți, să îndreptați atenția copiilor voștri asupra studiilor spirituale, fiindcă acestea sunt adevărata hrană care le va asigura

maturizarea și supraviețuirea. Noi, îngerii, suntem aici să vă ajutăm pe voi, părinții, și noi nu intervenim și nici nu ne opunem. Pur și simplu, permiteți-ne să punem într-o lumină nouă situațiile dificile, o sarcină pe care o îndeplinim cu bucurie în suflet, la invitația din inimă de a vă ajuta să vă vindecați. Niciodată să nu vi se pară că Dumnezeu nu vă aude rugăciunile, fiindcă El ne trimite pe noi în preajma voastră chiar în clipa când vă rugați. "

În cazurile care urmează, veți vedea cum îngerii îi călăuzesc puternic și sigur pe părinți. Ei discută orice aspect care ține de creșterea și educarea copiilor, din momentul concepției până la provocările privind comportamentul adolescenților. Eu cred că îngerii sunt deosebit de interesați de copiii noștri. Într-un fel, în definitiv, copiii noștri sunt îngerii pământești ai lui Dumnezeu, care sunt aici pentru îndeplinirea unei misiuni foarte importante.

Berze și îngeri

Părinții mei au avut o experiență minunată în preajma concepției mele, acesta fiind unul din motivele pentru care m-au îndrumat către studiile spirituale când am crescut mai mare. Neavând copii după mai mulți ani de căsătorie, părinții mei doreau cu disperare să aibă un copil. În cele din urmă, mama a depus o cerere-rugăciune la o biserică New Thought (Noua Gândire), prin care cerea enoriașilor să se roage ca ea să zămislească. A rămas însărcinată cu mine peste trei săptămâni.

Mulți dintre clienții și dintre auditorii mei îmi pun întrebări despre concepția și nașterea copiilor. Sunt adeseori întrebată: "Când voi avea un copil?", "Ce sex va avea copilul meu?" și "Va fi sănătos copilul meu care încă nu s-a născut?" Pe măsură ce le citesc, îngerii tratează aceste întrebări cu sinceritate și dragoste.

Foarte des, vorbesc cu spiritele copiilor care rămân cu mama lor după o sarcină pierdută sau după un avort. Copiii sunt fericiți și potriviți și pur și simplu vor să fie cu mama lor, să o ajute și să o călăuzească. Ori, dacă mama lor rămâne din nou însărcinată, ei pot fi primii care se vor întrupa și se vor naște ca niște copii sănătoși. Cei care nu au avut șansa de a se naște din nou cresc pe cealaltă lume aproape în același ritm în care ar fi crescut dacă s-ar fi născut la termen. Copiii avortați nu poartă pică nimănui, fiindcă veni vorba. Sufletele lor rămân

neatinse, neafectate.

Îngeri doică

Îngerii îmi amintesc de doicile sau de dădacele iubitoare. Asemenea lui Mary Poppins, îngerii au o atitudine fermă, dar blândă, atunci când e vorba de creșterea copiilor (care sunt într-adevăr copiii lui Dumnezeu, în ochii lor). Îngerii sunt sinceri și direcți, dar întotdeauna plini de iubire. Le place să fie chemați pentru toate problemele privind creșterea copiilor și sunt gata să acorde asistență!

Janet: Am două fiice frumoase și sunt însărcinată cu alt copil. Vreau să știu dacă îngerii îmi pot spune cum aș putea să fiu o mamă mai bună, din punct de vedere spiritual, pentru copiii mei?

Când eram mică am fost foarte sensibilă și vorbeam cu oamenii de pe tavan până când temerile mele îmi făceau să plece. Fratele meu, care a murit când eu aveam opt ani, vine la mine în vise. Fiica mea cea mare se teme de întuneric, vorbește în somn și are coșmaruri pe care nu și le amintește niciodată în dimineața următoare. Se teme oare de spirite, de îngeri sau de amintiri din viețile trecute? Cum aș putea-o încuraja să nu-i mai fie teamă? Cred că i se întâmplă așa ceva fiindcă știe că întotdeauna sunt spirite și îngeri în jurul nostru și ea poate să-i vadă, dar nu-i simte și nu-i aude.

Când eram de vârsta ei, mă temeam de vocile pe care le auzeam și nu voiam să le văd, iar acum aș vrea să vină fiindcă sunt pregătită să le accept prezența. Fiica mea cea mică este toată o lumină. Este fericită și eu, din când în când, am o teamă cumplită că s-ar putea să-mi fie luată. Vă rog, mi-ați putea spune cum pot să fiu o mamă mai bună pentru copiii mei?

Doreen: Îngerii spun că ești o mamă *minunată*! Ei îți reamintesc faptul că intențiile tale sunt cel mai important lucru și că tu ai intenții foarte sincere să fii o mamă nemaipomenită. Asta e tot ce contează - intențiile tale sincere!

Copiii tăi văd cu siguranță îngerii și interacționează cu ei și, da, asta îi poate înspăimânta uneori. Susține-i doar, vorbește cu ei și fii alături de ei și, în plus, spune-le întotdeauna adevăratele tale sentimente. De asta au nevoie acum.

Te simți puțin epuizată și ai emoții datorită sarcinii, ceea ce-ți dă un sentiment de vinovăție. Simți că nu poți face orice pentru fiecare chiar acum și asta e adevărat! Este o perioadă

de adaptări pentru voi toți, în care trebuie să lași copiii să mai crească puțin, ca tu să nu te mai simți mereu obosită. Asta te va ajuta să simți că ai mai multă energie și bucurie, adică darul de care copiii au cea mai mare nevoie din partea ta.

Îngerii și problemele adolescenților

Dumnezeu și îngerii ajută în mod strălucit atunci când e vorba de probleme ale copiilor noștri adolescenți. Tot ce trebuie să facem este să cerem ajutorul și să urmăm sfaturile minunate, așa cum a făcut studenta mea la cursul de consiliere Jackie Saunders:

Fiul adolescent al lui Jackie avea probleme grave acasă și la școală, iar Jackie era atât de afectată, încât s-a îmbolnăvit. Fiind disperată, s-a îndreptat spre Dumnezeu pentru ajutor. "Am nevoie de o minune, Doamne ", a spus ea cu fermitate. "Am nevoie de Tine să mă ajuți pentru ca, la rândul meu, să-l pot ajuta pe fiul meu chiar acum. "

Peste câteva minute, Jackie a auzit o voce distinctă spunându-i: "Du-te la spălătoria auto a familiei lui Danny chiar acum." Jackie știa că uneori îndrumările divine pot veni pe căi bizare, dar i s-a părut că e prea de tot. "Spălătoria familiei lui Danny? H a întrebat ea. Atunci, ca o confirmare a ceea ce auzise, vocea a spus: "Da, du-te la spălătoria auto a familiei lui Danny chiar acum... și grăbește-te!"

Jackie s-a urcat repede în mașină, nefiind prea sigură de ce, dar a urmat ascultătoare sfaturile transmise prin voce. Imediat ce a intrat cu mașina în spălătorie, lucrătorul i-a spus: "O să vă ceruim și o să vă spălăm complet mașina la jumătate de preț. " Jackie a răspuns că nu avea destul timp. Lucrătorul i-a răspuns: "Ba aveți. " Jackie a cedat și a permis ca mașina să-i fie spălată complet.

Când s-a așezat să-și aștepte mașina, Jackie a observat, într-un colț, un om dormind, cu o grămadă de cărți pe burtă. Aruncând o privire mai de aproape, Jackie a văzut că erau cărți privind "psihologia adolescentului. " Fără să se mai gândească, l-a trezit pe bărbat și l-a întrebat despre interesul său față de comportamentul adolescenților.

Bărbatul s-a trezit brusc și a zâmbit în timp ce-i explica lui Jackie cum fiul său adolescent îi crease cândva probleme. Atunci a descoperit un psiholog care obținea rezultate miraculoase cu băieții adolescenți. Acum băiatul său mergea

foarte bine. Acele cărți i le recomandase psihologul să le citească.

Jackie tremura de emoție. "Vă rog, vă rog, dați-mi numele psihologului!", a spus ea. În timp ce omul îi dădea numele și numărul de telefon al psihologului, ea simțea că rugăciunea de ajutor îi fusese auzită și primise răspuns. A condus spre casă liniștită sufletește și plănuia să-i telefoneze psihologului în următoarele câteva zile pentru a-l programa pe fiul ei.

În dimineața următoare, Jackie s-a trezit exact la ora șase dimineața. A auzit vocea interioară care o sfătuisese să meargă la spălătoria auto. De data asta îi spuse: "Sun-o pe doamna doctor chiar acum," referindu-se la psihologul pentru adolescenți.

"Dar e abia ora șase dimineața!", a răspuns Jackie.

"Sun-o pe doamna doctor chiar acum", a repetat vocea. "Pleacă din oraș foarte devreme, trebuie să suni chiar acum."

Având încredere în îndrumarea primită, Jackie a telefonat psihologului, cerându-și scuze că a sunat așa devreme. Jackie a putut să-i spună că îi pare rău dacă a trezit-o și se teme că a deranjat-o. "Vă rog, am nevoie să fac o programare pentru fiul meu, să-l vedeți."

"Dar plec din oraș în această după-amiază", a răspuns. "În plus, lucrez doar cu cinci adolescenți odată și am deja șase programați."

Jackie știa că îndrumarea divină n-o îndreptase către această doamnă doctor fără motiv, așa că a insistat. "Nu pot să vă explic, dar știu că este foarte important pentru fiul meu să vă vadă chiar acum."

Ceva din vocea lui Jackie trebuie să o fi impresionat pe doamna doctor, sau poate au intervenit îngerii. Și Jackie a răsuflat ușurată atunci când doamna doctor a spus: "Bine, o să-l văd pe fiul dumneavoastră în această dimineață la ora 8:30. Este singurul moment disponibil înainte de pleca în excursia mea de o săptămână."

Doamna doctor l-a acceptat în cele din urmă pe fiul lui Jackie ca pacient și lui i-a mers bine sub îngrijirea psihologului. Astăzi, fiul lui Jackie este fericit și bine adaptat și mulțumește lui Dumnezeu și îngerilor că au trimis-o la spălătoria auto a familiei lui Danny, ca răspuns la rugăciunile mamei!

Vindecări îngerești

Mai mult de trei sute de studii bine documentate arată că rugăciunea are un efect important, dovedit statistic, asupra vindecării trupurilor noastre fizice. Cercetătorii știu că efectul placebo și gândirea pozitivă nu pot explica acest fenomen. În ultimă instanță, multe din aceste studii includ subiecți care nu știau că cineva s-a rugat pentru ei. Acestea includ studii în care rugăciunile au avut efecte pozitive asupra plantelor și a copiilor foarte mici, care pot simți, dar nu știu în mod conștient că cineva se roagă pentru ei.

Am primit numeroase mărturii nesolicitate de la cei care spun că ei, sau membrii familiilor lor, s-au vindecat pentru că s-au rugat să le fie trimiși Îngerii vindecării. În următorul studiu de caz, studenta mea la cursul de consiliere Karen Montano relatează că frica ei, Jourdan, l-a și văzut pe îngerul implicat în vindecarea sa!

O voi lăsa pe Karen să vă spună povestea ei direct:

Soțul meu și cu mine a trebuit să o ducem pe fiica noastră Jourdan (În vârstă de 6 ani) la camera de gardă a spitalului de urgență. Avea febră mare și dureri de spate și abdominale. Înainte să vină doctorul în sala de tratamente, am închis ochii și m-am rugat la arhanghelul Mihail și la toți îngerii fiicei mele să vină în acea încăpere. .

Când am deschis ochii, am văzut un prieten de familie care decedase anul trecut stând la piciorul patului de spital. Mâinile sale erau îndreptate către capul ei! El părea să conducă un fel de grup de mâini care aplicau proceduri de vindecare asupra ei.

Apoi am văzut-o, stând în ușă, pe mătușa mea, pe care am iubit-o mult și care murise cu mai mult de șase săptămâni în urmă. Mi-a zâmbit, a spus: "Totul o să fie bine!" și a întors capul. Apoi, ca și cum ar fi dispărut în mulțime, am văzut-o făcând cu mâna sufletelor care circulau pe coridor, spunându-le: "Totul e bine! Nu e nevoie să fiți în acest spațiu. E-n regulă... continuați... mergeți spre lumină!" Era cea mai liniștitoare experiență și știam că totul o să meargă foarte bine.

Jourdan este acasă acum și se simte foarte bine. Ea spune că și-o amintește clar pe mătușa mea acționând asupra trupului ei și ajutând-o să se vindece.

Dragostea eternă a unui copil

Unele dintre cele mai. profund emoționante ședințe conduse de mine implică stabilirea unei comunicări cu copiii decedați ai clienților mei. Am condus mai multe ședințe în care copiii care muri seră prin sinucidere își explicau motivele gestului lor și nu mai conteneau să-și ceară iertare. Am vorbit cu mulți adolescenți care au murit în accidente auto tragice. Și i-am ajutat pe părinții copiilor uciși să înțeleagă șirul de întâmplări care au dus la moartea copiilor lor.

Adeseori, aceste cazuri mă fac să plâng. Iată stenograma unei ședințe deosebit de sfâșietoare, în care un tânăr decedat își exprimă dragostea față de mama sa rămasă în viață.

Ginny: Vezi ceva în legătură cu fiul meu care a murit?

Doreen: Cum îl cheamă?

Ginny: Robert.

Doreen: Bine, Robert, Robert [Spun numele persoanei de mai multe ori, pentru a-l chema din lumea cealaltă. La aproape două minute după ce l-am strigat pe Robert, am văzut că un tânăr înalt a apărut alături de Ginny]. Era înalt?

Ginny: Da.

Doreen: Văd un tânăr înalt care pășește alături de tine chiar în acest moment. Este foarte înalt și are o față atât de tânără. Are haine de modă veche. Are fața atât de tânără, încât e greu să știi ce vârstă are. Putea să aibă între 18 și 25 de ani.

Ginny: Da, el este. Avea 22 de ani și era handicapat mintal.

Doreen: E în stânga ta, deși nu e întotdeauna cu tine. Robert e foarte liniștit și are o energie senină. Face o mișcare ce îi plăcea mult atunci când trăia. Îmi arată o imagine a lui alergând. Nu cunosc cât de multe lucruri știi despre lumea cealaltă, dar sunt multe nivele și straturi diferite. În unele zone, seamănă cu cele mai frumoase locuri de pe Pământ.

Oamenii din lumea cealaltă creează aceste imagini ale vieții pe Pământ din imaginile lor mentale. Robert trăiește într-o zonă rurală și-mi arată cum aleargă printr-un lan de grâu cu mâinile întinse, ca și cum ar zbura.

Ginny: Îi plăcea viața la țară.

Doreen: Bine, trăiește într-o zonă care seamănă cu o fermă, din lumea cealaltă, și spune că se simte foarte liber. Spune: "Mamă, nu fi tristă!" Scrie o literă J, sau este I? Știa să scrie Robert?

Ginny: Știa să-și scrie numele și alte câteva cuvinte.

Doreen: O, e-n regulă, este un *I*, și scrie *;*, *love you* (*Te iubesc*)."

Schimbarea relațiilor și calea spirituală

În mod evident, studiul spiritualității vă poate schimba viața în multe feluri. Vă poate deschide noi posibilități, intervenții miraculoase și vindecări. De asemenea, vă poate transforma în mod considerabil relațiile.

Problema relațiilor este probabil cea mai mare preocupare a celor care au pornit pe calea spirituală. S-ar putea să vă faceți griji: "Prietenii și familia mea vor mai păstra legăturile cu mine, din moment ce eu am noi interese și perspective diferite asupra vieții?" E posibil să vă dați seama că vă pierdeți interesul față de vechii prieteni și sunteți dornici să legați noi prietenii cu oameni care gândesc la fel ca dumneavoastră. De asemenea, s-ar putea să fiți preocupați de felul în care familia va reacționa față de calea spirituală aleasă de dumneavoastră. Cei care au fost crescuți în cadrul unor religii tradiționale pot fi tratați cu duritate de către membrii familiilor lor care privesc metafizica și spiritualitatea netradițională cu ochi temători.

Schimbările sunt inevitabile atunci când vă deschideți mintea, inima și viața către lume a spirituală. Aceste schimbări pot fi experiențe fermecătoare, frumoase, dacă aveți încredere în acest proces. Ele pot fi și înspăimântătoare și dureroase dacă țineți strâns de atașamentele privind felul în care *ar trebui* să fie lucrurile sau dacă vă e teamă să nu pierdeți pe cineva. asemenea temeri ajung uneori să se împlinească.

Din fericire, îngerii sunt gata să vă îndrume prin aceste schimbări și să vă netezească drumul.

Schimbarea mentalităților, schimbarea prietenilor

"Ca urmare a studiilor mele spirituale, am luat câteva decizii pentru a-mi schimba felul de viață", mi-a explicat o persoană dintre auditorii mei, numită Celia. "În primul rând, m-am hotărât să încetez bârfele și să vorbesc de sus despre alții. Studiile mele spirituale m-au ajutat să conștientizez că, de fapt, îmi fac mie însămi rău de fiecare dată când bârfesc sau încerc să pun pe altcineva într-o lumină proastă."

La început, Celia nu s-a simțit bine după ce a luat o astfel de decizie, fiindcă ea și cele mai bune prietene ale ei formau, în timpul liber, un fel de "grup de bârfă." Cum o să reacționeze prietenele ei dacă ea n-o să mai participe? Prin urmare, Celia a cerut îndrumare divină despre ce ar trebui să facă. Ceea ce a primit, prin sentimente și emoții intuitive, a fost un adevărat răspuns la rugăciunile sale.

"Știam că trebuia să-i ajut pe prietenii mei să învețe că este mult mai distractiv să *nu* bârfești decât să bârfești!", a explicat Celia. "În definitiv, noi bârfeam doar fiindcă credeam că e cel mai bun mod de a ne distra. Așa că, m-am întâlnit într-o seară cu prietenele mele și le-am spus: "Uitați, tipul ăsta de discuție ne blochează pe toate. Haideți să încetăm și să facem o înțelegere să intervenim dacă auzim măcar pe una dintre noi că începe să bârfească."

"Așadar, dacă cineva din grupul nostru aude pe cineva vorbind de rău pe altcineva sau despre ceva, o altă persoană din grup va interveni și va spune: «*Oops*» sau ceva asemănător care să atragă atenția că e vorba de bârfă.

Am descoperit că bârfa era un obicei de care eram cu toții ispitiți și ne-a luat ceva timp până am reușit să renunțăm la acest obicei. Toți ne simțim mult mai bine acum când împărtășim lucruri mai pozitive atunci când vorbim."

Așa cum arăta Celia, când trecem prin transformări comportamentale ca urmare a opțiunii pentru o cale spirituală, este o ocazie pentru noi să fim deschizători de drumuri sau învățători pentru prietenii noștri și pentru familia noastră. Nimeni - mai ales prietenii și familia nu vrea să asculte predici sau conferințe. Cea mai bună cale de a propovădui pacea este de a demonstra valoarea ei prin acțiunile noastre. Dacă țipăm la prietenii sau la familia noastră: "De ce nu puteți fi la fel de spirituali cum sunt eu?, ei vor observa comportamentul nostru și vor pune mai puțin preț pe cuvintele noastre.

Cereți îngerilor să vă călăuzească acțiunile și cuvintele pentru a putea să fiți un învățător într-adevăr înțelept pentru ceilalți.

Chakrele și legea atracției

Adevărata călăuzire divină nu vorbește niciodată folosind termeni de condamnare sau de învinovățire și nu caută să

stabilească dacă cineva este bun sau rău, ori dacă are sau nu are dreptate. Astfel încât îngerii dumneavoastră caută o soluție a conflictului în care fiecare să aibă ceva de câștigat. Cu toate acestea, din când în când v-ar putea călăuzi către renunțarea la o anumită relație și v-ar putea ajuta "să închideți ușa" unei prietenii din interes.

Încetarea unei relații ar putea să înspăimânte pe oricine, însă pentru cei care au ales calea spirituală, acest proces poate aduce un sentiment de vinovăție în plus. S-ar putea să vă faceți griji: "Trebuia să ajut oamenii și să fiu o persoană iubitoare." "Îmi părăsesc prietena dacă am ales să petrec mai puțin timp cu ea?"

Adevărul e că ați ales.. să petreceți mai puțin timp cu vechii prieteni și mai mult timp cu oamenii noi din viața voastră. Asta nu înseamnă că judecați, criticați sau părăsiți pe cineva. Nu sunteți snobi sau persoane care se izolează. Pur și simplu vă permiteți să fiți călăuziți conform legii spirituale a atracției.

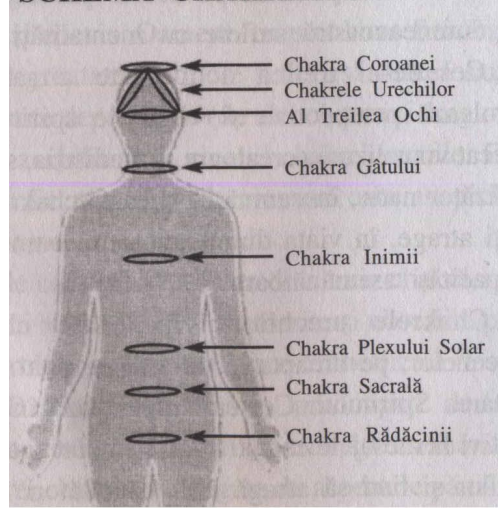
Noi suntem atrași de oameni ale căror mentalități le oglindesc pe ale noastre. Interesele comune creează condiții favorabile prieteniei. Pe măsură ce apar modificări în stilul de viață, veți căuta în mod firesc oameni cu care aveți unele lucruri în comun. La nivel mai profund, metafizic, mentalitățile dumneavoastră influențează centrii energetici din corp, numiți "chakre". Fiecare chakra corespunde unei anumite probleme de viață. Orice problemă care ne preocupă de mai mult timp face

astfel încât una din chakrele noastre să fie stimulată. Apoi, asemenea unui radar, atragem sau suntem atrași de oameni cu mentalități asemănătoare.

Îngerii explică faptul că chakrele trimit unde energetice care sunt reflectate înapoi, ca în cadrul unui sistem sonar.

Când ne întâlnim cu cineva care are un tipar energetic similar, energia chakrelor sale ajunge la noi și ne simțim bine. Suntem atunci

SCHEMA CHAKRELOR



atrași de ei și vom fi plăcut surprinși să constatăm că avem interese comune și reciproce.

De pildă, dacă vă gândiți mai tot timpul la bani și la siguranța personală, prima chakră vă va fi afectată. Aceasta se numește "chakra rădăcinii" și este localizată la baza coloanei vertebrale. Asemenea unui magnet, veți atrage În cercul dumneavoastră de prieteni alți oameni care sunt, de asemenea, preocupați de bani și de siguranța personală.

A doua chakră, numită "chakra sacrală", influențează problemele trupului și este localizată la jumătatea distanței dintre ombilic și coccis. Oamenii cu probleme fizice sa! cu obsesii privind greutatea, poftele fizice, sănătatea sau care au comportamente dependente (de alcool, tutun, droguri etc.) vor avea un dezechilibru la nivelul chakrei sacrale. Ei tind să atragă și să fie atrași de alți oameni care au probleme corporale.

Problemele care afectează cea de-a treia chakră, numită "chakra plexului solar", cuprind temerile și obsesiile privind puterea și controlul. Această chakra este localizată În spatele ombilicului. Dacă suntem foarte preocupați de aceste probleme, atragem oameni cu mentalități asemănătoare.

Primele trei chakre sunt legate de aspectele pământești, materiale. Cea de-a patra chakră, "chakra inimii", este prima dintr-un grup de chakre legate de probleme de nivel mai Înalt. Nu Întâmplător, chakrele focalizate pe spiritualitate sunt localizate în partea superioară a corpului. Chakra inimii, localizată În piept, În dreptul inimii, este legată de iubire.

Cei care lucrează asupra problemelor legate de dragoste, cum ar fi iertarea, compasiunea și relațiile dintre sufletele perechi, sunt considerați "centrați pe inimă." Ei tind să atragă alți oameni iubitori în viețile lor.

Cea de-a cincea chakră, localizată în zona mărilor lui Adam și numită "chakra gâtului", controlează exprimarea și comunicarea. Cei implicați în proiecte artistice sau educative - în special cele de natură spirituală - acumulează energie în chakra gâtului. Această chakră este stimulată În mod deosebit de un stil de viață integru, În care ne străduim ca vorbele și faptele noastre, să corespundă adevărului nostru interior. Concentrându-vă pe aceste probleme, veți atrage către dumneavoastră suflete cu mentalități asemănătoare.

"Cel de-al treilea ochi" este a șasea chakră și controlează perspectiva și viziunile spirituale. Dacă ați practicat vizualizarea creatoare și meditația, sau dacă sunteți clarvăzător nativ, Înseamnă că această chakră este deschisă și veți atrage, În viața dumneavoastră, oameni cu interese și capacități asemănătoare.

"Chakrele urechilor", localizate chiar deasupra sprâncenelor, pe dreapta și pe stânga, sunt specializate în ascultare a Spiritului. Cei care meditează În liniște și sunt receptivi la mesajele cerești și-au stimulat și activat chakrele urechilor și tind să atragă alți "ascultători".

În interiorul creștetului capului se află "chakra coroanei", care este activată atunci când o persoană Își dă seama că noi suntem una cu Dumnezeu. O persoană cu această mentalitate va atrage În mod firesc sufletele cu tipare mentale asemănătoare, care merg pe aceeași cale spirituală.

Așadar, să spunem că, în trecut, majoritatea gândurilor voastre erau focalizate pe probleme pământești, cum ar fi grijile privind banii sau obsesiile sexuale. Cercul vostru de prieteni împărtășește credințe similare. Apoi aveți o trezire spirituală care vă îndeamnă să citiți și să meditați despre subiecte legate de divinitate. procedând astfel, energia primei chakre urcă. Astfel încât, în loc să funcționați pornind de la prima chakră (legată de bani) sau de la a doua (legată de sex), începeți să trăiți pornind de la chakra a patra (legată de iubire) sau a cincea (legată de adevăr).

Imediat ce transformarea a avut loc, veți pierde în mod firesc "atracția:" pe care o simțeați pentru oameni care trăiau conform fostului vostru tipar de funcționare a chakrelor. Veți începe fie să doriți, fie să atrageți oameni

care împărtășesc aceleași preocupări. Prin legea atracției atâta timp cât aveți așteptări pozitive - în viața voastră vor intra prieteni noi, care au tip are mentale asemănătoare.

Legea atracției și vizitele la prieteni

Un bărbat numit Charles a relatat următoarea întâmplare:

Făceam cumpărături pentru Crăciun într-un supermagazin de lângă Boston, când prietenul meu și cu mine am intrat într-un anumit raion în același timp cu o tânără care

fusesse colegă cu noi, acum câțiva ani, la colegiu. Tocmai vorbeam despre ea mai devreme, în acea dimineață, spunând că nu am mai văzut-o demult și ar fi frumos să o văd din nou!

Evenimente precum cel de mai sus constituie o confirmare că există un univers ordonat de divinitate. În loc să ne facem griji în legătură cu felul în care vor merge lucrurile, trebuie să ne folosim timpul și energiile pentru a gândi pozitiv despre ceea ce dorim. Prin legea atracției, noi vom atrage acele situații și experiențe în viețile noastre.

Maria Stephenson, consilier spiritual din Arizona, spune că următoarea experiență a ajutat-o să cunoască faptul că atât ei, cât și prietenilor ei le poartă de grijă, nu doar legea atracției, ci și îngerii ajutători.

Un grup din Phoenix, din care făceam și eu parte, se întrunea într-un hotel din Newport Beach, pentru o conferință. Mulți dintre noi aranjaseră să locuim mai mulți în cameră pentru a reduce cheltuielile. Vineri seara, am ajuns la hotel și am presupus că fiecare om din grup se cazase deja, fiindcă ceilalți fuseseră programați să sosească înaintea mea cu câteva ore. Am întrebat dacă ceilalți sosiseră și mi s-a răspuns că nu. Prin urmare, am încheiat formalitățile la recepție și m-am dus în cameră să-i aștept pe ceilalți să sosească. Timpul trecea și tot așteptându-i, pe la ora 8:30, am adormit.

Pe la 10:40, am auzit în somn o voce care îmi spunea "*să mă trezesc*". M-am ridicat și m-am uitat în jur. Nu era nimeni. Mi-am așezat capul la loc pe pernă și mă întreb am unde erau prietenii mei. Am avut din nou un sentiment ciudat și o voce din capul meu spunea: "*Scoală-te, încalță-te și ieși pe ușă.*" Am încercat să nu mă mai gândesc la asta, dar sentimentul era din ce în ce mai puternic. M-am sculat deci, mi-am pus pantofii și m-am dus la ușă. Imediat ce am deschis ușa, prietenii mei coborau în hol!

Funcționarii hotelului făcuseră o greșală și nu trecuseră camera pe numele meu, punând-o în schimb, pe numele altei persoane. Iată-i pe prietenii mei, care luaseră altă cameră, trebuind să plătească separat, din moment ce nu mă puteau găsi! Erau gata să pună cheia în ușă! Dacă nu aş fi coborât chiar atunci, ar fi intrat în noua lor cameră și nu i-aş mai fi văzut. Ar fi trebuit să plătim pentru două camere. Nu ne-ar fi venit nici unuia dintre noi să credem ce se întâmplase. Nu

numai că i-am întâlnit, dar am avut și noroc să primească o cameră exact la același etaj... Firește, am răs după ce am aflat ce se întâmplase - datorită îngerilor mei care insistaseră să mă scol și să ies pe ușă!

Vindecări îngerești pentru membrii de familie

O femeie numită Cheryl Anne ne împărtășește această poveste despre felul în care îngerii i-au vindecat sora și câinele:

Într-o dimineață, m-am trezit devreme să mă rog pentru sora mea care trecuse prin încercări cumplite în viața ei personală. Până și câinele ei era bolnav. M-am rugat pentru ea, apoi am stins flacăra lumânării folosite la rugăciune. Nu se stingea. Am încercat de mai multe ori să o sting, apoi mi-am dat seama ce se întâmpla.

Am închis ochii și am stat liniștită acolo, la lumina lumânării. Atunci au venit la mine îngerii păzitori ai nepoatei, nepotului și surorii mele și, da, chiar și ai câinelui! Erau atât de plini de lumină și își anunțau numele și scopurile pentru care veneau. Sora mea avea doi îngeri, câte unul de fiecare parte, cu chip de bărbat și de femeie. Numele lor era Michael Edward și Ruth Ann.

I-am scris un e-mail. surorii mele pentru a-i spune ce văzusem. Ea nu era o persoană credincioasă, așa că eram îngrijorată că ar fi putut să râdă de mine ori să se înfuri, și totuși știam că trebuia să-i spun. S-a mirat când i-am spus numele îngerilor ei. Mi-a spus despre un vis pe care îl avusese cu o noapte înainte: Era urmărită de un bărbat și de o femeie. Fugea de ei, dar ei continuau să strige la ea: "Nu fugi. Ai nevoie de noi!". Când a început să se trezească, s-a auzit spunând ceea ce credea că era un nume sau un cuvânt ciudat. S-a hotărât să-l scrie ca să și-l / amintească. Cuvântul pe care ea îl strigase în somn, cuvântul pe care-l scrisese la marginea patului, era "MERA."

Mi-a cerut să-i repet numele îngerilor. Când i-am spus "Michael Edward, Ruth Ann", ceea ce corespundea siglei MERA, nu știu sigur care dintre noi a fost mai uimit! Multe din întâlnirile mele anterioare cu îngerii fuseseră foarte personale și alte persoane nu au primit nici un fel. de semne legate de ei. Fusesem doar eu și entitățile pe care le vedeam! (Fiindcă veni vorba, câinele surorii mele, care era aproape să moară și era

înconjurat de îngerași minusculi, asemănători cu păsările, în acea dimineață, s-a însănătoșit!)

Sora mea se simte acum foarte bine. Se considera atee de mulți ani și acum este în toiul unei treziri spirituale. Scumpul ei cățel este și el complet vindecat. Fusesse o perioadă uimitoare pentru familia ei. Deși, se confruntase cu dificultăți cutremurătoare anul trecut, viețile lor sunt acum inundate de dragoste și de lumină de la Dumnezeu și de la îngerii lor păzitori.

Rugăciuni pentru vindecarea relațiilor de familie

Iată câteva exemple de rugăciuni puternice pe care le puteți spune (m gând,- cu voce tare sau în scris) pentru a-i cere lui Dumnezeu și îngerilor să intervină în viața voastră de familie. Vă rugăm să completați sau să rescrieți conținutul rugăciunilor pentru a le adapta situațiilor voastre specifice.

Rugăciune pentru conceperea unui copil

Doamne Dumnezeule,

Avem atâta dragoste de dăruit, iar soția mea și eu dorim să împărtășim dragostea noastră unui copil. Te rugăm pe Tine și pe îngerii Tăi să ne ajutați să concepem un copil. Vă rugăm trimiteți unul dintre cele mai strălucitoare și mai fericite suflete în viața noastră și lăsați-l să devină copilașul nostru. Mulțumim.

Rugăciune pentru vindecarea relațiilor dintre părinte și copil

Doamne Dumnezeule,

Te rog să ne ajuți, pe copilul meu și pe mine, să avem o relație armonioasă. Te rog să ne ajuți să vindecăm orice temeri care ne împiedică pe copilul meu și pe mine să ne manifestăm dragostea unul față de celălalt. Te rog, ajută-l pe copilul meu să se concentreze și să fie fericit. Te rog, ajută-l pe copilul meu să mă accepte pe mine și felul meu de a fi. Îți cer Ție și îngerilor Tăi să-l ajutați pe copilul meu să se elibereze de orice neiertare și de orice resentiment. Te rugăm, ajută-ne să avem o relație apropiată și plină de iubire. Amin.

Rugăciune pentru problemele de comportament ale copilului

Doamne Dumnezeu,

Te rog, ajută-mă să-mi înțeleg copilul. Îți cer să-l înconjuri pe copilul meu cu iubire, înțelepciune și inteligență. Te rog, ajută-l pe copilul meu să înțeleagă și să accepte responsabilitatea pentru comportamentul său. Te rog să-l călăuzești pe copilul meu să facă alegeri inteligente bazate pe iubire și nu pe teamă. Te rog pe Tine și pe Arhanghelul Mihail să-l eliberați pe copilul meu de orice legături sau blocaje care ar putea să-l împiedice să fie fericit. Mulțumesc.

Rugăciune pentru vindecarea relațiilor de familie

Doamne Dumnezeu,

Știu că celălalt membru al familiei mele și eu avem amândoi îngeri păzitori. Îi rog pe acești îngeri păzitori să ne ajute să ne vindecăm problemele și neînțelegerile. Vă rog, ajutați-ne să ne eliberăm de orice mânie sau neiertare.

Fie ca toate efectele greșelilor noastre să se risipească și să fie uitate de oricare din/re cei implicați. Te rog, ajută-mă să las deoparte orice judecată față de mine sau față de alții. Te rugăm ca îngerii noștri păzitori să ne dea cât se poate de limpede îndrumările Tale, știind că voia Ta pentru noi e pace. Mulțumesc.

Rugăciune pentru un membru al familiei

Doamne Dumnezeu,

Te rog să-l ajuți pe acest membru al familiei mele să aibă un sentiment de pace și fericire chiar acum. Te rog să-i mai trimiți și alți îngeri să-l însuflețească. Te rog, înconjoară întreaga noastră familie cu încă o dovadă a iubirii Tale divine. Ajută-ne să ne eliberăm și să avem credință și încredere. Te rog, dă-ne un semn al iubirii Tale pentru ca astfel să ne eliberăm de temerile noastre. Mulțumesc pentru toată dragostea Ta vindecătoare.

Rugăciune pentru un prieten care se stinge

Doamne Dumnezeu,

Știu, în adâncul sufletului meu, că prietenia mea cu _____ va lua sfârșit. Te rog să mă ajuți să accept această trecere cu bună-cuviință și cu pace. Te rog pe Tine și pe îngerii Tăi să mă ajutați să fiu deschis și afectuos, față de mine și față

de prietenul meu. Te rog ajută-mă să fiu consecvent cu mine însumi, astfel încât acțiunile mele să pornească din dragoste și nu din teamă, din sentimente de vinovăție sau din obligație. Te rog, întărește-1 pe prietenul meu ca să putem accepta amândoi această schimbare cu seninătate și speranță.

Rugăciune pentru atragerea de noi prieteni

Doamne Dumnezeule,

Mă văd acum înconjurat de prieteni iubitori cu care am multe lucruri în comun. Pot să simt prezența unor noi prietenii cu suflete care au același tipar mintal, și Te rog să-i ajuți să manifeste această perspectivă. Căluzește-mă, Te rog, să întâlnesc oameni noi, care sunt desăvârșiți, de înaltă spiritualitate, cu conștiință sănătoasă și veseli. Te rog, ajută-mă să știu că merit dragostea și atenția acestor noi prieteni. Mulțumesc foarte mult.

Capitolul 4.

Trupul dumneavoastră înălțător

Îngerii ne ajută .să ne vindecăm de afecțiunile fizice. De asemenea, ei vot"- să avem mai multă energie și vitalitate, astfel încât ne îndrumă cum să ne îngrijim cât mai bine de corpul nostru fizic. La fel ca în toate aspectele în care lucrăm cu îngerii, trebuie să le cerem îngerilor să ne ajute înainte să li se permită să intervină. Singura excepție este atunci când suntem într-o situație care ne pune viața în pericol, înainte de a fi venit timpul să trecem în lumea cealaltă.

Îngerii și somnul

În timpul unei ședințe de comunicare cu îngerii, aceștia m-au învățat că este important pentru noi să avem un somn bun în timpul nopții pentru ca ei să ne poată ajuta mai bine. Urmează o transcriere a unei ședințe (legată de problemele somnului) la care am participat eu și o clientă care venea pentru prima dată și pe care o voi numi Rhonda. Vă rog să rețineți, atunci când veți citi transcrierea, că era prima mea ședință cu Rhonda și că nu știam nimic despre ea.

În mod intenționat, atunci când cineva face o programare, scriu doar numele persoanei, pentru a evita să fiu

influențată de informațiile aflate anterior. De asemenea, eu lucrez cu îngerii în trei feluri: fie transmit ceea ce-i aud pe ei spunându-mi în urechea dreaptă, asemenea unui translator; fie descriu imaginile "clarvăzătoare" pe care îngerii mi le arată; fie îngerii vorbesc direct *prin* mine, fapt indicat prin folosirea unor pronume cum ar fi *noi* sau *nostru / noastră; noștri / noastre*.

Doreen: Îngerii tăi spun că ei lucrează cu tine în timpul somnului. *Pe* somnul tău și *în* somnul tău, spun ei. E un mesaj în care ei spun că ai nevoie de un somn mai profund. [Îngerii îmi arată o lumină care intră în camera ei trezind-o.] Este un fel de întrerupere care apare în timpul somnului, provocată de o lumină?

Rhonda: Da, lucrez acum în schimbul de noapte și dorm în timpul zilei, iar lumina soarelui pătrunde în dormitorul meu în timp ce încerc să adorm.

Dooreen: O, e-n regulă, asta vor să spună îngerii. N-ai putea să tragi mai mult perdelele sau jaluzelele?

Rhonda: Am jaluzele închise, dar ele tot permit razelor de soare să treacă. O să mai pun ceva în plus la ferestre.

Doreen: Mai mult ca sigur, fiindcă îngerii tăi spun că lumina t_u trezește și nu-ți permite să ai un somn mai profund. Fără perioada de somn profund, îngerii nu pot intra în starea ta de vis și nu pot interacționa cu tine. Sunt foarte îngrijorați de somnul tău.

Rhonda: Bine, am cumpărat alte perdele să le pun peste celelalte jaluzele, dar am tot amânat să le pun.

Doreen: Da, îngerii tăi vor *într-adevăr* să ai un somn mai profund și spun că trebuie să blochezi pătrunderea acelei lumini.

Rhonda [mai târziu în cursul ședinței]: Mintea mea a flecărit cam mult în ultima vreme. Există vreun tip de meditație, un sunet sau o mantra care ar putea să mă ajute să-mi liniștesc mintea?

Doreen: Îngerii spun: *"Noi simțim că principalul lucru pe care l-ai putea face pentru a-ți liniști mintea este să ai un somn mai profund, blocând acea lumină. O să vezi lumina interioară dacă vei bloca lumina exterioară! Nu-ți trebuie nici un alt instrument, în afara unui somn mai bun, în timpul nopții. Noi îngerii căutăm să lucrăm cu tine. Batem la ușa ta în fiecare noapte, dar tu trebuie să ajungi la un nivel mai profund al*

somnului pentru ca noi să avem acces. Nu ajungi la acel nivel mai profund și acest lucru îți afectează capacitatea de concentrare."

Îngerii nu numai că ne sfătuiesc în legătură cu importanța unui somn sănătos, dar ne și ajută să dormim bine. Tot ceea ce trebuie să facem este să le cerem să ne sprijine, să ne ajute. Un prieten al soțului meu, numit Terry, a explicat experiența sa luminoasă în lucrul cu îngerii astfel: "Am lucrat din greu și a trebuit să depășesc alte dificultăți în ziua următoare. Mă simțeam epuizat și aveam nevoie de un somn zdravăn. Așa că i-am rugat pe îngerii mei să mă ajute. A mers! Am avut un somn excelent în acea noapte și m-am trezit odihnit și refăcut."

Călătoria sufletului și visele

În timpul acestei ședințe de comunicare cu îngerii, clienta mea Katherine și eu am discutat fenomenul experiențelor extracorporale în timpul somnului. Foarte adesea, îngerii noștri ne însoțesc sufletele în locuri din alte lumi, unde acestea merg la școală și învață lecții spirituale profunde. Alteori, noi putem fi de fapt implicați în activități prin care îi învățăm pe alții, în timpul acestor experiențe de călătorie a sufletului.

Doreen: Văd că faci multe călătorii cu sufletul în timpul somnului și parcă ți-ai aminti de aceste călătorii ca niște vise, dar dimineța nu-ți prea amintești visele. .

Katherine: Le cer îngerilor mei să mă ajute să-mi amintesc visele, dar tot nu mi le pot aminti!

Doreen: Atunci când faci călătorii cu sufletul, pătrull1;i într-o lume cu patru dimensiuni, în care lucrurile nu se bazează pe timp sau spațiu. Acestea sunt concepte din lumea tridimensională, concepte care ne limitează capacitatea de a înțelege elementele fundamentale ale vieții. Deci, înveți despre adevăruri care nu pot fi traduse sau care nu au sens, atunci când te trezești cu un tipar mental specific lumii tridimensionale. Cu toate acestea, toate învățăturile și experiențele tale din timpul visului sunt încorporate în inconștientul tău și te influențează pozitiv. Astfel încât nu mai e necesar să-ți amintești acele călătorii ale sufletului și acele lecții din timpul visului pentru a beneficia de ele.

Energie din partea îngerilor

Acum știm că îngerii ne pot ajuta să dormim bine, dacă le cerem ajutorul și urmăm îndrumările transmise de ei. Făcând astfel, ne trezim odihniți și cu mai multă energie. Nu avem nici un motiv să fim obosiți, din moment ce îngerii spun că avem o sursă nelimitată de energie în jurul nostru.

Acea sursă este Dumnezeu cel omniprezent, care se află chiar acum în interiorul nostru, al fiecăruia.

Dacă vă simțiți obosiți fără nici un motiv, chemați-l pe Arhanghelul Mihail, în gând, spunând o rugăciune ca aceasta:

Rugăciune pentru a primi mai multă energie

Arhanghele Mihail, vă rog pe tine și pe îngerii care te ajută să veniți acum la mine. Vă rog să tăiați și să înlăturați tot ceea ce îmi secătuiește energia. Ajutați-mă să-mi refac energia până la nivelul ei firesc de vitalitate. Mulțumesc.

Veți simți prezența acestui arhanghel puternic la puțin timp după ce ați spus rugăciunea. Folosindu-și "sabia", Arhanghelul Mihail Înlătură legăturile care vă secătuiesc, precum și energiile negative care vă împovărează. În câteva minute, vă veți simți odihnit și revitalizat. Consider că această metodă este de zece ori mai eficientă decât băutul unei cești de cafea.

O femeie numită Pam a descoperit, de asemenea, că îngerii o puteau ajuta să rămână trează în timpul unei călătorii foarte, foarte lungi cu mașina, în care ea trebuia să conducă:

Într-o zi, prietenul meu și cu mine veneam spre casă cu mașina de la Las Vegas. În timp ce conducea, ochii au început să-i obosească, ajungând aproape să i se închidă. Eram amândoi obosiți, dar el părea să fie mai obosit decât eram eu. Am trecut eu la volan, dar, după o vreme, și ochii mei au obosit, fiind gata să se închidă.

Deodată, nu știu de unde, am primit un plus de energie. Peste mai puțin de un minut, o mașină, venind de pe banda cea mai din dreapta, a trecut ca o săgeată peste trei benzi. Era aproape să se lovească de parapetul despărțitor din mijlocul autostrăzii, când s-a. răsucit în loc și s-a oprit, blocând banda pe care mergeam noi. Am reușit să opresc în siguranță, cu câțiva centimetri înainte de a lovi mașina oprită. Dacă s-ar fi întâmplat cu doar câteva minute mai devreme, aș fi lovit

cealaltă mașină, în timp ce aproape ațipisem.

Nu mai e nevoie să spun că adrenalina produsă de incident a fost suficientă ca să nu mai apară tendința de a adormi la volan. Am ajuns acasă în siguranță.

Înainte acestui incident, prietenul meu vorbise deseori despre îngerii, dar eu nu eram sigură că trebuia să cred în ei. Nu era vorba de necredință. Eram doar o persoană sceptică și cu mintea deschisă. Pentru mine, această întâmplare a fost dovada că existau îngerii păzitori. Când ne-am reluat drumul, după trecerea riscului de accident, am spus: "Bine, cred!" și le-am mulțumit Îngerilor că au vegheat asupra mea și a prietenului meu.

Detoxificarea corpului

Îngerii ne îndeamnă să ne detoxificăm corpurile și s-ar putea să fi primit deja unele senzații intuitive care să vă determine să faceți schimbările necesare în dieta și în modul vostru de viață. Acestea sunt mesaje foarte reale, pe care le primiți de la îngerii voștri păzitori. Nu vi le închipuiți.

Îngerii vă cer să încetați ingerarea de toxine din ceea ce mâncați, beți sau folosiți pentru îngrijirea corpurilor voastre. Toxinele ne reduc nivelele energetice și ne fac să ne simțim apatici. De asemenea, ele ne blochează capacitatea de a primi mesajele cerești. Toxinele ne împiedică și elevarea spirituală.

Principalele toxine pe care îngerii ne cer să le evităm sunt:

- *Carnea de porc, de vită, de pui și pește, contaminate cu hormoni și cu pesticide.* Pentru că virtual aproape toate felurile de carne și produse animale (lapte, brânză, ouă, etc.) au, în mod obișnuit, urme de hormoni și de pesticide, puteți să luați în considerație adoptarea unui stil de viață vegetarian sau aproape vegetarian (în care să eliminați produsele animale o dată sau de două ori pe săptămână). Dacă simțiți că trebuie să consumați produse animale, cumpărați produse lactate "organice" (cum ar fi laptele produs de firma Horizon), pui crescuți în aer liber, carne rară hormoni și ouă de la găini crescute în libertate. Aceste produse sunt disponibile în magazinele cu hrană naturală, așa cum puteți găsi și minunații înlocuitori de carne, cum ar fi *seitan*, *glutan*, *tempah* și *tofu*. Alimentația vegetariană a fost practică timp îndelungat în

viețile trecute. Dacă nu ați încercat alimente vegetariene în ultima vreme, încercați-le - există acum produse delicioase și greu de deosebit de produsele din carne.

Pesticidele de pe fructe și legume. Încercați să mâncați numai alimente produse cu îngrășămintă organice. Cereți vânzătorilor să aducă produse organice sau găsiți un magazin alimentar sau un punct de vânzare a fructelor în care se vând fructe și legume organice.

- *Toxinele din băuturi.* Îngerii ne cer să eliminăm ori să reducem mult cantitatea de alcool, de cafea, de produse carbonatate din dieta noastră. Să bem apă de izvor, plată, și nu "apă de băut", pentru că îngerii ne îndeamnă să bem apa într-o formă cât mai naturală posibil. Să bem sucuri proaspete de fructe, pentru că forța vie din fructe se pierde după 20 de minute din momentul în care au fost stoarse. Sucul de fructe concentrat sau păstrat în frigider are vitamine sănătoase, dar nu mai are "forța vieții" precum sucul proaspăt obținut.

- *Nitrații.* Evitați preparatele conservate sau afumate din carne, cum ar fi mezelurile, cârnații, șunca și jambonul. Există înlocuitori minunați obținuți din soia, care au același aspect, gust și miros ca și cele obținute din carne. Multe supermarket-uri și majoritatea magazinelor cu produse naturale oferă spre vânzare acești înlocuitori delicioși.

- *Toxinele din produsele cosmetice și igienice.* Evitați produsele cu sulfat de sodiu "Laurel", un catalizator pe bază de nitrați, și cu propylen glycol, un "antigel" industrial. Citiți etichetele de pe loțiuni, paste de dinți, produse de machiaj și șamponuri. Firma Weleda produce una din puținele paste de dinți care nu conțin sulfat de sodiu ca ingredient (pastele lor de dinți cu gel de plante și cu gălbenele - *Calendula officinalis* - sunt minunate), iar firma Aubrey produce loțiuni foarte bune. Magazinele de produse naturale oferă o mare diversitate de produse fără toxine, dar asigurați-vă citind eticheta cu ingredientele, fiindcă multe produse așa-zis naturale conțin sulfat de sodiu și alte toxine.

- *Toxine în produsele pentru întreținerea casei.* Evitați *Cocamida DEA*, *DEA*, sulfatul de sodiu *Laurel*, sulfatul de sodiu *Laureth*, grăsimile și aromele sintetice. Magazinele de produse naturale oferă produse de curățat și detergenți de mare eficiență. Evitați produsele de albire și pe cele din hârtie albită,

cum ar fi șervețelele și prosoapele din hârtie.

Puteți accelera procesele de detoxificare dacă beți lichide din belșug, dormiți bine, faceți exerciții fizice și respirați aer curat. Dacă beți suc de pir (*Triticum repens*), pe care îl găsiți în majoritatea barurilor și magazinelor cu produse naturale, puteți grăbi eliminarea metalelor și altor substanțe poluante din corp.

Îngerii spun că ei lucrează cu noi pentru a ne ajuta să ne ridicăm "frecvența vibrațională" a corpurilor noastre. Asemenea unei corzi de vioară care vibrează cu o frecvență mai înaltă, corespunzătoare notei pe care o produce, noi începem să ne înălțăm. Facem asta pentru a ne armoniza cu frecvența vibrațională din ce în ce mai accelerată a Pământului.

Asta nu înseamnă că ne mișcăm mai repede în timpul zilei sau că devenim mai ocupați sau mai grăbiți. Frecvența vibrațională mai înaltă înseamnă că suntem mai puțin denși și mai sensibili la frecvențele mai înalte, mai fine, ale împărăției îngerilor. Înseamnă că suntem mai intuitivi, mai creatori și avem mai multă energie naturală.

Mulți dintre lucrătorii de lumină se simt călăuziți să adopte o dietă vegetariană. Apoi sunt îndrumați treptat să devină complet vegani (persoane care nu mănâncă produse animale). După asta, ei sunt călăuziți să nu mănânce decât fructe crude și neprelucrate: legume, nuci, alune și cereale. În ultimă instanță, ne îndreptăm cu toții, la nivel colectiv, către un stil de viață bazat pe respirație ("breatharianism"), în cadrul căruia vom primi întreaga hrană din *prana* care se găsește în aer.

Dacă simțiți că vă este greu să eliminați anumite alimente sau băuturi din dieta voastră, cereți în gând îngerului păzitor să vă vindece de vechile poftes, astfel încât să nu simțiți că acele produse vă lipsesc. Veți fi uimiți cât de ușor veți renunța la alimentele și băuturile toxice, dacă cereți îngerilor să vă ajute. În fiecare săptămână, întâlnesc oameni care îmi spun că îngerii i-au ajutat să elimine ori să reducă în mod considerabil pofta lor de alcool, de zahăr, de pâine albă, de ciocolată, de

cola și de alte toxine. Am avut și eu aceeași experiență, atunci când am reușit să elimin complet pofta mea de alimente conservate, sărate și afumate, și de cafea.

Iată o rugăciune minunată pe care o puteți spune:

Dragi Îngeri,

Vă rog să mă înconjurați cu harul vostru vindecător și să mă ajutați să-mi vindec poftesle pentru alimentele și băuturile nesănătoase. Vă rog să mă ajutați să scap de pofta pentru substanțe

toxice și să mă ajutați să fiu motivat să trăiesc și să mă hrănesc sănătos. Vă rog să mă călăuziți atunci când cumpăr, prepar și mănânc alimentele și să mă îndrumați cum să trăiesc fără să poluez propria ființă și lumea noastră. Cu multă dragoste și recunoștință, vă mulțumesc.

Îngeri vindecători, îngeri ajutători

De asemenea, vorbesc cu (mulți oameni care s-au vindecat prin rugăciune, prin conversații cu Dumnezeu și cerând îngerilor să-i ajute. Fred Rothlisberger, un cititor al cărților mele, mi-a trimis următoarea relatare:

Trebuia să mă duc să-mi fac a treia operație la coloană pe 16 Februarie 1998. Avusesem cu mulți ani în urmă ultima operație pentru rezolvarea unei probleme la coloană. Eram îngrijorat mai ales de refacerea după operație, pentru că avusesem probleme în perioada ieșirii de sub efectul anesteziei.

Ieșisem în curtea din spatele casei, curățând murdăriile lăsate de câinii noștri, când am auzit o voce. Spunea simplu: *"Nu-ți face griji în legătură cu operația; va fi foarte bine; Dumnezeu mai are multe lucruri să-ți dea de făcut."* De atunci încolo fi-am simțit foarte liniștit. Am făcut operația și medicii au găsit un chist care se forma pe coloana mea, presând asupra măduvei spinării și provocându-mi durere. A doua zi după operație am fost externat și m-am putut duce acasă.

Refacerea a fost foarte rapidă. Avusesem șapte operații în viață și niciodată nu simțisem atâta pace, iar viteza de refacere nu fusese niciodată mai mare decât la această operație.

O femeie numită Shelly Long "tocmai s-a întâmplat" să asculte un post de radio în ziua în care vorbeam la un post local din Phoenix, Arizona. Shelly trebuia să meargă la medic pentru o biopsie a unei excrescențe pe care o descoperise pe sân. M-a auzit pe mine accentuând: *"Trebuie să cereți îngerilor să vă ajute. Doar în cazul în care viața vă este pusă în pericol, îngerii pot interveni în viața voastră fără permisiunea voastră."*

Shelly fusese dintotdeauna o femeie credincioasă, dar uitase să le ceară îngerilor să o ajute să se vindece. A spus deci o rugăciune, cerându-le îngerilor să intervină și apoi a intrat în cabinetul doctorului. În timpul consultației, doctorul nu a mai putut găsi excrescența. De la ultima consultație, cu o săptămână mai devreme, aceasta dispăruse!

Îngerilor le place foarte mult să ne ajute fiindcă ei au credință deplină și păstrează o atitudine plină de bucurie în timp ce ne ajută. Îngerii m-au învățat că o atitudine tristă, mohorâtă, contribuie uneori la înrăutățirea situației. Bucuria este cheia împlinirii dorințelor, inclusiv în privința vindecărilor. Într-adevăr,

îngerii dau adeseori dovadă de un minunat simț al umorului, în timp ce lucrează cu noi, așa cum ne arată relatarea trimisă nouă de Tina Needham:

Am citit o mulțime de cărți profunde și pline de înțeles pentru mine. Dar până nu am citit *Călăuzirea Divină* nu am simțit că am un instrument real cu ajutorul căruia să ajung la un alt nivel, mai "activ". Am folosit sfaturile date de Doreen pentru a înlătura blocajele și pentru a putea medita, iar atunci când eram pe la jumătatea cărții, am avut prima mea experiență angelică. Se întâmpla "în fiecare zi", ceea ce încă mă face să râd. Nu auzeam harpe cântând, nici nu vedeam ființe luminoase.

Într-o noapte, eram în pat, lângă soțul meu, care dormea, fiind trează din cauza unei dureri sfâșietoare provocate de o infecție în gât. Deodată am auzit o voce de femeie spunându-mi în urechea stângă: "*Stăpâne, pastila pentru gât este în sertarul cel mai de jos.*" Firește că nu mă așteptam să aud acest mesaj profund.

Eram paralizată. Am stat culcată o clipă, încercând să-mi adun gândurile, apoi chiar l-am trezit pe soțul meu ca să aflu dacă nu cumva el îmi spusese ceva (deși era o voce de femeie). Am încercat să explic ce se întâmplase. Eram sceptică în sufletul meu și din această cauză încerc am să înlătur blocajele care mă împiedicau să-mi văd îngerii.

Vedeți, nu folosisem niciodată până atunci pastile pentru gât, încât nu știam ce gust au și ce simți când le iei. M-am așezat cu picioarele pe podea, am respirat adânc și am deschis sertarul al treilea și cel mai de jos al toaletei de lângă pat. Era întuneric și am cotrobăit prin harababura din sertar, până când am simțit ceva - era o pastilă veche și lipicioasă de "Hall's Mentholatum". Mi se făcuse piele a de găină pe tot brațul. M-am sculat imediat și am scris tot ce trăisem. Era ora trei dimineța. N-o să uit niciodată. Încă nu înțeleg ce a vrut să spună vocea prin "Stăpâne".

Efecte vindecătoare asupra trecutului

Îngerii nu sunt constrânși de limitări în timp sau în spațiu. Nici noi nu suntem, însă nu credem încă suficient în asta și din cauza asta suntem prinși în capcana accesului limitat în timp și spațiu.

Dacă aveți regrete pentru unele acțiuni din trecut, care vă influențează starea de sănătate din prezent, îngerii vă pot ajuta. De exemplu, dacă ați făcut abuz de țigări, de alcool sau de droguri, în trecut, îngerii vă pot ajuta să anulați efectele negative ale acestor comportamente dependente. Anularea lor îi va influența în mod pozitiv pe toți cei implicați, astfel încât, de exemplu, orice urmări negative suferite de alte persoane din cauza faptului că ați fumat (cum ar fi fumatul pasiv) sau din cauza intoxicației, vor fi vindecate.

Iată o rugăciune adresată îngerilor pentru anularea efectelor

unor acțiuni din trecut:

Rugăciune pentru anularea efectelor unor acțiuni din trecut

Dragi înger,

Am făcut greșeli în felul în care m-am purtat cu trupul meu și vă rog să anulați toate efectele acestor greșeli, iar acestea să fie iertate în trecut, prezent și viitor, de către toți cei implicați.

Speranța de viață

O componentă a planului de viață pe care noi l-am dezvoltat înainte de întrupare este lungimea vieții pe care o avem de trăit. Împreună cu îndrumătorii și cu îngerii noștri, am hotărât să trăim 40, 60 ori 100 de ani. Cei mai mulți oameni aleg să trăiască mult, deoarece doresc să fie cât mai mult timp împreună cu copiii lor și cu cei pe care îi iubesc. Totuși, alți oameni decid să aibă vieți mai scurte, fie pentru că au o anumită reținere să trăiască pe Pământ timp de un secol, fie pentru că au de învățat o lecție mai scurtă înainte de a se întoarce în ceruri.

Noii "Copii Indigo", despre care am discutat anterior, au o speranță de viață mai mare decât generațiile precedente. Mulți dintre acești copii vor crește sub influența noii energii care va curge la trecerea în noul mileniu și vor trăi până la vârste foarte înaintate. Acest lucru se va întâmpla datorită faptului că multe din condițiile care afectează sănătatea, cum ar fi o dietă săracă și neadecvată, suportarea stresului și a poluanților din atmosferă, vor fi eliminate. Oamenii vor trăi într-o lume mai "proaspătă", mai curată; vom avea o dietă mult mai hrănitoare; nu ne vom lua la întrecere și nici nu ne vom angaja în activități nesănătoase.

Îngerii v-ar putea spune care este speranța voastră de viață, dacă ați dori să aflați. Atunci când oamenii își cunosc cadrul temporal pe care-l au de trăit, apar multe rezultate pozitive. Am observat cum unii oameni s-au vindecat pe loc de fobii după ce au aflat că vor avea de trăit mult mai mulți ani decât credeau până atunci. Brusc, au reușit să-și elimine frica de moarte, imediat ce au aflat că sfârșitul nu le este aproape. Firește, nu e o invitație să "vă puneți soarta la încercare" și să începeți să săriți din avion rară parașută. Totuși, această cunoaștere îi poate ajuta pe oameni să se relaxeze puțin.

În al doilea rând, cei care au primit informații privind speranța lor de viață devin motivați să-și îndeplinească scopurile acum, în loc să amâne realizarea lor în viitor. Ei își continuă carierele, pasiunile și ambițiile, fiindcă știu că au un nesfârșit număr de ani în care să le îndeplinească și să se bucure de ele.

Pentru a vă afla speranța de viață, pur și simplu închideți-vă ochii și respirați adânc. Apoi întrebați-vă îngerul păzitor: "La ce

vârstă voi părăsi lumea materială și mă voi întoarce în lumea cealaltă? Ce vârstă voi avea atunci?"

Veți auzi, vedea, simți sau cunoaște în alt fel un set de numere. Mulți oameni aud două sau trei numere, fiindcă ați ales mai multe vârste diferite la care să părăsiți această lume. Primul număr pe care îl auziți este vârsta la care ați putea "să plecați acasă" în ceruri, dacă v-ați îndeplinit misiunea pe Pământ și alegeți să plecați. Puteți rămâne în continuare și puteți trăi până la a doua sau a treia vârstă aleasă, dacă doriți.

Dacă ați primit ca răspuns o vârstă peste care ați trecut deja, gândiți-vă o clipă la ceea ce s-a întâmplat la acea vârstă. Ați avut o depresie, ați fost bolnav, v-ați gândit să vă sinucideți sau ați avut vreun accident? Dacă da, înseamnă că ați ales să rămâneți pe Pământ mai mult timp decât hotărâserăți prima dată.

Dacă sunteți unul dintre acele suflete care au ales să fie aici la trecerea în noul mileniu și după aceea, s-ar putea să aflați că veți trăi până la o vârstă foarte înaintată, de sute sau chiar de mii de ani. Așa cum am scris mai sus, speranța de viață va crește în mod dramatic cu ocazia viitoarei modificări energetice din lumea noastră.

Aveți liber arbitru și cred că puteți alege să plecați acasă ori să rămâneți aici pentru perioade mai lungi sau mai scurte de viață decât ați stabilit la început. Prin urmare, dacă nu sunteți mulțumiți de informațiile pe care le-ați primit, privind speranța de viață, hotărâți un alt număr, o altă vârstă. În lucrarea *Curs în miracole (A Course in Miracles)*, se spune că nimeni nu moare fără propriul consimțământ. Așadar, voi decideți, iar îngerii voștri vă vor ajuta să vă îndepliniți dorințele.

Rugăciune pentru sănătate și vindecare

Doamne Dumnezeu,

Știu că Tu m-ai creat în perfecțiune, după chipul și asemănarea Ta. Vă rog, pe Tine, pe Sfântul Duh și pe Arhanghelul Rafail, să mă ajutați să cunosc și să trăiesc această stare de sănătate în trupul meu material. Doresc să elimin orice gânduri și comportamente care au creat iluzia de boală și de durere. Știu că Tu ești omniprezent, deci Tu ești în fiecare celulă a trupului meu. Te rog, ajută-mă să simt iubirea Ta în trupul meu material, ca să pot ști că mă legeni .chiar acum în sfintele Tale brațe. Amin.

Rugăciune pentru sănătatea unei persoane iubite

Preaiubite Doamne Dumnezeu,

Îți mulțumesc că l-ai trimis pe Arhanghelul Rafail și pe îngerii vindecători la căpătâiul iubitului meu / iubitei mele

Acum văd că Tu, Sfântul Duh și Arhanghelul Rafail mă îmbrățișați cu dragostea voastră. Îmi închipui că iubitul meu / iubita

mea _____ zâmbește și se simte bine. Știu că, într-adevăr, iubitul meu / iubita mea _____ se simte bine acum și te rog să continui să-1 / s-o ajuți astfel încât să avem sănătate și pace sufletească în viața noastră de zi cu zi. Facă-se voia Ta!

Rugăciune pentru normalizarea greutății și poftei de mâncare

Doamne Dumnezeu,

Astăzi mi-am stabilit intenția ca pofta mea de mâncare să se îndrepte doar spre alimente și băuturi sănătoase și ușoare. Doresc să elimin orice temeri care m-ar putea face să mănânc mai mult decât e nevoie. Știu că mă călăuzești în orice clipă a vieții mele, chiar și atunci când mănânc și beau. Te rog să mă binecuvântezi în continuare cu înțelepciunea și cu pacea Ta divină, astfel încât toate hotărârile privind alimentele și băuturile să vină doar de la eul meu superior. Mulțumesc și Amin.

Rugăciune pentru probleme privind somnul

Doamne Dumnezeu, Creatorul meu,

Te rog, ajută-mă să am un somn odihnitor și sănătos în această noapte. Te rog să permiți îngerilor mei păzitori să vegheze la nordul, sudul, estul și vestul casei mele în timpul nopții. Văd casa mea înconjurată de lumina albă divină a iubirii Tale protectoare. Doresc să las toate grijile și neliniștile mele în seama Ta și a îngerilor Tăi, pentru a scăpa de povara sufletului meu în această noapte. Te rog să tripluți îngerii mângâietori la căpătâiul meu, pentru a mă putea bucura de un somn minunat. Amin.

Rugăciune pentru motivația de a fi în formă

Doamne Dumnezeu,

Te rog ajută-mă să fiu motivat să-mi îngrijesc cât mai bine trupul. Te rog, ajută-mă să-mi respect hotărârea de a face exerciții, de a mânca numai hrană sănătoasă și de a mă odihni suficient. Ajută-mă, Te rog, să am încredere în capacitatea mea de a obține și de a păstra o formă fizică bună. Călăuzește-mă, Te rog, să cunosc cele mai bune căi de a avea grijă de mine. Dacă motivația mea ar scădea sau aş fi ispitit să amân, te rog, ajută-mă să-mi întăresc hotărârea. Mulțumesc și Amin.

Rugăciune pentru vindecarea dedării la patimi sau vicii

Preaiubite Doamne Dumnezeu, Duhule Sfânt și voi îngerilor,

Știu că poftele mele către patimi și vicii sunt de fapt o aspirație către iubirea divină. Vă rog, ajutați-mă să simt că sunt plin de iubirea Voastră veșnică. Doresc să înlătur orice temeri care m-ar putea împiedica să conștientizez iubirea Voastră. Vă rog să îndepărtați de mine credințele, convingerile, tiparele, sentimentele și gândurile care mi-ar putea declanșa pofte le. Călăuziți-mă, Vă rog, către oameni, situații și experiențe care îmi întăresc hotărârea de a

trăi fără patimi și vicii. Las toate poftele și năzuințele mele în seama Ta, Doamne Dumnezeule, și Te rog să-mi trimiți îngerii Tăi care să mă înconjoare cu lumina sănătății și a păcii. Te rog să mă ajuți acum și întotdeauna. Amin.

Sănătatea și viața noastră sunt foarte mult influențate de carierele noastre și îngerii vor să ne ajute și în vindecarea problemelor din viața noastră profesională și financiară. În capitolul următor, veți vedea cum ne călăuzesc îngerii să ne amintim scopul nostru în viață și să găsim vocații și ocupații care să ne reprezinte.

Capitolul 5.

Scopul vieții și alegerea carierei

Îngerii ne ajută să ne vindecăm problemele privind cariera și își manifestă empatia cu oamenii care simt că îndeplinesc o slujbă nepotrivită. Îngerii văd talentele noastre ascunse și știu că îi putem ajuta pe alții bucurându-ne și noi în același timp - să lucreze într-o profesie care încorporează interesele noastre naturale.

Mulți oameni vin la mine căutând să afle scopul vieții lor. Îngerii sunt fericiți atunci când ne ajută să ne amintim misiunea pe care am ales-o de bunăvoie înainte de întrupare. Uneori ajutorul lor vine sub forma unei îndrumări psihologice, așa cum s-a întâmplat cu clienta mea Amy:

Amy: E vreun mesaj pe care îngerii vor să mi-l transmită privind calea și direcția aleasă în viață?

Doreen: I-am auzit pe îngerii tăi spunând la unison: "*Fii sinceră cu tine!*". Se pare că, într-un anumit fel, îți urmezi cariera, însă faci asta în detrimentul adevăratei dorințe din sufletul tău. Ei îmi spun că încerci să dai explicații raționale sentimentelor pe care le ai față de cariera ta și că te rogi pentru ajutor. Răspunsul la rugăciuni ți-a fost deja dat și ești conștientă de asta. Fii cinstită-cu tine și întreprinde măsurile necesare pe baza onestității față de tine. Dumnezeu și îngerii te vor călăuzi pas cu pas în ceea ce trebuie să spui și să faci, pe calea iubirii, și fii sigură că nu-ți vor cere niciodată să faci ceva care te-ar afecta pe tine sau pe alții.

Găsirea scopului vieții voastre

"Care este scopul meu în viață?" este una din cele mai obișnuite întrebări pe care mi le pun clienții mei. Ei pun această întrebare pentru că doresc să aibă o muncă importantă, care să însemne ceva în această lume. Fiecare dintre noi are un "scop divin în viață", care este o menire, o îndatorire de împlinit în cursul vieții. Dumnezeu, îndrumătorii și îngerii noștri ne ajută să ne stabilim acest scop înaintea întrupării. Ei fac astfel încât scopul nostru să corespundă talentelor și intereselor noastre. Planului îi sunt, de

asemenea, asigurate suficient timp, bani, inteligență, creativitate și alte resurse necesare pentru îndeplinirea lui.

Annette era o văduvă pensionară care dorea să-și cunoască scopul vieții și simțea dorința de a-și aduce o modestă contribuție la binele lumii. Așa cum explică îngerii, nu trebuie în mod obligatoriu să ne transformăm scopul vieții într-o vocație plătită, într-o profesie.

Annette: Voiam să aflu scopul meu în viață, fiindcă vreau să fac ceva care să ajute această lume.

Doreen: Îngerii tăi spun că ai deja un scop în viață. Ei spun că: *„Nu orice scop implică o slujbă de la nouă la cinci și un stat de salariu. Multe scopuri îți cer pur și simplu să fii cumpătat și liniștit atunci când te duci în oraș, la cumpărături. Ești un mesager al luminii și al iubirii divine. Tu îndeplinești rolul de model pentru alții, ceea ce e un scop subtil, dar important. Pentru a avea rolul de model, nu e absolut obligatoriu să fii cineva care urcă pe scenă sau apare în ziare. Poate fi cineva ca tine, un model de pace, de compasiune și de noblețe. ”* Ei îmi aia1ă că acestea sunt calitățile tale și pe care alți oameni le observă. Îngerii îmi mai arată că munca ta în grădină este o formă de terapie pentru tine.

Annette: O, îmi place să mă ocup de grădinărit.

Doreen: Ei îți trimit un semn de aprobare și spun: *„De fiecare dată când lucrezi în grădină, tu contribui la echilibrul lumii prin starea ta de pace sufletească. De fiecare dată când ai un gând pașnic, el se răspândește în lume și îi influențează pe alții în bine, la fel cum și invers, orice gânduri și sentimente de mânie îi afectează pe alții așa cum se dădea pe vremuri ”sfară-n țară”. Atunci când lucrezi în grădină, gândurile tale interpretează o muzică minunată ce răsună printre sfere. ”* Îngerii te binecuvântează pentru contribuția ta.

Îngerii spun că nu ai nevoie să "dai cu pumnul în ceas" ca să-ți aduci contribuția. Totuși, ei mai spun: dacă *vrei* să lucrezi ca voluntară, ai fi fericită într-un cadru instituțional cum ar fi într-un azil de bătrâni. În activitatea ta voluntară, ar trebui doar să-i vizitezi pe cei internați acolo, să-i îmbărbătezi și să le spui o vorbă bună. Să le aduci niște ceai. Și, în timp ce faci asta, le dăruiești din energia vindecătoare a iubirii tale.

Annette: Da, *m-am gândit* să lucrez într-un azil.

Doreen: Bine, e un lucru despre care îngerii spun că te-ar bucura și la care ai fi foarte eficientă, dacă ai vrea să ai o activitate regulată în afara casei. Te văd ducându-te în camerele celor internați și îmbărbătându-i într-un mod simplu, liniștit, plin de iubire. Îi vindecă mai degrabă nu ceea ce le spui, ci sprijinul pe care li-l dai.

Annette: Acesta-i stilul meu, categoric.

Doreen: Însă îngerii nu te îndeamnă să faci asta, Annette. Îngerii tăi spun: *„Vine vremea în viață când trebuie să o iei mai încet,*

să te odihnești, să te bucuri. Controlează-ți ritmul."

Annette: O, ai dreptate. Am fost atât de obosită de foarte mulți ani.

Doreen: Nu trebuie să te simți împinsă de la spate ori să ai un sentiment de vinovăție. Ei vor să știi că îți aduci o contribuție la binele acestei lumi de fiecare dată când ai un gând plin de pace.

Așa cum ne-au explicat îngerii Annettei, principala noastră misiune este să fim împăcați cu noi înșine. Așadar, sarcina noastră este de "a fi" mai degrabă decât de "a face". Totuși, dorința de a-i sluji pe ceilalți este foarte puternică la mulți oameni. 'Există o teamă omenească de a muri rară să fi trăit o viață cu folos, care să conteze. În următoarea ședință, cu clienta mea Stella, discutăm despre faptul că felul în care procedăm pentru îndeplinirea scopului nostru în viață este practic instinctiv:

Stella: Mă simt foarte obligată în sinea mea să îndeplinesc misiunea pentru care am venit aici.

Doreen: Da, firește.

Stella: Și nu e un sentiment care să treacă odată cu anii.

Doreen: Nu, nici nu s-ar putea. Imboldul pe care fiecare dintre noi îl are de a-și îndeplini scopul este un instinct extrem de puternic.

Stella: Pe măsură ce îmbătrânesc - am deja peste patruzeci de ani - încep să simt că nu mai am prea mult timp. Trebuia să încep și să o fac, orice-ar fi.

Doreen: Exact. Scopurile noastre nu trebuie să fie o profesie plătită. E frumos când se întâmplă așa ceva, dar vă rog să nu credeți că e puțin lucru faptul că deja îi ajutați pe oameni atunci când vorbiți cu ei, ascultați ce spun și le transmiteți învățături noi. Vom vorbi cu îngerii voștri în ședința din această seară și vom vedea ce spun ei despre scopul vostru în viață. În adâncul sufletului vostru, știți deja care este misiunea voastră în viață. Doar că ați uitat-o, iar îngerii vă vor ajuta să v-o! amintiți, dacă le cereți ajutorul.

Cariere importante din punct de vedere spiritual

Uneori, clienții mei îmi spun că năzuiesc să ajute lumea prin practicarea unor profesii legate de spiritualitate. Mulți oameni își aduc o contribuție semnificativă la evoluția lumii pe căi ce par mai degrabă subtile. De exemplu, scopul vieții unor oameni este "să ancoreze lumina" în lume. Asta înseamnă că ei sunt trimiși ca îngeri pământești strălucitori, care răspândesc gânduri și energii vindecătoare în corpul și în atmosfera Pământului pentru a anihila efectele dăunătoare ale poluanților și ai negativității. În următoarea ședință, clienta mea Belinda și eu discutăm despre influența pe care frecvența ei vibrațională înălțătoare o are asupra lumii:

Belinda: Potți să-mi dai vreo idee despre misiunea mea în

această viață? Mult timp m-am gândit că misiunea mea era să fiu într-o relație într-adevăr extraordinară și, pornind de aici, să ridic frecvența noastră vibrațională, a cuplului. Dar mai târziu, pentru că nu am putut găsi acest tip de relație permanentă, am început să mă întreb dacă nu cumva misiunea mea implică altceva.

Doreen: Misiunea ta implică ridicarea frecvenței tale vibraționale: Ridicându-ți frecvența ta vibrațională, înalți întreaga lume și aduci un serviciu. Dar trebuie să înveți și echilibrul dintre smerenie și umilință și să te iubești pe tine însăși așa cum îl iubești pe aproapele tău. Ai unele probleme privind viața personală și intimitatea și înveți să le cumpănești în așa fel încât să știi cum să te porți cu alți oameni. De asemenea, înveți cum să te exprimi în scopuri terapeutice.

Ai și misiunea de a-i învăța pe alții, deci arta, scrisul și exprimarea creatoare sunt foarte importante pentru împlinirea ta personală. Văd ziare peste tot în jurul tău. Atunci când am început ședința, te-am văzut scriind și îmi dau seama că e un mijloc de verificare - scrii în jurnal și apoi vezi ce se întâmplă.

Belinda: Da, îmi place mult să scriu.

Doreen: Îngerii îmi arată și că ar fi o idee minunată să ai în jurul tău trandafiri roz.

Belinda: O, minunat! Mi se deschide inima numai când mă gândesc la ei!

Doreen: Exact, trandafirii roz sunt în corelație cu deschiderea chakrei inimii.

Sufletul artistului

Consider că oamenii sunt mai fericiți atunci când urmează cariere ce corespund adevăratelor lor interese. Oamenii cu înclinații artistice, precum clienta mea Eileen, trebuie să opteze pentru cariere artistice. Unii oameni cred că nu pot obține mulți bani din activități artistice, însă dacă ne folosim resursele creatoare, vom descoperi multe căi practice, minunate, de "a face bani" din artă:

Eileen: La vârsta mea, nu-mi pot permite să mai fac greșeli în cariera mea și îi rog pe îngerii mei să mă călăuzească. Procedez oare bine promovând prin marketing acest produs din domeniul computerelor sau ar trebui să fac cu totul altceva? Sunt obosită și dezorientată și nu vreau să-mi iau o slujbă adevărată.

Doreen: Îngerii îți mulțumesc pentru că i-ai consultat în această privință. Ei îți amintesc faptul că faci parte dintr-o echipă și lor le place modul tău de abordare a carierei în echipă. Ei îți sugerează să apelezi la ei și pentru alte aspecte ale vieții tale, inclusiv în privința relațiilor tale. Îngerii tăi spun că ai adevăratele talente artistice și că nu trebuie să le lași să se piardă. Poți să ai o

slujbă de care să-te bucuri, urmându-ți în același timp adevărate tale pasiuni. Nu confunda cele două lucruri și să nu crezi că trebuie să suferi pentru a câștig a bani până când îți vine și ție apă la moară. Funcția de promotor prin marketing a produselor din domeniul computerelor, după cum știi, nu e potrivită cu interesele tale reale. O faci doar pentru bani și, din nefericire, atunci când procedăm așa, nu câștigăm atât de mulți bani și, în plus, nici nu ne putem bucura de munca noastră!

Te așteaptă o altă slujbă. Ar putea fi în domeniul vânzărilor de produse pentru femei, într-un "boutique" sau alt fel de magazin. E mai puțin stresant, munca e mai plăcută, clienții mai selecți. Asta te va ajuta să te concentrezi asupra celeilalte cariere (e ceva în care îți dezvolti propria afacere în domeniul creației), fiindcă te vei simți fericită și vei avea și siguranță financiară.

Eileen: Mulțumesc. Trebuie să mai întreb cine sunt îngerii mei - și dacă cealaltă carieră ar putea fi în domeniul catering-ului (servirea de mâncăruri și băuturi)?

Doreen: Catering-ul ar corespunde desigur cu parametrii pe care mi-i arată îngerii tăi. Orice domeniu în care îți poți folosi talentele artistice ar fi foarte bun. Ai mai mulți îngeri în jurul tău, inclusiv pe Arhanghelul Gavril (Gabriel), îngerul artiștilor și oratorilor. Și alți îngeri sunt alături de tine: Hoziel, Chamuel, și un alt înger cu chip bărbătesc, care insistă că se numește Oscar.

Dezvoltarea propriei afaceri

Într-o seară, țineam o conferință unui grup de vindecători cu profesii de bază foarte diferite, despre felul în care îngerii îi puteau ajuta în activitățile pe care le practicau. În timpul discuției, am menționat că vindecătorii puteau să le ceară îngerilor să-i ajute în atragerea mai multor clienți. Tot ce trebui a să facă era să spună o rugăciune ca aceasta: ***"Cer ca oricine ar primi binecuvântarea de a fi cu mine să fie călăuzit să se implice în activitățile mele practice."***

O altă studentă de la cursurile mele de consiliere spirituală, numită Nancine, le-a cerut îngerilor să o ajute să înceapă o carieră de vorbitor în public. Iată povestea ei despre felul în care îngerii au îndrumat-o să-și pregătească și să-și susțină cuvântările:

Încep o carieră privind stimularea și motivarea vorbirii și am meditat o vreme la felul cum trebuie să conving publicul. Stând nemișcată și tăcută în meditație, am putut auzi îndrumările divine ale îngerilor mei. În primul rând, îngerii m-au încurajat să caut blocajul profund, care să iasă la suprafață dacă îmi imaginez că primesc ceea ce-mi dorește inima, și apoi să mă eliberez de această credință. Când am procedat așa, mi-am dat seama că aveam o preocupare legată de

ego-ul meu, căci nu știam dacă eram sau nu într-adevăr pregătită și dacă aveam confirmări suficiente. Prin urmare, am consemnat preocuparea, printre alte credințe, și le-am ars pe toate în cadrul unei ceremonii. Am scris apoi afirmații pozitive despre calitățile mele și despre pregătirea mea și le-am răspândit peste tot în casă.

Peste câteva săptămâni, am primit pe robotul meu telefonic o solicitare să țin o cuvântare. Tocmai când mă pregăteam să telefonez solicitantului, am auzit o voce interioară calmă spunându-mi: "*Du-te la bibliotecă, stai liniștită și schițează-ți ideile de bază.*" Am urmat sfatul și am făcut o schiță, apoi am telefonat. Solicitantul m-a întrebat dacă aș putea să fac un seminar privind marketingul afacerilor. Având schița în față, am putut să-i răspund plină de încredere ce puteam să fac. I-am sugerat chiar și titlul seminarului! "Minunat!" a spus el. "Vă sunt suficiente trei ore sau ați dori să aveți mai mult timp la dispoziție?" Am încheiat imediat primul meu contract important ca "vorbitor în public", mulțumită faptului că am urmat îndrumarea divină!

În următoarele opt săptămâni, înainte de a vorbi în public, mi-am rezervat timp pentru curățarea chakrelor și pentru a asculta îndrumările divine. În fiecare zi, îngerii mă însoțeau în fața tastaturii calculatorului și începeam să scriu. Într-o zi, m-au îndemnat să redactez o scurtă biografie privind studiile și cariera mea, un *curriculum vitae*, un CV. Chiar în ziua următoare, organizația solicitantă mi-a cerut să-i trimit prin fax CV-ul, programul și schița seminarului. Peste o săptămână, au fost trimise prin poștă sute de broșuri cu informațiile fumizate de mine. Nu puteam să mai aștept nici o clipă, după cum îmi spusese îngerii.

Unul din îngerii mei păzitori mi-au sugerat să iau legătura cu un serviciu de presă local și să fac puțină publicitate. Răspunsul inițial al agenției a fost: "Nu prezintă interes." Peste câteva zile, îngerii mi-au spus: "*Sună-i din nou. Fii afectuoasă, dar fermă.*" Mă gândeam că e o nebunie, dar am telefonat, conformându-mă cerințelor formulate de ei și susținând oportunitatea cuvântării mele în ziarul lor. Chiar în dimineața când avea loc seminarul, una din vecinele mele mi-a spus entuziasmată: "Ți-am văzut numele și evenimentul în ziarul de ieri dimineață!". Era singura zi în care nu cumpărasem ziarul, dar mi l-a dăruit pe al ei cu mare plăcere. Știrea era acolo, pe prima pagină de la secțiunea "Afaceri".

Atunci când am ținut seminarul, am fost foarte mulțumită de faptul că, în public, se aflau foarte mulți oameni cu energii superioare. Experiența pe care am trăit-o împreună a fost cu adevărat perfectă. Președintele organizației mi-a scris mai târziu: "Am putut vedea de pe fețele luminoase ale tuturor celor din sală că le-a mers într-adevăr la inimă." Îngerii continuă să mă îndrume în

cariera mea de vorbitor în public.

Să vedem partea noastră cea mai bună

Îngerii îmi amintesc de antrenori, ei ajutându-ne să fim cât mai buni posibil în tot ceea ce facem. Ei ne pregătesc sub toate aspectele - intelectual, spiritual, mintal și fizic. De exemplu, soțul meu, Michael, se pregătea să meargă la birou într-o zi. Știa că n-o să aibă clienți în cursul dimineții și că ar fi trebuit să fie singur în birou până în jurul prânzului. Prin urmare, a hotărât să nu se mai bărbierească în acea dimineață, împachetându-și aparatul electric de ras, pentru a se putea bărbieri ceva mai târziu, la birou. În timp ce își împacheta aparatul de ras, a auzit o voce care îi spunea: "*Mai bine împachetezi și cablul de alimentare.*" Michael s-a gândit că era ciudat, fiindcă aparatul funcționa cu baterii și schimbase recent bateriile. A ascultat totuși sugestia transmisă de voce și a împachetat cablul. Peste trei ore, în timp ce se bărbiera la birou, bateriile s-au descărcat brusc. "Dacă nu aș fi luat cablul, aș fi rămas nebărbierit pentru programările din acea după amiază," a spus el.

Un cuvânt de încurajare

O femeie numită Patricia mi-a spus această poveste fermecătoare: "Lucrasem cu multă stăruință la un document foarte complex. Când l-a terminat, le-am spus, în gând îngerilor mei, «Asta ar merita o anumită apreciere». După ce i-am predat documentul clientului meu, el m-a chemat, mai târziu, și mi-a spus că a fost foarte frumos impresionat și mi-a mulțumit pentru eforturile mele creatoare. Această apreciere venea din partea unui client care nu făcuse niciodată un compliment nimănui. Îngerii mei și eu însămi ne-am bucurat mult!"

Managementul stresului

Îngerii îmi spun mereu: "*Orice presiune este autoimpusă*". Cu alte cuvinte, stresul este propria noastră opțiune. Putem să ne înșelăm pe noi înșine gândind că altcineva sau altceva ne obligă să facem ceva împotriva voinței noastre, dar în ultimă instanță, noi întotdeauna avem de ales și putem să spunem nu, chiar dacă acest lucru poate avea consecințe neplăcute. Îngerii ne spun că însăși conștientizarea faptului că avem această opțiune ne eliberează și ne ajută să scăpăm de stresul care însoțește acest sentiment de sclav întemnițat.

Avem atât de mult control asupra vieții noastre de zi cu zi cât conștientizăm, adesea deoarece nu am încercat niciodată apele pentru a cunoaște felul în care gândurile noastre influențează tot ceea ce ni se întâmplă în cursul zilei. Îngerii m-au învățat cât este de

important să ne stabilim intențiile pentru fiecare zi, la primele ore ale dimineții. Hotărâsc "Cum aș dori să fie ziua de astăzi" și așa va fi.

De exemplu, dacă doriți să nu sune telefonul, cereți îngerilor să selecteze apelurile. Oamenii care obișnuiesc să telefoneze vor fi îndrumați să nu mai sune dacă nu au ceva într-adevăr important de transmis. Invers, dacă ne așteptăm ca ziua să fie un coșmar, intenția însăși va fi cea care se va auto-împlini.

Studenta mea Bonnie a descoperit acest secret într-o zi. Bonnie, de profesie, vânzătoare, s-a trezit într-o dimineață și le-a spus îngerilor: "zău că aș vrea să lucrez acasă astăzi". Spre uimirea ei, fiecare telefon pe care îl primea părea să fie călăuzit de divinitate. "Toți cei care telefonau solicitau reprogramări pentru săptămâna următoare. Asta mi-a asigurat timpul necesar să mă ocup de sarcini mult timp amânate. Acum îmi stabilesc singură obligațiile pentru fiecare zi, în loc să permit circumstanțelor să-mi dicteze programul. Îmi termin proiectele pe care obișnuiam să le amân de pe o zi pe alta și care mă copleșeau."

Îngerii voștri pot acționa exact ca niște minunați manageri și asistenți loiali. Cereți-le să se ocupe de apelurile telefonice, de vizitatori și de programări. Invitați-i pe îngerii să participe la "brainstorming", astfel încât să puteți dezvolta noi idei creatoare. Ei vă vor ajuta să vă țineți întâlnirile la timp și, așa cum am descoperit, nu vor permite nici unui obstacol să le stea în cale.

Călătorii de afaceri

Călătoresc cu avionul aproape la fiecare sfârșit de săptămână, conducând seminarii într-unul sau mai multe orașe. Zburând atât de mult ar însemna de obicei să întâmpini un anumit procent de probleme, dar atunci când îi inviți pe îngerii cu tine în călătorie, statisticile îți devin favorabile.

Datorită furtunilor din regiune, aeroportul din Atlanta era practic închis într-o seară de duminică, atunci când eu, și mii de alți călători, încercam să prindem avioanele la care aveam bilete. Singura companie aeriană care opera era Delta; toate celelalte companii își anulasera zborurile. Așadar, fiecare se înghesuia la terminalul companiei Delta, luptând să obțină locuri.

Avionul Delta la bordul căruia am urcat inițial a rămas pe pistă timp de 30 de minute. Apoi pilotul a anunțat că, datorită unor probleme mecanice, zborul a fost anulat și noi trebuie să coborâm și să încercăm să obținem locuri la alte zboruri.

Ne-am întors la terminal, într-o mare de oameni, care așteptau pe podiumul de la una din intrări, cerând să li se permită accesul la singurul zbor din acel aeroport către California. Din nou, m-am rugat și le-am cerut îngerilor să mă ajute să ajung acasă. Eram obosită și

aveam clienți programați pentru ziua următoare. Cumva mulțimea m-a împins în partea din față a rândului.

Am început să discut cu un cuplu care era în față la rând. Zâmbeam și glumeam, în timp ce priveam mulțimea nervoasă, care lua cu asalt ghișeu de rezervări. Am simțit că eram în "ochiul" unui uragan în mișcare. Atunci le-a venit rândul noilor mei prieteni la ghișeu. Agentul de la ghișeu le-a spus: "Au mai rămas doar trei locuri în avion. Sunt toate trei în partea din spate a avionului, dar sunt ale voastre dacă le vreți." Funcționarul s-a uitat la mine, apoi s-a întors către cei doi și i-a întrebat: "Această persoană călătorește tot cu dumneavoastră?"

"Da, firește", au răspuns cei doi. Când m-am așezat confortabil peste câteva minute. În scaunul din avion, care era ca prin minune spre culoar, am mulțumit din suflet lui Dumnezeu, Îngerilor și cuplului care mă ajutase.

Rugăciuni către îngeri

Iată câteva rugăciuni puternice care vă pot ajuta să vă conectați cu divinitatea în activitatea dumneavoastră:

Rugăciune pentru vindecarea conflictelor la locul de muncă

Doamne Dumnezeule,

Dorința mea cea mai profundă este să fiu fericit în timp ce muncesc și îți cer ajutorul astfel încât să-mi pot găsi liniștea la locul de muncă. Te rog, ajută-mă să fiu înțeles și să mă înțeleg cu fiecare om cu care intru în contact. Te rog, eliberează-mă de orice temeri care ar putea declanșa conflicte la locul de muncă. Te rog pe Tine și pe îngeri să mă îndrumați către responsabilitățile și sarcinile de muncă ce răspund intereselor și deprinderilor mele. Mă vizualizez acum că mă simt fericit atunci când mă trezesc dimineața să merg la muncă, și vă cer ajutor ca această viziune să devină realitate. Amin.

Rugăciune pentru a ne afla scopul vieții

Tuturor celor care veghează asupra mea,

Se pare că mi-am uitat scopul divin al vieții și vă cer ajutorul să-mi pot reaminti motivul pentru care am ales să vin aici în acest moment. Doresc să elimin toate temerile care mă împiedică să-mi amintesc scopul vieții, inclusiv teama de succes și de eșec. Știu că sunt în stare să-mi îndeplinesc misiunea și vă rog să mă îndrumați în continuare să știu ce cale mi-ar încânta inima. Vă rog, ajutați-mă să cunosc diferența dintre bucurie și teamă pentru a putea să mă implic profund în acțiuni importante care să slujească celorlalți și mie să-mi aducă bucurie. Vă mulțumesc mult.

Rugăciune pentru o nouă slujbă

Doamne Dumnezeu, Creatorule,

M-ai călăuzit să-mi găsesc o nouă slujbă și te rog să mă ajuți să observ ușile pe care le-ai deschis pentru mine acum. Cer ca semne foarte clare și evidente să mă îndrume către o nouă slujbă, în care talentele și interesele mele să fie folosite în moduri cât mai utile. Te rog să mă ajuți să știu că merit o nouă slujbă minunată și să elimin orice manifestare de nervozitate în cursul interviului în vederea angajării. Cer ca alți îngeri să-mi stimuleze încrederea și curajul și să rămân centrat pe cunoașterea sigură pe care mi-o trimiți mie acum. Amin.

Rugăciune pentru vindecarea efectelor stresului

Doamne Dumnezeu, Arhanghele Rafail și Arhanghele Mihail,

Se pare că stresul mă afectează puternic și am nevoie de ajutorul vostru. Vă rog să mă eliberați de presiunile pe care eu însumi mi le-am impus. Arhanghele Rafail, te rog să mă acoperi cu energia și cu harul tău vindecător pentru ca trupul meu să anuleze efectele stresului. Arhanghele Mihail, te rog să tai și să îndepărtezi efectele negative și gândurile de teamă, inclusiv legăturile care îmi secătuiesc forțele. Doresc să elimin orice deprinderi de auto-pedepsire, de urgențe în timp, și orice alte sisteme care creează situații stresante. Știu că am suficient timp și suficientă energie, într-adevăr, și vă cer să mă ajutați să trăiesc această stare acum. Vă mulțumesc, Amin.

Rugăciuni pentru mai multe oportunități de afaceri

Doamne Dumnezeu, Sfinte Duh, maeștri elevați și îngeri,

Fie ca toți cei care ar putea primi binecuvântările produselor și serviciilor oferite de afacerea mea să fie călăuziți să mă contacteze astăzi. Voi primi cu brațele deschise noi oameni și noi oportunități în viața mea. Doresc să elimin orice gânduri, tipare sau credințe negative care m-ar determina să-mi "sabotez" noile oportunități. Vă rog să mă ajutați să știu că merit să fie mai bine acum. Mulțumesc.

Rugăciune pentru liniște financiară

Doamne Dumnezeu,

Știu că ești izvorul tuturor lucrurilor mele bune și mi le trimiți pe toate căile. Te rog, ajută-mă să scap de teama care mă împiedică să primesc darurile Tale. Te rog, ajută-mă să simt emoțiile păcii, recunoștinței și securității financiare și să știu că sunt copilul Tău, căruia îi trimiți mari binecuvântări. Rămân acum deschis călăuzirii divine, care mă îndreaptă către situații, oameni și oportunități, care

sunt o parte din planul Tău pentru liniștea mea financiară. Văd și simt acum că eu și toți ceilalți suntem complet asigurați din punct de vedere financiar și inima mea este plină de recunoștință și de bucurie față de universul îmbelșugat pe care L-ai creat. Mulțumesc. Amin.

Afirmații pentru îngeri

Lucrez cu clienți pentru întărirea încrederii în sine, atât trimițându-le îngeri pentru înlăturarea îndoielii de sine, cât și cerându-le să repete "afirmațiile pentru îngeri" în fiecare zi. Am alcătuit o listă cu multe afirmații pentru îngeri, pe care le folosesc în activitatea mea practică de consiliere și pe care le puteți găsi în Anexa acestei cărți. Puteți folosi aceste afirmații pentru vindecarea problemelor legate de carieră sau pentru întărirea încrederii în sine, în relațiile sociale, în relațiile de dragoste și în relația cu voi înșivă.

Lucrând cu oameni care se simt frustrați la locurile lor de muncă sau care nu au reușit să urmeze carierele dorite, de obicei găsesc că principalul vinovat este lipsa de încredere în sine. De exemplu, am avut client un actor. Nu primise nici un rol în ultimele zece luni înainte de ședința noastră. Îngerii mi-au spus că, de fapt, clientul meu nu se aștepta să fie angajat și chiar această așteptare negativă îi afecta posibilitatea de a urca pe scenă. Clientul și-a dat seama pe loc de adevărul transmis de îngeri și, curând după aceea, a lucrat cu afirmațiile și cu îngerii, ca și cum se aștepta să fie angajat. Peste puțin timp a revenit pe scenă.

Îngerii vor să ne implicăm în orice domeniu al vieții și al activității noastre. În capitolul următor, ne vom întâlni cu un grup special de îngeri care ne pot ajuta să ne crească nivelele de bună dispoziție și de energie.

Capitolul 6.

Îngeri al naturii și ai animalelor

Ați observat vreodată cât de minunat vă simțiți atunci când vă plimbați în aer liber? Îngerii naturii, care trăiesc printre plante și animale, sunt în mare parte cei care generează acest efect terapeutic re simțit când suntem în mijlocul naturii. Unul din motivele pentru care ne simțim minunat atunci când suntem în apropierea plantelor, florilor și animalelor este că natura este plină de îngeri vindecători puternici. Cuprinși uneori sub denumirea generică de "regnul elementar", îngerii naturii constituie o parte a împărăției îngerilor și ei pot să vindece rapid o mulțime de afecțiuni.

Îngerii naturii - spiritele elementare

Orice creatură vie are îngeri păzitori, inclusiv florile, plantele, copacii, păsările și animalele. Există multe feluri diferite de ființe în

împărăția spiritelor elementare sau al îngerilor naturii. Acestea cuprind creaturi care au fost considerate mitice, cum ar fi spiridușii, elfii, gnomii, zânele și spiritele copacilor.

Atunci când ne deschidem către percepția clarvăzătoare, aflăm că aceste ființe există într-adevăr și că nu sunt chiar atât de greu de văzut. Tot ce trebuie să faceți este să vă plimbați în sălbăticie și să le chemați în gând. Este important să aveți o atitudine politicoasă, pentru că spiritele elementare sunt precaute cu oamenii agresivi, înșelători, beți vi sau înfumurați. Lor le place de oamenii care sunt interesați de păstrarea echilibrului ecologic, acesta fiind primul scop al regnului elementar.

Zânele sunt spirite elementare implicate în primul rând în vindecarea oamenilor. Ele seamănă cu "Zurgălăii de argint", ființe minuscule asemănătoare cu oamenii, dar cu aripi de libelule sau de fluturi. Ele zboară din floare în floare, arătând ca licuricii cu luminițe albe.

Întâlnesc mulți oameni care au zâne drept îngeri păzitori. Sunt întotdeauna oameni al cărui scop în viață include protejarea naturii, preocupările ecologice, animalele. În capitolul despre îngeri întrupați, veți citi despre oameni care provin de fapt din regnul elementar.

Zânele ne ajută să eliminăm gândurile, conceptele și energiile negative pe care le putem absorbi de la alte persoane sau din propriile noastre îngrijorări. Atunci când ne plimbăm în natură, cerem în gând zânelor să ne înconjoare cu iubirea și lumina lor. Ele roiesc în jurul nostru și vor culege negativitatea, așa cum o albină culege polen. Zânele ne pot aduce buna dispoziție necesară să râdem și să ne bucurăm, activități care au cu siguranță efecte terapeutice.

Puteți găsi zâne oriunde se găsesc plante sau animale. Cele mai multe zâne se află în jurul florilor și în zonele sălbatice. Florile din ghivece au și ele zânele lor. Acesta este unul din motivele pentru care e sănătos să aveți un ghiveci cu plante în apropierea patului. Zânele pot lucra cu voi în timp ce dormiți și vă-pot ajuta să vă odihniți de minune în timpul nopții.

Îngerii animalelor

În multe privințe, animalele de companie sunt îngerii noștri pământești. Ele ne oferă companie, dragoste necondiționată și distracție. Ceea ce este minunat e că fiecare animal are îngeri păzitori. Prin urmare, atunci când sunteți împreună cu animalul de companie, nu interacționați doar cu animalul, ci sunteți intrați în contact și cu îngerii săi păzitori.

Odată, am fost întrebată de gazda unui "talk show" dacă îngerii cânilor arată ca niște căței cu aripi. Apoi m-a întrebat dacă muștele au îngeri (au!). Animalele au zâne, ca îngeri păzitori.

Animalele și păsările care trăiesc în apă sau la suprafața apei au silfi ca îngerii păzitori. Silfii sunt zâne ale apelor, care au trup lung și subțire, sunt transparente și multicolore. Nu au aripi, pentru că înoată și nu zboară.

Putem să vorbim cu îngerii animalelor noastre preferate și le putem cere să ne ajute oricând avem vreo problemă cu animalul nostru. Îngerii animalelor voastre vă vor ajuta în tot felul de probleme, cum ar fi probleme de sănătate, de comportament, sau în localizarea unui animal pierdut.

Romeo, motanul meu, este un himalayan flocos, cu ochi mari albaștri și cu blană de culoare crem. Are cea mai puternică personalitate dintre toate animalele pe care le-am cunoscut vreodată și oricine îl vede se îndrăgostește imediat de el - de unde și numele pe care i l-am dat. Dacă cineva se apropie cu fața de Romeo, își va apropia și el gura ca și cum l-ar săruta.

Cea mai mare parte a timpului, Romeo se comportă frumos. Desigur, el se învâрте în jurul soțului meu și al meu insistând ca furenia lui să fie mereu plină cu carne crudă. Firește că poți să-i dai cea mai scumpă marcă de mâncare pentru pisici și nu se va atinge de ea. Dar dincolo de această intoleranță, Romeo nu ne-a creat niciodată probleme... în afară de ziua în care s-a urcat pe acoperișul casei noastre care are două etaje. Cum acoperișul este din țiglă și destul de abrupt, m-am temut că Romeo ar putea să alunece și să se rănească. Știu că pisicile sunt' foarte agile în cădere și totuși eram îngrijorată că Romeo - motan de casă longeviv și rară gheare - ar fi putut să plece de acasă din teama de a cădea de pe acoperiș.

Am alergat la o fereastră care dă spre acoperiș și am ridicat para, vanul, sperând să ajung la "băiatul meu iubit", dar stătea la distanță de două picioare (circa 60 cm, n. trad.) de locul până unde ajungeam cu mâna. Fiindu-mi teamă să pun piciorul pe acoperișul alunecos, îl rugam cu voce tare pe Romeo să vină la mine. El se uita la mine, clipea somnoros, dar nu făcea nici o mișcare spre mine.

M-am uitat la ceas. Soțul meu și cu mine programasem să plecăm de acasă pentru o întâlnire importantă. Deci, cum puteam să plecăm lăsându-l pe Romeo pe acoperiș? În cele din urmă, mi-am dat seama că uitasem să mă rog pentru rezolvarea situației. Întotdeauna, rugăciunile mele erau urmate de un răspuns rapid venit din univers. Dar uneori, în toiul crizelor, "uitam" să cer ajutor spiritual până când înțelegeam că doar eforturile mele omenești nu erau suficiente. .

Mi s-a întâmplat să cer ajutor îngerilor păzitori ai lui Romeo. Deși nu mă gândisem niciodată în mod conștient că motanul meu ar avea îngerii păzitori, în acel moment, mi s-a părut soluția cea mai bună. În definitiv, nu are fiecare îngerii lui păzitori? De ce animalele ar fi excluse de la acest dar dumnezeiesc?

Am închis ochii și mi-am îndreptat rugăciunile îngerilor păzitori ai motanului meu: "Vă rog să-i cereți lui Romeo să vină la mine la fereastră și să-mi dea voie să-I iau de pe acoperiș". Am simțit că mă cuprinde un val de liniște, în timp ce deschideam ochii. Am simțit că trebuie să spun: "Romeo, vino la mine" și, de data asta, a mers. Romeo a pășit imediat spre mine și mi-a permis să-I iau în casă. Motanul era în siguranță în brațele mele, în timp ce eu plângeam de recunoștință pentru ajutorul imediat pe care mi-l dăduseră îngerii săi păzitori. Noi toți, inclusiv animalele suntem înconjurați de îngeri păzitori care ne dăruiesc dragoste și protecție.

Protecția îngerilor pentru animalele noastre de companie

Renee, o femeie care urmase multe din cursurile mele de comunicare cu îngerii, a descoperit că proprii ei îngeri păzitori dăruiau protecție și pisicii ei. Ea a consemnat:

Am avut o experiență minunată și doresc să v-o împărtășesc. Ca întotdeauna, înainte de a mă duce la culcare, procedez așa cum sugerează Doreen, și-i cer lui Dumnezeu să pună câte un înger la fiecare colț al casei mele, pentru a ne proteja întreaga noapte. Fiul meu se întorcea acasă la ora două dimineața de la serviciu. Era obosit și nu a verificat dacă a închis bine ușa casei. Din întâmplare, a lăsat ușa din spate deschisă - vreau să spun larg deschisă.

Dimineața, când m-am sculat, era frig în living, ușa era deschisă și pisica mea, care ar fi putut în mod normal să fugă afară, se plimba încoace și încolo în dreptul ușii. Era ca și cum ar fi fost un obstacol invizibil care o împiedica să iasă afară. Este o pisică învățată să trăiască în casă și nu ar ști să se descurce singură afară. Vă mulțumesc, îngerilor!

Cei mai buni prieteni ai oamenilor - pentru totdeauna

Ca și sufletele noastre, sufletele animalelor noastre de companie sunt nemuritoare. Spiritele lor stau adesea alături de noi după moarte. Destul de frecvent văd câini și pisici în apropierea clienților mei și știu că ei trimit aceeași dragoste și aceeași credință ca atunci când erau în viață. Stăpânul s-ar putea să nu fie conștient de prezența animalului pierdut, însă la nivelul sufletului, știm când câinele sau pisica noastră este acolo. Noi beneficiem de faptul că animalele rămân alături de noi, pentru că adaugă un nivel suplimentar de "energie a iubirii" în jurul nostru - ca un șanț cu apă în jurul unui castel sau ca o pernă de aer la un automobil.

Odată, după ce am apărut într-o emisiune de dimineață, la un post de televiziune de pe Coasta de Est a Statelor Unite, am mers în foaier și am văzut un bărbat de vreo 40 de ani stând pe o canapea. Pe umărul său drept, era un câine springer spaniel, cu dimensiuni și

culori naturale, stând într-o poziție de semilună, ca în vechea imagine cu vaca sărind peste lună. Firește că am păstrat doar pentru mine viziunile mele spirituale, rară ca nimeni să întrebe ceva. Dintr-un anumit motiv, am fost necuviincioasă și l-am întrebat: "Ați pierdut de curând un câine?" Soția sa, care era și ea în foaier, a venit repede lângă mine să răspundă la întrebarea mea.

A reieșit că le murise recent câinele iubit și noi aveam o frumoasă reuniune de familie acolo, în foaier. Câinele îmi arăta scene în care se juca împreună cu stăpânii și sărea prin mormane de frunze îngălbenite de toamnă. Bărbatul și femeia se bucurau că-și pot povesti acele amintiri sentimentale. "I-am spus câinelui meu că vom fi mereu împreună", mi-a mărturisit bărbatul. *Ei erau împreună*, m-am gândit atunci. *Erau într-adevăr împreună*.

Cristalele și îngerii

În afara spiritelor elementare și celor ale animalelor, natura ne pune la dispoziție "regnul mineral" pentru a ne ajuta să ne vindecăm. Acesta cuprinde cristalele, care au capacitatea de a amplifica energia îngerilor, la fel cum cristalele folosite la ceasuri sau la aparatele de radio amplifică alte forme de energie.

Am descoperit că cristalele constituie un instrument minunat pentru a intra în legătură cu împărăția îngerilor. Ele acționează ca "megafoanele", amplificând puterea semnalelor de comunicare și energiile vindecătoare pe care ni le trimit îngerii. Multe cristale au proprietăți deosebit de compatibile cu împărăția îngerilor.

Cuarț transparent. - Încercați să purtați un cristal de cuarț transparent la gât ori să țineți unul deasupra zonei dintre cei doi ochi fizici ("al treilea ochi"). Veți simți o senzație asemănătoare florilor sau unei schimbări de presiune a aerului, ceea ce înseamnă că cristalul dirijează energia îngerilor către voi precum o prismă.

Cuarț trandafiriu. - Un cristal minunat pentru deschiderea chakrei inimii, centrul energetic al iubirii. Cu cât vă deschideți mai mult chakra inimii, cu atât mai receptivi veți fi la iubirea divină, pe care Dumnezeu și îngerii o revarsă asupra voastră.

Sugalit. - Această frumoasă piatră purpurie este numită adesea "Cristalul dragostei", deoarece provoacă un minunat sentiment de iubire superioară. Găsesc că este în perfectă rezonanță cu harul și energia Arhanghelului Mihail Prima dată când am purtat un colier cu sugalit, țineam o conferință în Colorado Springs. În timpul conferinței, am preluat un mesaj puternic de la Arhanghelul Mihail, chiar dacă nu planificasem să o fac. Sugalitul este foarte bun pentru deschiderea chakrei" gâtului, astfel încât puteți comunica mult mai clar și mai puternic.

Ametist. - Acest frumos cristal purpuriu are o vibrație extrem de înaltă și unii oameni găsesc că ametistul îi stimulează asemenea

cofeinei (deci nu oricine poate lucra cu cristale de ametist). Este un cristal puternic pentru a deschide chakra coroanei, baza energetică a "clarcogniției" sau "clarcunoașterii". Vă va ajuta să primiți mult mai clar informații de la "mintea universală" a lui Dumnezeu sau de la inconștientul colectiv.

Piatra lunii. O frumoasă piatră opalină care vă ajută să vă ridicați frecvența vibrației spirituale. De asemenea, vă ajută să vă conectați mai bine la nivelele înalte de energie ale împărăției îngerilor. Culoarea pietrei amintește de frumusețea străvezie a îngerilor.

Lapis Lazuli. - O piatră de culoare albastru regal, folosită în trezirea capacității de clarviziune sau capacitatea de a vedea lumea non-fizică și cea a dimensiunilor superioare.

Spectrolit (AKA Labradorit). - Această frumoasă piatră verzuie-albastră îmi amintește de cele mai bogate culori ale sidefului. Este minunat pentru creșterea frecvenței intuiției și pentru a privi orice situație cu "ochii îngerului". În acest fel, puteți depăși credințele specifice eului inferior și puteți vedea lucrurile dintr-o perspectivă mai înaltă.

Rugăciuni pentru animale adresate îngerilor

Îată câteva rugăciuni pe care le puteți folosi pentru animale. Vă rog să rescrieți rugăciunile pentru a le adapta circumstanțelor concrete și pentru a introduce numele animalului preferat.

Rugăciune pentru vindecarea unui animal de companie

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine, pe Arhanghelul Rafail și pe îngerii vindecători să-l înconjurați pe animalul meu preferat cu harul și energia iubirii voastre divine. Vă rog să-mi ajutați animalul preferat și pe mine să simt pacea și liniștea, pentru ca vindecarea să aibă loc. Te rog, fă o minune, fiindcă eu știu că toate sunt deja vindecate în ochii Tăi. Te rog, ajută-mă să am credință și încredere pentru a putea simți iubirea Ta eu însămi și animalul meu preferat acum. Mulțumesc.

Rugăciune pentru un animal pierdut

Doamne Dumnezeule,

Știu că nimeni și nimic nu poate fi pierdut vreodată cu adevărat, căci tu ești pretutindeni și poți vedea orice și pe oricine. Afirm că nimic nu e pierdut în ochii lui Dumnezeu. Te rog pe Tine, pe Arhanghelul Mihail, pe Arhanghelul Rafail, pe îngerii naturii și pe îngerii mei

păzitori să mă ajute să-mi regăsesc animalul preferat acum. Îi rog pe îngerii păzitori ai animalului meu preferat să-mi trimită un

semnal, pentru a-l putea găsi. Acum mă calmez, știind că Dumnezeu, îngerii și eul meu superior comunică deja cu animalul meu preferat. Mulțumesc.

Capitolul 7.

Îngerii, viața de apoi și vindecarea de suferință

Chiar dacă îngerii știu că nimeni nu poate muri cu adevărat, ei ne compătimesc atunci când persoanele iubite nouă trec în lumea cealaltă. Îngerii sunt aici și ne ajută să ne vindecăm de suferință, uneori trimițându-ne semne precum nori în formă de fluturi, de păsări sau de îngeri. Alteori, persoanele iubite decedate ne trimit un mesaj, înștiințându-ne că se simt bine. Ca în cazul oricărei provocări prin care trecem, este important să-i invităm pe "îngerii noștri să ne ajute în vindecare după o pierdere dureroasă. În definitiv, așa cum am menționat anterior, îngerii noștri pot să intervină doar atunci când le dăm noi voie.

Persoanele iubite decedate îndeplinesc adesea funcția de îngeri păzitori. Cei care au decedat recent sunt din când în când cu noi, în timp ce trec prin experiențe similare la școala din lumea cealaltă. Îi putem oricând auzi, iar dacă îi chemăm în gând, vor veni pe loc alături de noi. Persoanele iubite decedate ne ajută în timpul crizelor și iau parte la i întâlnirile noastre de sărbători sau de familie. Le place să fie recunoscute și chiar dacă nu sunteți siguri că simțiți într-adevăr prezența persoanelor iubite, spuneți-le oricum: "Salut, te / vă iubesc".

Persoanele iubite decedate pătrund adeseori în visele noastre pentru a ne transmite mesajele vindecătoare ale îngerilor. Aceste vise sunt mai bogate decât scenele din viață, având culori vii și emoții puternice. *Știți* că sunt experiențe reale, însă eul vostru inferior ar putea încerca să vă convingă de faptul că ar fi doar imaginație. Dar nu este. Îngerii și persoanele iubite decedate pătrund în visele voastre cu mesaje vindecătoare, fiindcă știu că sunteți larg deschiși față de îndrumările lor în acest moment.

Despărțirea de cei dragi

Michelle Mordoh Gross, care trăiește în Spania, relatează această întâmplare emoționantă despre felul în care îngerii au ajutat-o să-și "ia la revedere" de la mama ei, care era pe moarte:

Stăteam acolo, la căpătâiul mamei mele, și încercam cu disperare să o mângâi, să o consolez, vorbindu-i despre viața de apoi și spunându-i cât de mult o iubesc. Doctorii nu puteau să înțeleagă de ce și cum ținea atât de mult să mai trăiască. Dar eu înțelegeam. Voia să trăiască atâta timp cât eram eu acolo; până la capătul puterilor,

dorind să petreacă alături de mine cât mai mult timp posibil.

Prin urmare, ajunseseam să nu mai fiu de nici un folos. Ba din contră, fără să vreau, îi interzisesem să ne părăsească. A fost o revelație brutală, dar a trebuit să iau cea mai grea hotărâre din viața mea. A trebuit să plec eu de lângă ea pentru ca, la rândul ei, să se simtă li?eră să ne părăsească.

Am vizualizat că o lăsam în grija unui înger. Știam că petreceam ultimele clipe împreună, în timp ce îi țineam mâna slăbită în mâna mea. Cu inima frântă, dar vorbindu-i cu dragoste, i-am pus despre îngerul care avea să rămână alături de ea, în locul în care eram, în clipa când voi pleca. I-am descris cel mai frumos înger pe care cineva l-a văzut vreodată. I-am spus că îngerul va veni "să îi țină companie", o lumină în întuneric. O va proteja, o va călăuzi, o va susține. I-am cerut să nu se teamă, ci să aibă încredere.

Lacrimile curgeau pe fața mea, atunci când ea, nemaiputând să vorbească, mi-a strâns mâna în semn de acceptare. I-am sărutat mâna, mulțumindu-i că a fost legătura între cer și pământ, pe care Dumnezeu a ales-o pentru mine. Și astfel am plecat.

Era ora cinci după amiază, peste câteva ore, și mă aflam într-un avion îndreptându-mă spre casă. Ațipisem și deodată m-am trezit brusc și am privit pe fereastră. Cerul era strălucitor și albastru, fără nori, în afara unui singur nor galben și portocaliu, chiar în fața ochilor mei. A luat forma îngerului frumos pe care mi-l imaginasem pentru mama mea, cu aripi și toate celelalte! Brațele sale, întinse în față, țineau un alt nor de forma unei ființe, așa cum o mamă și-ar ține copilul adormit. Ba mai mult, sub norul în formă de ființă, era un alt nor, în formă de pat. Am știut atunci că mama mea pornise cu siguranță spre cer.

Peste două ore, am ajuns acasă; fiind sigură că va suna telefonul - și a sunat. Asistenta de la spital mi-a transmis vestea pe care eu o știam deja. Mama închisese ochii la ora patru după amiază, în acea zi. Mama este acum în siguranță - a scăpat de teamă, boală ori suferință.

În timpul ultimei noastre convorbiri, mama m-a întrebat: "Când vor veni să mă ia?"

"Când ești pregătită, e cel mai bun moment", a fost răspunsul meu. Mi-a promis atunci că-mi va trimite un curcubeu, dacă ceea ce am crezut eu se dovedea adevărat și pentru ea. Și, vă vine sau nu să credeți, peste opt luni, nu doar într-o singură zi, ci în mai multe, am văzut câte un curcubeu, strălucind pe cer și "dând culoare" vieții mele.

Membri ai familiei trecuți în lumea cealaltă

Mulți dintre îngerii care ne ajută sunt, de fapt, persoane iubite decedate. Ei sunt fie permanent "numiți" pe lângă noi, ca "spirite

călăuzitoare", fie sunt trimiși doar pentru momentele de răscruce sau de criză din viețile noastre. Una din bucuriile ședințelor mele o constituie "reunirile" familiilor, în care clienții mei își dau seama că rudele decedate se află încă alături de ei.

Doreen: Firea ta iubitoare și generoasă a atras multe ființe din lumea cealaltă, care sunt gata să te ajute. Ai alături de tine două persoane iubite decedate, două femei. Una din femeile care sunt cu tine pare să-și fi vopsit părul, e bine făcută, are fața rotundă, și nu era prea în vârstă atunci când a decedat - poate să fi avut în' jur de șaiszeci de ani. Pare să fie urmașa _nor oameni cu pielea mai închisă la culoare.

Abby: O, ar putea fi bunica din partea tatălui. Ea *avea* părul vopsit, fața rotundă și era destul de senzuală. Ai descris-o exact.

Doreen: Da, e cu tine.

Abby: O, e minunat! Eram foarte apropiate una de alta atunci când trăia și mi-a lipsit foarte mult după ce a murit.

Doreen: Mai e și un bărbat, care pare să fie un bunic. Arată ca un muncitor în fabrică. E înalt și voinic și e din partea mamei tale.

Abby: Poate bunicul pe care l-am cunoscut într-adevăr, tatăl mamei mele?

Doreen: E frumos, are părul alb, seamănă cu Bob Barker.

Abby: Da, mă trec florii, am uitat de el, dar sunt încântată că este cu mine!

Doreen: Acum e cu tine. Ai pierdut cumva un cățel cafeniu, frindcă se învâрте în jurul tău?

Abby: Da, e cățelușa mea, Figi, pe care am pierdut-o acum două luni! O, e din nou cu mine!

Doreen: Da, e cu tine acum și acționează ca un înger.

Abby era foarte emoționată să știe că rudele ei iubite și câinele se aflau în jurul ei. Imediat ce a înțeles că erau îngeri, a început să vorbească în gând cu ei în mod regulat. Abby le-a cerut adesea buncii și bunicului ei să o ajute și spune că este foarte recunoscătoare pentru sprijinul lor,

Convorbiri vindecătoare cu ființe din lumea cealaltă.

De asemenea, este foarte important pentru mine atunci când persoanele iubite decedate ale clienților mei trimit mesaje pentru a încerca să-și vindece ori să-și îmbunătățească relațiile "post-mortem". E una din căile prin care rudele iubite, decedate, vin cu chip de

îngerii pentru a ne ajuta să ne eliberăm de suferință și de sentimentul de vinovăție. În cazul următor, veți citi despre felul în care sora decedată a unei cliente a venit să încheie unele lucruri ce rămăseseră neterminate. Atunci când vorbim cu rudele decedate, le ajutăm pe ele să-și elibereze sufletele, iar pe noi să ne regăsim liniștea.

Doreen: Alături de tine e o femeie care nu era în vârstă atunci când a murit.

Ruth: Ar putea fi sora mea.

Doreen: Avea părul închis la culoare?

Ruth: Da.

Doreen: Bine, atunci ea este. Arată și se poartă ca o soră. Pare să fi avut în jur de cincizeci de ani când a murit.

Ruth: Avea cincizeci și doi.

Doreen: E-n regulă, în mod categoric ea este. Este foarte sănătoasă acum, pot să te asigur. Are fața durdulie și nu o doare nimic. Își cere scuze fiindcă te-a părăsit pe neașteptate.

Ruth: O, e frumos din partea ei, dar nu sunt supărată pe ea deloc.

Doreen: Bine, ea spune că trebuie să-și ia de pe suflet această grijă, fiindcă o apasă de când a murit.

Sora ta spune că se simte foarte inutilă și lipsită de putere și tu știi că nu ar insista dacă nu ar fi absolut necesar.

Ruth: Te rog, spune-i că a fost o plăcere să stau cu ea în ultimele luni de viață.

Doreen: Te poate auzi, Ruth, și face semn din cap, apreciindu-ți cuvintele.

Ruth: Te iubesc, surioară! Te voi iubi mereu.

Și clienta mea Karla a primit din lumea cealaltă un mesaj, care a eliberat-o de sentimentul de vinovăție pe care îl resimțea de cinci ani:

Karla: Mama mea a murit acum cinci ani. Pe atunci, eram foarte dependentă de consumul de droguri. Pe patul de moarte, m-a întrebat dacă mai foloseam droguri și i-am spus că nu. Am mințit. M-am simțit vinovată chiar din acea zi pentru acea minciună. Am făcut-o fiindcă nu voiam să-i îngreunez și mai mult boala. Întrebarea mea este: Știe că am mințit? Dacă știe, mă iartă pentru asta? Sunt în perioada de recuperare acum și am patru ani, opt luni și optsprezece zile de când nu am mai consumat droguri și sunt echilibrată. Totuși, gândul acesta mă frământă.

Doreen: Te rog să-ți liniștești conștiința, draga mea. Mama ta știe că i-ai răspuns așa fiindcă o iubeai și că încerci să o ferești de o supărare și de o durere în plus. Ea nu te judecă în nici un fel - din contră! Te binecuvântează pentru firea ta grijulie.

La puțin timp după ce a trecut în lumea cealaltă, te-a ajutat să renunți la droguri și să te echilibrezi. Și continuă să vegheze asupra ta cu dragostea ei necondiționată, la fel ca bunica ta și cei doi îngeri păzitori.

Relații sănătoase cu persoanele iubite decedate

Relațiile noastre cu cei pe care-i iubim nu încetează o dată cu moartea lor sau a noastră. Ele doar își schimbă forma. În calitatea mea de psihoterapeut și de medium clarvăzător, îi ajut pe clienții mei să păstreze relații sănătoase cu persoanele iubite trecute în lumea cealaltă. Relațiile sănătoase post-mortem sunt importante pentru sufletele aflate de ambele părți ale "vălului morții".

Supraviețuitorii îndurerați au emoții amestecate, pe care trebuie să le limpezească, după moartea unei persoane iubite. Cei rămași în viață au probabil sentimente copleșitoare de tristețe, de singurătate și de confuzie. Sunt sentimente la care ne așteptăm din partea cuiva care și-a pierdut un prieten sau un membru al familiei. Totuși, supraviețuitorii sunt uneori furioși ori se simt trădați de persoanele iubite decedate. Aceste sentimente sunt greu de Înălăturat, deoarece majoritatea supraviețuitorilor nu sunt dispuși să accepte că sunt supărați pe o persoană decedată. Se consideră că nu e "corect" să păstrezi resentimente față de cineva care a murit.

Cu toate acestea, admiterea existenței acestor sentimente perfect normale este un pas important spre vindecare după o astfel de pierdere. În definitiv, persoanele iubite decedate sunt foarte conștiente de felul În care simțim și gândim În privința lor. Nu putem ascunde nimic de o persoană trecută pe lumea cealaltă! Putem să ne ascundem sentimentele doar față de noi Înșine - dar cu prețul liniștii noastre sufletești. Atunci când refuzăm să recunoaștem adevărate noastre sentimente, ne blocăm accesul la propria fericire și împiedicăm evoluția spirituală a persoanelor iubite decedate.

Clienta mea Laura, de exemplu, era foarte supărată pe tatăl ei, fiindcă nu avusese grijă de el însuși. Tatăl Laurei decedase după o suferință Îndelungată și era furioasă că tatăl ei dusesse o viață nesănătoasă, fumatul și băutura contribuind la grăbirea morții. În același timp, Laura se simțea vinovată că era supărată pe tatăl ei. Ea simțea că ar trebui "să aibă mai mult respect pentru cei morți".

În cursul primei noastre ședințe, tatăl Laurei a venit din lumea cealaltă și a rugat-o pe Laura să îl ierte. El i-a explicat că preocuparea lui pentru bunăstarea ei emoțională l-a ținut legat de pământ. Acest lucru se întâmplă În mod obișnuit: atunci când suntem foarte tulburați de moartea unei persoane iubite, el sau ea rămân în preajma noastră pentru a se asigura că ne simțim bine. Cu toate acestea, în afara cazului în care persoana iubită decedată ar fi

"numită" Îndrumătorul nostru spiritual, faptul că rămân prea mult timp În apropierea noastră ar putea să le afecteze progresul spiritual. Tatăl Laurei voia să plece definitiv în lumea spiritelor pentru a putea participa la activități care să-l ajute să eleveze, însă dorea , mai întâi să-i ceară voie să plece de lângă fiica lui.

O altă clientă, Maryann, avea un resentiment profund față de tatăl ei decedat, datorită abuzurilor la care o supusese În copilărie. În timpul ședinței noastre, Tatăl lui Maryann a venit și și-a exprimat adâncul regret pentru faptul că o chinuise. De. asemenea, i-a cerut iertare.

În timp ce Maryann plângea în hohote atât din cauza suferințelor îndurate de ea în copilărie, cât și datorită morții tatălui ei, bunicul decedat din partea tatălui și-a făcut brusc apariția. Bunicul a explicat faptul că el era În mare parte vinovat pentru abuzurile la care Maryann fusese supusă În copilărie, pentru că, la rândul lui, îl bătuse zdravăn pe tatăl ei, atunci când era copil. Abuzurile din copilărie l-au făcut pe viitorul tată să se poarte la fel cu propriul său copil. Bunicul a implorat-o pe Maryann să-i ierte atât pe el, cât și pe tatăl ei. El a ținut să explice că iertându-i pe amândoi, Maryann s-ar elibera ea însăși din capcana furiei și resentimentelor nevindecate.

Laura și Maryann voiau amândouă să-i ierte pe tații lor decedați. Însă dorința de a ierta și iertarea din toată inima sunt două lucruri complet diferite. Ambele cliente avuseseră mai multe ședințe de consiliere cu mine înainte de fi pregătite să-și înlăture complet mânia și resentimentele.

Laura a fost în cele din urmă capabilă să vadă în obiceiurile nesănătoase ale tatălui ei un domeniu în care să-și poată continua cariera nesatisfăcătoare de până atunci. Putea să-l compătimească pe tatăl ei pentru că perseverase într-o slujbă care nu-i plăcea și această concepție a ajutat-o să înlăture neiertarea față de el. Cealaltă clientă a mea, Maryann, și-a iertat tatăl și bunicul după ce mi-a spus: "Îi voi ierta pe tatăl și pe bunicul meu, dar nu le voi ierta faptele". Aceasta e una din căile de a înlătura mânia veche. În ultimă instanță, cel mai important este să iertăm persoana, dacă nu putem ierta faptele lor.

Atât noi, cât și persoanele iubi te decedate putem constitui o lume mai bună, atunci când admitem în mod deschis și acționăm asupra emoțiilor noastre legate de suferință. O metodă care dă rezultate este să scriem o scrisoare foarte cinstită către persoana iubită decedată. În timp ce scrieți scrisoarea, nu vă stilizați și nu vă cenzurați în nici un fel exprimarea sentimentelor. Amintiți-vă că persoana iubită știe deja tot ce simțiți față de el sau de ea. Persoana iubită nu ne judecă pentru că avem sentimente negative față de ea, ci vrea pur și simplu să ne regăsim liniștea sufletească și să fim fericiți,

stări care provin din cinstea față de noi înșine și din iertare.

Pe de altă parte, relațiile cu persoanele iubite pot deveni deosebit de satisfăcătoare. Mulți clienți ai mei îmi spun că relațiile lor cu persoanele iubite decedate sunt acum mai apropiate și mai cinstite decât erau înainte de moartea lor.

Moartea nu înseamnă și sfârșitul dragostei pe care am împărtășit-o. Amintiți-vă că *dragostea nu moare niciodată!*

Iată o rugăciune care vă poate ajuta să vă vindecați de suferință și să simțiți încurajarea și mângâierea pe care Dumnezeu și persoana iubită decedată doresc să vi le dăruiască. Vă rog să adaptați rugăciunea astfel încât să simțiți că o spuneți din inimă și corespunde situației voastre concrete.

Rugăciune către îngeri pentru vindecarea de suferință

Doamne Dumnezeule,

Știu că iubitul meu / iubita mea decedat / ă este acasă la Tine în ceruri. Te rog să veghezi asupra lui / ei astfel încât să se înalțe către iubirea Ta. Te rog să trimiți îngeri să-l / să o ajute să se simtă fericit / ă alături de ființele cerești. Te rog să-mi trimiți și mie îngeri și să mă ajuți să scap de tristețe și de suferință. Ajută-mă să mă vindec de senzația de apăsare pentru a putea reveni la viața pe care iubitul meu / iubita mea o dorește pentru binele meu. Te rog să-mi trimiți un semn din cer, ca să știu că iubitul meu / iubita mea este în mâinile Tale. Amin.

Capitolul 8.

Cum ne pot ajuta îngerii în lumea materială

Sunt adeseori întrebată dacă este corect să chemi îngerii în ajutor pentru probleme materiale. "E-n regulă dacă îi chem pentru un spațiu de parcare mai mare?" Irosesc oare timpul îngerilor chemându-i să mă ajute într-o problemă pe care aș putea să o rezolv mai ușor, singur?" "Poate că Dumnezeu va fi jignit dacă îi cer ajutorul pentru aspecte materiale sau pentru lucruri mărunte." Acestea sunt unele din preocupările pe care le aud în mod obișnuit și ele exprimă teama care ne împiedică să le cerem ajutor.

Îngerii mi-au spus de mai multe ori: "Materia nu contează." Joc de cuvinte în limba engleză, exploatând omonimia și omofonia dintre substantivul "materie" și verbul "a conta": Matter doesn't matter, n. trad.). Dumnezeu și îngerii nu acționează pe principiul "trierii", precum doctorii, care trebuie să judece care persoană are cele mai presante nevoi. Pe de o parte, Dumnezeu și îngerii nu au limitări în timp și în spațiu, fiind așadar capabili să ajute pe fiecare în același timp.

De asemenea, este voia lui Dumnezeu ca îngerii să ne ajute în îndeplinirea scopului urmărit de eul nostru superior. Dumnezeu și îngerii știu că, dacă mințile și programele noastre sunt ocupate de griji, preocupări și temeri legate de bunuri sau de provizii materiale, nu mai avem timp și energie să ne îndeplinim propriul scop. Asta nu înseamnă că îngerii ne vor ajuta să avem un stil de viață în care să fim bogați și faimoși; ei vor doar să ne elibereze mintea pentru a putea fi liberi.

Ei mai știu că noi folosim uneori aspectele materiale ca un mijloc de irosire a timpului, pe care eu îl numesc tactica amânării. Asta înseamnă orice activitate care ne distrage atenția de la îndeplinirea scopului vieții noastre.

Prin urmare, îngerii vin în grabă să ne scape de preocupările exagerate privind situațiile și aspectele materiale. Vă rog să nu înțelegeți greșit. Ei nu ne scapă de iresponsabilitate. Nu ar trebui să devenim maturi ca să învățăm că este așa. Ceea ce Dumnezeu și îngerii vor ca noi să știm este că: *"Dacă aveți nevoie de ceva, vă rog nu ezitați să ne chemați în ajutor. Lăsați în grija noastră orice situație care vă provoacă suferință sau vă face să vă pierdeți liniștea sufletească. Vă promitem că vă vom alina și încuraja și vom influența lumea materială astfel încât să vă sprijine în mediul vostru actual. Lăsați-ne să vă readucem acasă"*. Prin acasă, ei înțeleg cerul pe pământ - starea noastră naturală, unde toate nevoile noastre naturale sunt satisfăcute conform ordinii divine, în timp ce noi ne concentrăm doar să dăruim lumii talentele și interesele noastre firești.

Deschiderea și facilitarea drumului

Atunci când lucrăm cu îngerii, una din primele "sarcini" pe care s-ar putea să ni le dea este să ne curățăm casa, biroul sau automobilul de toate lucrurile inutile. Îngerii spun că bunurile noastre materiale ne împovărează și că o mare parte din preocupările noastre se îndreaptă către dobândirea, apărarea și păstrarea lor.

Dacă simțiți, în cele din urmă, că a venit vremea să donați sau să înlăturați lucrurile pe care nu le mai folosiți, puteți vedea că acest paragraf are o valoare în plus. Din punct de vedere energetic, mediul nostru de viață și de muncă va fi mult mai curat și mai eficient rară acele obiecte inutile.

O regulă extrem de simplă este să renunțați la orice obiect pe care nu l-ați folosit în ultimii doi ani. Majoritatea celor care sunt găzduiți în adăposturile pentru victimele violenței în familie sau pentru cei rară locuință ar fi fericiți să primească bunurile de care nu mai aveți nevoie. Vă veți simți bine dacă vă programați o după-amiază de sâmbătă pentru o astfel de "curățenie".

Dăruind aceste lucruri, în mod automat invocați Legea

Spirituală a dăruirii și a primirii. Ceea ce înseamnă că noi lucruri vor veni către voi și depinde doar de voința voastră dacă vreți să înlocuiți lucrurile vechi cu altele noi. O idee minunată este să mențineți un circuit permanent dăruind ceva în fiecare zi.

Energia bunurilor voastre materiale

După ce ați renunțat la bunurile nefolosite, vă veți simți mai ușurați și mai bine organizați. Îngerii vă vor cere apoi să curățați energia din cameră, printr-un proces cunoscut, în mod logic, drept "curățenie".

Fotografiile Kirlian arată că obiectele sunt afectate de gândurile oamenilor aflați în vecinătate a lor. O serie de fotografii Kirlian remarcabile reprezintă o monedă ținută în mână de aceeași persoană, care trăia în mod deliberat diferite emoții. Moneda fusese fotografiată după ce persoana care o ținea în mână avusese gânduri și sentimente de mânie. Apoi, aceeași monedă a fost fotografiată atunci când persoana avea gânduri și sentimente de iubire. Următoarea fotografie surprindea moneda după ce persoana avusese gânduri și sentimente de teamă. Fiecare fotografie are importante schimbări de mărime, formă și culoare ale "aurei" sau ale câmpului energetic care înconjoară moneda.

Fenomenul sau efectul Kirlian este controversat și oamenii de știință nu reușesc să cadă de acord asupra a "ceea ce" surprinde camera specială de luat vederi. Totuși, aceste fotografii pun în evidență modificări semnificative care au loc în funcție de gândurile și sentimentele persoanei care ține moneda în mână.

Obiectele tind să rețină amprenta gândurilor și sentimentelor dominante ale deținătorului lor. Acesta este unul din motivele pentru care nu cumpăr niciodată lucruri la reduceri de prețuri. Știu că obiectele rețin energia specifică grijilor și convingerilor emoționale ale proprietarului magazinului în legătură cu situația sa financiară. Mai degrabă plătesc prețul întreg pentru un lucru ce reține optimismul unui proprietar prosper de magazin.

Psihometrie

Atunci când îi învăț pe oameni cum să primească mesaje de la îngeri, începem prin a împărți cursanții în perechi și îi rugăm să stea față în față. Le cer apoi partenerilor să schimbe între ei obiecte din metal, cum ar fi inele sau ceasuri. Ținând în mână un obiect din metal al unei persoane, puteți primi mult mai ușor impresii și mesaje de la îngerii săi păzitori. Noi numim această metodă "psihometrie".

Puteți încerca singuri metoda ținând cheile, ceasul sau inelul altei persoane în mână cu care nu scrieți în mod normal. Aceasta este "mâna dumneavoastră receptoare", fiindcă ea absoarbe energie.

Mâna cu care scrieți în mod obișnuit este "mâna dumneavoastră emițătoare", care trimite energie. Țineți deci obiectul în mâna receptoare, închideți ochii și respirați adânc de câteva ori. Manifestați-vă intenția de a vorbi îngerilor voștri păzitori, precum și îngerilor păzitori ai celeilalte persoane. Puneți-le acestor îngeri o întrebare cum ar fi: "Ce v-ar place să știu eu despre... (completați prenumele persoanei)?" sau "Ce mesaje v-ar place să-i transmit lui... (completați numele persoanei)?" sau o altă întrebare punctuală.

Apoi, respirați adânc și observați orice impresie apare: un sentiment, o imagine mentală, un gând, un cuvânt sau niște cuvinte. Dacă cealaltă persoană este cu dumneavoastră, începeți prin a-i spune ce impresii primiți. În timp ce îi vorbiți, primiți alte mesaje. Aceasta este o metodă *pe bază* pentru a obține un mesaj de la îngeri, o metodă pe care majoritatea oamenilor o pot realiza cu succes la prima sau la a doua încercare.

Curățarea spațiului personal sau familial

Așa cum obiectele ne spun o mulțime de lucruri, mediul în care trăim, muncim sau conducem mașina, ne poate furniza la fel de multe. Pereții, podelele și obiectele de mobilier rețin energia atitudinii noastre mentale dominante. Prin urmare, dacă noi sau membrii familiilor noastre au de obicei liniște sufletească și mentală, casa noastră reflectă acea stare de liniște. Va fi un cadru asemănător unui sanctuar, pe care oricine va intra îl va observa și se va bucura de el.

Totuși, dacă voi sau oamenii alături de care trăiți ați fost implicați în certuri sau ați avut necazuri, energia casei va reține ecourile acelor probleme. La fel cum obiectele de mobilier, pereții și tapetul absorb mirosul de fum, ele absorb și anumite amprente ale stresului psihic.

Așadar, casa, biroul sau automobilul dumneavoastră pot să fi reținut amprente energetice ale oricărei persoane care a petrecut ceva timp acolo, vreodată. De exemplu, casa dumneavoastră poate să fi absorbit energii negative sau incompatibile de la oamenii care au locuit în ea înaintea voastră. Din fericire, puteți curăța mediul în care trăiți, munciți sau conduceți mașina, iar îngerii vă vor ajuta să o faceți.

Iată câteva căi de curățare a oricărui spațiu, fie că e vorba de casă, birou, automobil sau magazin:

Zugrăviți pereții.

Înlocuiți tapetul.

Spălați sau curățați tapetul.

Ardeți bețișoare sau conuri de salvie (se găsesc la orice librărie cu literatură de spiritualitate).

Țineți în mână suportul cu bețișor sau con și parcurgeți spațiul de curățat, astfel încât fumul să cuprindă toată încăperea.

Așezați un vas puțin adânc plin fie cu apă sărată, fie cu alcool medicinal în mijlocul fiecărei camere pe care vreți să o curățați.

Puneți un cristal din cuarț transparent în mijlocul fiecărei camere pe care doriți să o curățați. Asigurați - vă că ați curățat mai întâi cristalul, punându-l direct la lumina soarelui sau a lunii cel puțin câteva ore.

Cereți Arhanghelului Mihail și celorlalți îngeri care îl ajută, cunoscuți sub numele de "ceata binefăcătoare" (the band of mercy, în limba engleză, n. trad.), să intre și să străbată mediul de curățat. Arhanghelul Mihail și îngerii vor înlătura orice energii negative din casa, biroul, magazinul sau vehiculul dumneavoastră.

Dobândirea unei case

Dacă doriți o casă nouă, îngerii vă pot ajuta să găsiți spațiul de locuit care vi se potrivește perfect. De asemenea, ei. vor deschide multe uși, netezindu-vă calea ce vă va permite să vă mutați mai ușor. Îngerii m-au învățat că este foarte important să înlăturăm îndoielile omenеști, cum ar fi: "Bine, asta nu e posibil, fiindcă e illogic". Îngerii se înalță deasupra logicii umane, la o înălțime la care toate lucrurile sunt posibile.

Un cuplu din statul Virginia, Martha și Stan, a descoperit miracolele care devin posibile atunci când lăsăm deoparte îndoiala:

Martha și Stan, căsătoriți de zece ani, voiau foarte mult să aibă o casă a lor. Martha, o femeie foarte credincioasă, se ruga, în fiecare seară și cerea lui Dumnezeu și lui Iisus să-i ajute pe ea și pe soțul ei să găsească o locuință care să fie plină de iubire și accesibilă în același timp. Într-o noapte, Martha a avut un vis limpede, în care vizita o casă amenajată fermecător, ca pe vremea buncii: perdele brodate cu dantelă, podele de lemn, iar în baia de la etaj, o cadă frumoasă cu trandafiri aurii pictați pe plăcile de faianță.

Martha și-a amintit că se simțea ca acasă în vis și știa că dorea să locuiască acolo.

Visul a fost atât de frumos și de viu, încât Martha i l-a descris în amănunt lui Stan, în dimineața următoare. Cuplul a considerat visul ca un semn că venise vremea să caute o casă. Deci au luat legătura cu un agent imobiliar și au început să caute casa potrivită. După două săptămâni de căutări, pe când cei trei vedeau o astfel de casă, Martha și-a văzut visul și i-a spus lui Stan cu voce tare: "Cred că asta e casa despre care am visat!" Martha a simțit o inexplicabilă familiaritate, iar Stan s-a înfiorat la gândul că putea să fie așa.

Atunci când au intrat în baia de la etaj. (au observat imediat amănuntul care fusese atât de viu în visul Marthei: trandafirii aurii

pictați pe plăcile de ceramică ce împodobeau cada. "Asta e! ", au exclamat amândoi și i-au cerut agentului să formuleze o ofertă de cumpărare în numele lor;

Proprietarul a acceptat oferta imediat și cuplul a completat cu emoție formularul de împrumut pentru cumpărarea locuinței. A doua zi după depunerea cererii de împrumut, Stan a fost anunțat că și-a pierdut slujba. Cum Martha nu lucra, cuplul a fost inițial descurajat. "Cum am mai putea obține un împrumut fără o sursă de venit? ", s-au întrebat ei. S-au rugat să primească ajutor și au lăsat toată grija în seama lui Dumnezeu,

spunând: "Dacă asta e voia lui Dumnezeu, vom avea casa. "
Peste două zile, Stan a fost angajat ca vânzător

autorizat. Cuplul a informaT imediat pe

funcționara care se ocupa de acordarea creditului, dar aceasta a replicat dur: "Bine, din moment ce Stan nu figurează că ar mai fi lucrat ca vânzător, mă îndoiesc de faptul că împrumutul va fi aprobat. N-am văzut niciodată o solicitare de împrumut aprobată, fără să existe o sursă sigură și constantă de venit. "

Funcționara de la bancă gândea la nivel omenesc și probabil că nu era conștientă de influența pe care rugăciunile o pot avea în situații cum ar fi cumpărarea unei case. A rămas mută de uimire a doua zi, când s-a întâlnit cu Stan și Martha și le-a spus: "Nu-mi vine să cred. Au aprobat împrumutul!" Cei doi s-au îmbrățișat și s-au mutat fericiți în noua lor casă cu trandafiri aurii în baie.

De-a lungul anilor de când iau interviuri oamenilor în legătură cu intervenția divină, acest tip de întâmplare a devenit aproape un loc comun în dosarele mele. Am vorbit cu zeci, poate cu sute de oameni, care au cerut insistent ajutor spiritual pentru a-și vinde casa, pentru a-și construi o casă nouă, pentru a obține un împrumut, pentru perfectarea unei închirieri sau instituirea unei ipoteci, pentru mutarea într-o casă nouă. Relatările lor sunt convingătoare: dacă ceri ajutor, îl vei primi pe căi miraculoase.

Cu îngerii la cumpărături

Îngerii intervin cu mare bucurie în lumea noastră materială. Nu trebuie să ne fie niciodată rușine să le cerem ajutorul și nici să ne temem Că solicitarea noastră este prea banală sau prea neînsemnată. Trebuie să ne amintim că îngerii sunt aici să ne deschidă calea pentru a permite luminii lui Dumnezeu să strălucească. Noi toți știm că suntem mai strălucitori în zilele în care lucrurile ne merg așa cum dorim. Părem mai înalți, avem zâmbetul mai larg și suntem mai optimiști atunci când "suntem pe val". La fel suntem în zilele în care

îi inspirăm pe alții să-și urmeze steaua. Deci, nu ezitați să cereți lui Dumnezeu și îngerilor să vă ajute să aveți cât mai des parte de astfel de zile.

Îngerilor le place foarte mult să deschidă uși pentru noi. Le putem cere să ne călăuzească în găsirea lucrurilor de care avem nevoie și apoi să le "ascultăm" sfaturile, care urmează întotdeauna unei cereri de ajutor. Îndrumările pot veni printr-un gând, o viziune, o senzație sau o voce.

Un specialist în decorațiuni interioare mi-a spus cum l-au ajutat îngerii să găsească un articol pe care o clientă îl dorea pentru amenajarea casei:

Una din clientele mele avea nevoie de unele accesorii pentru a-și finisa nou proiectata cameră de baie. Am căutat o lampă din alabastru, unul din cele mai dorite articole, timp de patru luni. Pe când mă aflam într-un magazin de antichități, i-am chemat pe îngeri să ne ducă exact la ceea ce aveam nevoie și doream. Peste câteva clipe, am găsit nu doar o singură lampă din alabastru, ci două, precum și câteva suporturi și accesorii mai greu de găsit, de care aveam nevoie. A fost ușor, distractiv și nu ne-a luat deloc prea mult timp să facem cumpărături cu ajutorul îngerilor.

O cunoștință, numită Gail Wiggs, a avut o experiență asemănătoare. În fiecare primăvară și toamnă, ea participa la un târg de arte și meserii care se ținea la Phoenix. Căuta să cumpere tricouri cu tematica târgului, pentru că aveau întotdeauna pe piept frumoase picturi originale brodate cu mătase. Toamna, ea cumpăra o bluză cu mâneca lungă. Totuși, aceste bluze erau foarte populare și se vindeau repede. Deci Gail susținea că trebuie să ajungi devreme la târg pentru a fi sigur că mai găsești una. Cu toate acestea, în toamna trecută, programul foarte încărcat nu i-a permis să ajungă la târg decât foarte târziu. I-a rugat pe îngerii ei să o asigure că va mai putea cumpăra o bluză cu mânecă lungă.

Era după-amiază atunci când Gail a luat un autobuz care făcea naveta la târg. Autobuzul a oprit la o intrare cu care nu era obișnuită, iar șoferul a anunțat că a ajuns la capătul traseului. Gail a intrat în târg prin acel loc - unul diferit de locul prin care intra de obicei - dar imediat ce a intrat, a văzut o cabină de informații și, în fața ei, bluze tematice.

Mai rămăsese doar o bluză cu mânecă lungă - una mare - pe care a cumpărat-o imediat. Gail a verificat toate celelalte cabine de informații, în timp ce parcurgea întreg târgul și a descoperit repede că nu mai rămăsese nici o altă bluză cu mânecă lungă. A mulțumit îngerilor, iar în următoarele două luni a primit mesaje puternice prin care i se sugera să înceapă o afacere proprie cu tricouri și bluze care să poarte imagini de îngeri. De puțin timp și-a pornit afacerea și este

foarte bucuroasă că poate să comercializeze articole care i-au adus atât de multă bucurie în trecut.

A veți grijă în legătură cu ceea ce cereți!

Soțul meu Michael și eu eram la aeroport, mergând spre zona de recepție a bagajelor să ne luăm cele patru valize mari, pline cu materiale necesare pentru seminarul meu de la sfârșitul săptămânii.

I-am spus lui Michael: "Hai să-i cerem lui Rafail, arhanghelul vindecătorilor și al călătorilor, să ne dea bagajele jos din avion chiar acum". Am ezitat apoi, fiindcă știam cât e de important să fii atent cu ceea ce ceri. Dacă o să spuneți îngerilor exact ceea ce le cereți, asigurați-vă că ați completat spațiile goale din cerere cu multă grijă. Am formulat deci solicitarea către Arhanghelul Rafail cu atenție: "Nu-ți cer să iei bagajele atât de repede încât să cadă pe pista de aterizare. Te rog doar să le pui pe banda rulantă de bagaje acum".

Credeam că am acoperit toate lucrurile importante din cererea mea, dar îngerii m-au învățat că ei ascultă cererile noastre și le iau *ad litteram*. În timp ce mă depărtam de banda rulantă să închiriez un cărucior pentru bagaje, am auzit vocea lui Michael care mă chema să-l ajut. M-am întors și am văzut toate cele patru valize ale noastre venind în același timp. Din nefericire, pentru că au venit toate împreună, Michael nu a reușit să le preia pe toate odată. Deci a trebuit să așteptăm ca bagajele noastre să parcurgă din nou tot traseul mării benzii rulante a aeroportului internațional. Amândoi am avut același gând: "Data viitoare vom fi mult mai atenți în legătură cu ceea ce cerem!",

Îngerii ajută la rezolvarea problemelor mecanice

Obișnuiam să o privesc pe mama rugându-se ori de câte ori automobilul familiei noastre era în pană. Era uimitor că motorul își îmbunătățea întotdeauna aprinderea după rugăciunile ei. De atunci am solicitat mereu intervenția divină pentru dispozitive și aparate mecanice și electronice.

Mai ales Arhanghelul Mihail face minuni atunci când e vorba de repararea unor aparate de fax, a unor mașini de spălat ori a altor piese mecanice. L-am chemat atunci când am avut necazuri cu computerul și situația s-a rezolvat imediat.

Un consilier spiritual, cu numele Johanna Vandenberg a avut un rezultat la fel de fericit atunci când i-a cerut Arhanghelului Mihail ajutorul pentru o problemă cu instalația de apă:

Nașa mea de botez mi-a cerut să îi schimb rezerva de la filtrul de apă, fiindcă ea era extrem de ocupată.

Fiind singur în apartamentul ei, am încercat să fac ce mă rugase. Părea atât de simplu: un filtru montat deasupra chiuvetei -

trebuia doar să deșurubez partea de jos, și pun un nou cartuș, apoi să înșurubez partea de jos la loc. Totuși, nu puteam să desfac partea de jos - era înțepenită!

După 45 de minute, am reușit să o desfac, am pus cartușul cel nou și am înșurubat din nou partea de jos. Apoi am dat drumul la apă, căci trebui a să curgă timp de, 15 minute înainte de a o folosi. Dar toată apa a început să curgă prin partea de jos a filtrului! Am scos din nou partea de jos, am pus-o la loc de mai multe ori și tot curgea, până când am ajuns să blestem. Familia trebuia să vină curând acasă și mă simțeam obligată să termin înainte de a se întoarce. .

În acel moment de disperare, deodată mi-am ridicat mâinile către cer și am strigat: "Sfinților Arhangheli Mihail și Rafail, vă rog ajutați-mă să pun acest filtru de apă!" Am scos din nou partea de jos, am pus-o la loc, am pornit apa și totul funcționa perfect! Totul a fost terminat în 90 de secunde! Mai târziu, am primit un telefon de la mama nașei mele, care îmi mulțumea mult și mi-a spus că apa filtrată curgea acum de zece ori mai puternic decât de obicei și "cum am reușit?"

Era aproape să arunc obiectul pe fereastră, simțindu-mă frustrată că încercasem să-l repar timp de o oră și jumătate. Iar îngerii m-au ajutat atât de ușor, de repede și de frumos! Ca rezultat, acum acea familie are apă curată.

Deci chemarea în ajutor a arhanghelilor este o cale foarte eficientă de ieșire din blocajele care implică bunuri materiale. Alți oameni, cum ar fi Sharon, o psihoterapeută pe care o cunosc, preferă să-și cheme Îngerii păzitori ori de câte ori are nevoie de ajutor. Nici o chemare în ajutor nu rămâne rară răspuns și nu puteți "forma un număr greșit" atunci când faceți apel la ajutor din ceruri. Îngerii păzitori ai lui Sharon au ajutat-o recent să-și "vindece" vehiculul:

Radiatorul Jeep-ului meu nu funcționa. În timp ce conduceam mașina spre serviciu, într-o zi de luni dimineata, am simțit prezența puternică a unui înger pe scaunul de lângă mine. Am întrebat cum îl cheamă și am auzit o voce interioară spunând: "*Angela*".

Le cerusem îngerilor să-mi păzească atât casa, cât și Jeep-ul cu mai multe luni în urmă și am simțit-o spunând că a fost îngerul care îmi păzise Jeep-ul din momentul în care am cerut pentru prima dată protecția îngerilor. Am rugat-o să ia legătura cu orice înger care putea să repare radiatoare de Jeep, pentru că radiatorul meu era stricat de două săptămâni. Am avut senzația profundă că Angela spusese că va face ceea ce o rugasem. Chiar din seara următoare, radiatorul meu a început din nou să funcționeze!

Siguranță spirituală cu ajutorul îngerilor

Lumea este cu adevărat un loc 100% sigur pentru a trăi. Cu toate acestea, ea pare să fie un loc periculos datorită formelor-gând de teamă care acționează ca reflecții ale oricărei îngrijorări sau neîncrederi pe care o purtăm în gând sau în suflet. Deoarece uneori dăm naștere unor monștri cu gândurile noastre, îngerii ne ajută păzindu-ne și protejându-ne.

Îngeri protectori

Dumnezeu și îngerii ne garantează că noi și bunurile noastre beneficiem de siguranță și de protecție. Desigur, asta înseamnă că trebuie să le cerem ajutorul, să ascultăm și să urmăm îndrumările pe care le primim. Prietena mea Mary Ellena descoperit această regulă într-un mod dramatic și aproape tragic:

Ea și prietena ei Nancy, amândouă studente de colegiu americane, având în jur de douăzeci de ani, erau într-o vacanță "cu buget restrâns" în Germania. Călătoreau "cu autostopul" de-a lungul țării, ceea ce era o normă culturală în acea vreme. Două camioane ale - armatei de uscat ale SUA au oprit să le ia pe cele două femei și fiecare a urcat în câte un vehicul. O voi lăsa pe Mary Even să vă spună restul povestirii cu propriile ei cuvinte:

Conducătorul camionului în care am urcat eu avea intenții mai degrabă imorale. A oprit și a început să mă atace. M-am gândit cât am putut de repede și m-am rugat pentru ajutor pentru a contracara avansurile sale. I-am spus tânărului soldat din New York că nu eram o femeie de acest fel. Iar el a răspuns că nu-i pasă. Chiar atunci, am auzit vocea unui bărbat invizibil, care îmi spunea în ureche a stângă: "*Spune-i că o să țipi.* "

Nu credeam că va avea efect, așa că am spus: "Ți-ar plăcea ca sora ta să vină în Europa și să facă dragoste cu un străin?" Îmi închipuiam că o să priceapă că nici ea, nici eu nu am acceptat.

Vocea omului invizibil a repetat în urechea mea stângă: "*Spune-i că o să țipi.*" M-am gândit că ar fi o nebunie să-i spun așa ceva și nu ar fi fost posibil să descurajez vreun atacator.

Partea nostimă e că nu m-am gândit că ar fi ceva neobișnuit să aud vocea. Poate dacă i-aș fi spus: "Auzi acea voce?" soldatul ar fi crezut că sunt nebună și m-ar fi lăsat în pace!

I-am spus deci: "Dacă nu mă lași în pace, te înțep cu cuțitul." Acum, suna cam dur, însă nu aveam decât un cuțit pentru tăiat pâinea și brânza la picnic. "Nu mă sperii." Și-a ridicat apoi mânecile cămășii, arătându-mi semnele de cuțit de pe brațe, amintiri de la luptele de stradă din New York.

Am oftat adânc.

Vocea bărbătească mi-a strigat în urechea stângă: "*Spune-i că-i faci raport!*" M-am gândit: „, *dacă nu l-a speriat cuțitul, cum l-ar putea influența vorbele ?*"

Dar nu mai aveam altceva să-i spun și i-am zis: "O să țiip."

Atunci a sărit de pe mine. Eram uluită. El a spus: "N-o să țiipi"

Și mă gândeam: *Suntem într-o țară străină a cărei limbă nu o știu, n-am pe cine să chem ori să-i spun și nici măcar nu știu unde suntem.*

Și am spus: "Ba da, o să țiip."

A pornit din nou camionul și a condus în tăcere până la unitate a militară, unde ne aștepta celălalt camion în care era Nancy. Era îngrijorată și a fost bucuroasă când m-a văzut. Nu i-am spus niciodată despre voce, dar știu că am fost salvată de Dumnezeu, de îngeri și de rugăciunile mele pentru protecție.

Eu am avut o experiență asemănătoare, tot cu sfârșit fericit. Făceam exerciții într-un loc de pe acoperiș, unde aveam niște aparate mecanice. Pe la jumătatea programului, am observat un bărbat care stătea într-o mașină peste drum. Părea că se uită fix la mine, ca la o posibilă pradă, și am avut un sentiment de spaimă.

La început am încercat să-l ignor ori să-mi explic rațional situația. În definitiv, de ce s-ar uita cineva fix la mine? Eram îmbrăcată foarte tradițional, cu o bluză și cu pantaloni largi, și eram rară machiaj. Totuși, intuiția îmi spunea că bărbatul se uita la mine cu intenții dubioase.

Aveam două opțiuni: puteam să întrerup exercițiile și să plec ori să încerc o abordare spirituală. Am ales a doua variantă. În gând, mi-am fixat intenția de a vorbi cu îngerii păzitori ai acelui bărbat. Le-am spus că bărbatul mă înspăimânta și i-am rugat să-i ceară să plece. Am avut un sentiment de liniște, de ușurare, iar după trei minute, am auzit motorul pornind și, cu recunoștință, l-am privit cum pleca.

Peste o săptămână, o femeie s-a apropiat de mine și mi-a spus că a observat un bărbat care mă urmărise insistent în trei ocazii diferite. Mi-a dat numărul mașinii lui, deoarece comportamentul lui o alarmase. Cu toate acestea, din ziua în care am discutat cu îngerii săi, nimeni nu s-a mai oprit să se uite la mine!

Protecție la drum

Îngerii ne protejează în multe feluri. Uneori șoferul care conduce încet în fața noastră este un înger ascuns sub înfățișare omenească. O femeie, pe care o voi numi Rebecca, mi-a povestit această întâmplare despre un astfel de înger:

Odată, un bărbat a ieșit cu mașina dintr-o parcare exact în fața mea, în timp ce conduceam printr-un orașel în care lucrasem cândva.

Mașina lui mergea mai încet decât aş fi mers eu. Apoi, când ne apropiam de o intersecție, o mașină a trecut pe roșu (noi aveam încă verde). Dacă nu ar fi ieșit acel om cu mașina din parcare, aş fi fost în mijlocul intersecției atunci când acea mașină a trecut pe roșu și nu cred că aş mai fi fost astăzi aici!

De asemenea, cerurile ne protejează în multe feluri care sfidează legile terestre. De exemplu, dacă rămâneți în pană de benzină, îngerii vor avea grijă să ajungeți în siguranță la destinație. Vă vor ajuta să puteți conduce până la o stație de benzină, chiar dacă nu mai aveți combustibil. Sau dacă rămâneți complet rară benzină, îngerii vă vor trimite repede un salvator.

Miriam, o doamnă în vârstă cu care am discutat, mi-a spus că rămăsese la marginea unui drum izolat, cu o roată dezumflată, într-o după-amiază. Neștiind cum se schimbă o roată, s-a rugat să primească ajutor. Într-o clipă, un bărbat și o femeie au apărut venind pe jos și s-au oferit să o ajute. În timp ce cuplul schimba roata lui Miriam, ea și-a dat seama că "apăruseră" pur și simplu, rară să aibă mașină. Nu erau clădiri în apropiere, de unde să fi venit cei doi. După ce a văzut roata cea nouă montată, Miriam a rămas uimită că salvatorii au dispărut la fel de misterios cum apăruseră. Ca psiholog, știam că Miriam era o persoană lucidă și inteligentă, care nu avusese halucinații și nu exagera în timp ce-mi relata întâmplarea.

Acționând ca niște super-eroi, îngerii sunt, de asemenea, capabili să influențeze chiar și condițiile materiale, fizice, pentru a preveni unele accidente. Karen Noe, consilier spiritual din New Jersey, ne-a spus următoarea întâmplare remarcabilă despre felul în care îngerii au salvat situația într-o zi:

Fiul meu în vârstă de opt ani, Tommy, și eu, ne aflam în parcare a unui supermarket, pe un deal foarte abrupt. La baza dealului era o stradă foarte aglomerată, cu patru benzi de circulație. În timp ce ne îndreptam spre mașină, am văzut un cărucior deplasându-se foarte repede pe panta dealului, îndreptându-se direct spre șoseaua aglomerată. Dacă ar fi continuat în același ritm, ar fi ajuns în șosea și ar fi provocat în mod sigur un accident.

Când am văzut căruciorul coborând dealul, am spus imediat: "Doamne, te rog oprește căruciorul... acum!" Căruciorul s-a oprit exact atunci și acolo, *la mijlocul dealului, în pantă!* Nu era nimeni în parcare atunci când căruciorul s-a oprit! Apoi, un om a apărut de nicăieri și a mutat căruciorul în cealaltă parte a parării, astfel încât să nu mai plece singur la vale și, în timp ce am întors capul să-i spun fiului meu să vadă ce se întâmpla, "omul" dispăruse efectiv!

Fiul meu este atât de obișnuit ca noi să chemăm îngerii, încât a spus: "E din nou un înger", ca și cum ar fi văzut zilnic așa ceva (și văzuse, de fapt).

Cererea de ajutor a lui Karen, precum și credința neclintită a ei și a fiului ei, creaseră această minune. Tot ce trebuie să facem este să cerem ajutor și apoi să avem cât de puțină credință - chiar dacă acea credință este trecătoare. Și încă trebuie să spun că, atunci când oamenii au de-a face cu pierderi tragice, asta nu înseamnă că Dumnezeu și îngerii i-au părăsit. Pierderile apar din multe motive, inclusiv faptul că poate cuiva i-a venit vremea să plece pe lumea cealaltă. Da, eu întotdeauna cred că atunci când cerem ajutor și ascultăm îndrumările primite, îngerii ne ajută fie să scăpăm de pericol, fie să-i reducem considerabil efectele.

Lumina albă

O cale minunată de a obține siguranță și stabilitate în casa noastră este să o înconjurăm cu "lumină albă". Lumina albă este o energie a îngerilor care are propria ei forță de viață și propria inteligență. Atunci când ne înconjurăm pe noi înșine sau bunurile noastre cu lumină albă, realizăm un scut care ne asigură protecția.

Astfel, dacă cineva cu intenții rele se apropie de noi sau de obiectele noastre înconjurate cu lumină albă, acea persoană nu va putea să ne facă rău. Acea persoană va fi forțată să ne lase în pace pe noi și bunurile noastre, rară să înțeleagă de ce și ce anume a respins-o. În unele cazuri, persoana s-ar putea să nici nu ne vadă pe noi sau bunurile noastre, ca și cum lumina albă ar face lucrurile invizibile pentru oamenii cu intenții rele.

Este ușor să ne înconjurăm pe noi, pe cei pe care îi iubim sau lucrurile noastre, cu lumină albă. Închidem pur și simplu ochii și vizualizăm cum lumina albă ne înconjoară întregul contur al persoanei sau al obiectului. Ne imaginăm cum ar arăta persoana sau obiectul cuprinse complet în lumină albă, ca într-o coajă de ou." Imediat ce reușim să vedem totul cu ochii minții, sarcina este îndeplinită!

Dacă teama de hoți sau de incendiu vă ține trează în timpul nopții, veți putea dormi rară griji, dacă le cereți îngerilor să vă ajute. Pur și simplu vizualizați casa înconjurată de lumină albă. Apoi, vizualizați câte un înger păzitor la fiecare ușă și chiar la fiecare fereastră, dacă vreți. Cu lumina albă și cu îngerii păzitori care vă protejează și vă veghează, veți putea dormi în siguranță și lipsiți de griji.

De asemenea, îi putem înconjura pe copiii noștri și pe celelalte persoane iubite cu lumină albă, pentru a-i izola spiritual. Îmi place să înconjur și automobilul sau avionul cu care călătoresc cu lumină albă. Adeseori cer să-mi fie trimiși noi îngeri care să ne însoțească și să ne protejeze vehiculul.

În plus, ori de câte ori mergeți într-un loc unde există vreo formă de negativitate sau de mentalitate terestră, înconjurați-vă cu

lumină albă. Dacă încercați să fiți clarsenzitiv (cunoscut și ca empatic, intuitiv sau senzitiv), veți fi predispuși să absorbiți energie negativă din acel mediu. Oamenii clarsenzitivi tind să devină conștienți de sentimentele și senzațiile altor oameni și pot să preia cu ușurință negativitatea celorlalți. Rezultatul este că ei se pot simți adeseori epuizați sau descurațați.

Pentru a evita aceste emoții negative, clarsenzitivii ar putea vizualiza o triplă pecete de lumină în jurul lor: întâi un strat de lumină albă, urmat de un al doilea strat de lumină verde-smarald vindecătoare și apoi un strat de lumină purpurie. Al treilea strat acționează ca un tampon, care respinge orice influențe negative.

Îngerii mai spun că oamenii clarsenzitivi trebuie să petreacă mai mult timp în aer liber. Conform îngerilor, natura acționează ca un "absorbant de fum" și înlătură energiile negative pe care clarsenzitivul le-a preluat. Îngerii recomandă cu tărie clarsenzitivilor să păstreze ghivece cu flori lângă patul lor, în special plante cu frunze late, cum ar fi *pothos* sau *philodendron*. Plantele absorb energia reziduală sau negativă din corp, în timp ce persoana doarme, așa cum absorb monoxidul de carbon din aer.

Găsirea lucrurilor pierdute

Gând eram fată, mi-ar pierdut portmoneul în timp ce mergeam de acasă spre școală. În acea seară, am plâns, însă mama m-a liniștit cerându-mi să afirm: "Nimic nu este pierdut în înțelepciunea lui Dumnezeu". Ea mi-a explicat că, deși eu nu știam unde îmi era portmoneul, Dumnezeu putea să-L vadă chiar în acea clipă.

Am adormit, repetând afirmația: "Nimic nu este pierdut în înțelepciunea lui Dumnezeu", cu deplină credință că Dumnezeu îmi va readuce portmoneul. A doua zi de dimineață, când am deschis ochii, micul meu portmoneu roșu se afla în dreapta mea, pe pat. Mama a jurat că nu avea nimic de-a face cu re apariția lui. Până astăzi, ea susține același lucru, iar eu cred că a fost un miracol realizat de credința mea deplină în puterea lui Dumnezeu.

I-am învățat pe mulți această afirmație și de atunci am primit multe scrisori de la oameni care spuneau că au avut și ei parte de regăsiri miraculoase ale obiectelor pierdute,

repetând afirmația: "Nimic nu este pierdut în înțelepciunea lui Dumnezeu".

La fel, puteți ruga îngerii să vă ajute să găsiți unele

obiecte pierdute. M-am mutat recent într-o casă nouă și documentele din biroul meu erau puse cam la întâmplare în diferite cutii. Nu-mi găseam cecurile și aveam nevoie de ele pentru a plăti niște facturi. I-am implorat pe îngerii mei: "Vă rog, unde sunt

cecurile mele?"

Am auzit o voce: "*Caută în debara!*"

. Când am deschis debaraua aglomerată, am simțit că atenția și mâinile mele erau călăuzite imediat către o geantă mare. Acolo era carnetul meu de cecuri, exact unde vocea îngerului meu spusese că ar fi.

O femeie numită Jenny își pierduse cheile de la mașină, de la casă și de la cutia poștală. Ea și soțul ei au căutat peste tot, dar fără succes. Peste două zile de la pierderea cheilor, Jenny și soțul ei discutau în garaj. Se pregătea să meargă la piață cu mașina soțului, fiindcă nu mai găsea cheile de la mașina ei. Era foarte supărată că nu-și găsea cheile și a spus cu voce tare: "Doamne, Te rog, ajută-mă să-mi găsesc cheile de la mașină acum!"

Imediat ce a terminat propoziția, Jenny s-a uitat la o cutie de cafea goală, răsturnată în garaj. Părea că strălucește ceva din interiorul ei și a fost irezistibil atrasă de ea. Soțul ei nici nu a observat, fiind ocupat cu treburile lui.

Cum a ridicat cutia de cafea, Jenny a văzut cheile strălucind sub ea. "Cum se poate așa ceva?" s-a întrebat ea. "Îmi amintesc că m-am uitat sub cutia de cafea de două ori și cheile nu erau acolo înainte." Fiind o femeie foarte credincioasă, Jenny nu s-a îndoit de miracolul petrecut imediat după ce a cerut ajutorul lui Dumnezeu. S-a hotărât, în schimb, să-i facă o surpriză soțului ei, care era ocupat cu "proiectul" lui.

Jenny s-a urcat în mașina ei și a apăsat ușor pe claxon. "Pa, dragă, mă duc la piață!" El a salutat-o absent, iar când Jenny ieșea pe stradă, și-a dat seama că mergea cu o mașină pentru care nu avea chei. A alergat după ea și amândoi au râs atunci când Jenny i-a explicat cum reușise să-și găsească cheile, ajutată de călăuzirea divină.

Entitățile cerești ne pot ajuta și să înlocuim unele obiecte uzate, așa cum a descoperit consilierul spiritual Maria Stephanson, pe care ați mai întâlnit-o anterior:

Am fost invitată la un eveniment monden și am cumpărat o bluză deosebit de frumoasă, cu 155 de dolari, de la un magazin foarte exclusiv. Era ceva important pentru mine. Sunt o persoană care caută să cumpere lucruri la prețuri rezonabile și nu am cheltuit niciodată mai mult de 25 de dolari pe o bluză. Știam că aș putea să port acea bluză de sărbători și cu ocazii speciale.

După o lună de la eveniment, o prietenă foarte apropiată a avut o întâlnire formală și, având deplină încredere în ea, i-am împrumutat bluza. După ce a purtat-o, a dus-o la spălătorie și a primit-o complet deteriorată. Era distrusă, a plâns și nu a putut să doarmă toată noaptea înainte să-mi spună. A sunat la spălătorie și la

magazinul de unde o cumpărasem, și din ambele locuri i s-a cerut bonul, înainte chiar de a se pune problema unor despăgubiri. Prietena mea voia să cumpere alta în loc, dar la magazinul de unde o cumpărasem nu mai aveau alta la fel. Mi-a părut rău, dar mai rău îmi părea de prietena mea.

Acum problema mea era că nu găseam nicăieri bonul. L-am căutat prin toată casa, o zi întreagă, și până la urmă am zis în gând că e un lucru de la care pot să-mi iau adio. Dar tocmai participasem la un seminar de o zi cu Dr. Virtue și am început să mă gândesc la căile sugerate pentru comunicarea cu îngerii noștri. Am ascultat și casetele despre *Călăuzirea divină*.

Așadar, am hotărât să-mi chem îngerii în ajutor:

"Dacă bonul se mai află undeva în casa mea, mi-ați putea arăta unde este?" Am primit imediat senzația că trebuie să caut într-un sertar din bucătărie. Mesajul a fost atât de puternic, încât m-am întors și m-am dus direct la sertarul respectiv. L-am deschis, fiind *convinsă* că bonul era acolo. Și era!

Am râs; am mulțumit îngerilor și am dus bonul prietenei mele. Ea mi-a spus că se va duce cu el la spălătorie și va primi o despăgubire. A doua zi, m-a surprins aducându-mi bluza! S-a gândit să încerce și a mai trecut o dată pe la magazin. Tocmai primiseră încă o bluză și "s-a întâmplat" să fie exact mărimea mea. Au fost foarte amabili și au înlocuit-o fără discuții. Prin urmare, nu numai că îngerii m-au ajutat să găsesc bonul, dar a mai apărut și o altă bluză care mă aștepta!

Bani pierduți și găsiți

Dintre relatările privind intervenția divină pe care le-am primit, unele din cele mai emoționante se referă la oameni care și-au pierdut portmoneul sau geanta și apoi le-au descoperit pe căi miraculoase. Aceste povestiri nu numai că-mi întăresc credința că Dumnezeu și îngerii veghează asupra noastră, ci îmi confirmă și încrederea în bunătatea esențială a oamenilor. O consilieră numită Gayle Earle mi-a spus următoarea întâmplare înălțătoare despre felul în care îngerii au ajutat-o să-și găsească portmoneul pierdut:

Mi-am lăsat din greșeală portmoneul în căruciorul de cumpărături de la băcănie. Am ajuns acasă, am despachetat cumpărăturile și am revenit la mașină, pentru a merge la următorul magazin. Mi-am întrebat îngerii: "La ce magazin ar trebui să merg pentru restul cumpărăturilor?" Nu am primit un răspuns clar și m-am simțit puțin frustrată. Apoi am primit mesajul: "*Știi unde îți este portmoneul?*" Și mi-am dat seama că nu-l mai aveam.

Ceva m-a îndemnat să mă întorc la băcănie. Desigur, cineva îl adusese în magazin și era acolo, așteptând să-l iau, cu bani și cu tot

ce mai aveau în el. Lumea e plină de oameni iubitori și cinstiți și sunt binecuvântată că fac parte din ea.

Într-o altă relatare despre bani pierduți și găsiți, doi vindecători numiți Rachelle și Mary Lynn i-au cerut Arhanghelului Mihail să aibă grijă de portmoneul lor pierdut:

Rachelle și Mary Lynn mergeau cu mașina de la Pittsburg la Cleveland și s-au oprit să ia masa la un restaurant. După o oră, au oprit la o benzinărie. Mary Lynn și-a căutat portmoneul ca să plătească benzina și, îngrozită, și-a dat seama că-l uitase la restaurant.

Cum amândouă surorile aveau mare încredere în puterea îngerilor, în special a Arhanghelului Mihail, le-au cerut imediat să aibă grijă de portmoneul lui Mary Lynn. Apoi ele au afirmat: "Totul este într-o ordine divină și perfectă" pentru a le ajuta să-și "ancoreze" credința.

Mergând înapoi spre restaurant, le-au cerut îngerilor să le îndrume, fiindcă nu mai știau unde era situat. Au simțit prezența îngerilor, care le călăuzeau și le linișteau, au ajuns acolo, au intrat în restaurant și managerul i-a înmănat lui Mary Lynn portmoneul. Totul era neatins, inclusiv cardul de credit și cei 200 de dolari.

Peste o lună, Mary Lynn a trebuit să-l cheme pe Arhanghelul Mihail într-un alt caz de obiecte pierdute! Fiind asistentă de cardiologie, Mary Lynn "trece ca vântul" prin spital și nu are un birou sau un dulăpior permanent în care să-și țină lucrurile. Își păstrează totul, inclusiv cheile, banii și agenda, într-o geantă.

Într-o noapte, Mary Lynn a fost foarte ocupată cu o urgență și a lăsat geanta nesupravegheată! După operație, a observat că-i lipsea! L-a rugat imediat pe arhanghelul Mihail să aibă grijă de bunurile ei și a trimis binecuvântări și dragoste divină persoanei care luase geanta. În mai puțin de o oră, Mary Lynn a primit un telefon de la serviciul de securitate și a fost anunțată că geanta fusese predată. Ca și în primul caz, toate lucrurile erau neatinse și nu lipsea nimic.

Ori de câte ori pierdem un lucru, este important să cerem ajutor spiritual. Adeseori vorbesc cu oameni care îmi povestesc cum au căutat ore întregi un anumit obiect.

Apoi, în cele din urmă, cer lui Dumnezeu și îngerilor săi ajute și - deodată - lucrul este găsit în câteva clipe. Iatăce ne-a relatat o femeie numită Maggie:

Studentă și chelneriță cu jumătate de normă, Maggie și-a pus cu grijă cei 65 de dolari, banii primiți pentru munca din seara trecută, într-un plic, pe care l-a pus în geantă. Apoi a livrat câteva comenzi, timp în care a luat 5 dolari din plic ca să cumpere ceva de mâncare de la un magazin Taco Bell.

În dimineața următoare, a căutat peste tot portmoneul plin cu

bani, dar acesta dispăruse. A căutat prin cutiile goale și sub fiecare hârtie din casă, și-a pierdut mai multe ore căutând în zadar. În cele din urmă, disperată, s-a îndreptat către Dumnezeu și îngerii, cerându-le ajutorul.

Chiar în clipa în care s-a rugat, Maggie a primit o imagine mentală a pungii cu produse de la Taco Bell, pe care o cumpăraseră în seara trecută. S-a dus la coșul de gunoi, a desfăcut! punga și a găsit plicul plin cu bani!

Îngerii care ne aduc aminte

Îngerii au grijă atât de noi, cât și de casele noastre. O participantă la unul din seminarele mele de călăuzire divină ne-a relatat următoarea întâmplare:

În timp ce mergeam cu mașina spre serviciu, am auzit o voce interioară care îmi spune a că vasul de făcut cafea fusese lăsat în priză. În mod normal nu m-aș fi gândit la asta, fiindcă soțul meu lucrează frecvent aproape de casă și în primul rând el prepară și bea cafea. Și totuși, vocea era imperativă.

L-am sunat deci pe soțul meu și mi-a răspuns la telefonul mobil în timp ce conducea mașina. L-am întrebat dacă își amintește că a scos din priză aparatul de făcut cafea, înainte de a pleca de acasă. "O, am uitat!", a exclamat el. S-a întors acasă și l-a scos din priză, datorită îngerilor care vegheau asupra scumpei noastre case.

Ajutorul îngerilor la drum

Majoritatea relatărilor despre îngerii pe care le primesc se referă la automobile. Îngerii noștri veghează asupra noastră când suntem în mașini, fiindcă nu vor să ni se întâmple nimic înainte de vreme. Desigur, ei nu pot să facă altceva decât să ne trimită mesaje de avertizare. Liberul nostru arbitru ne dă opțiunea. să nu ținem seama de îndemnurile îngerilor de a conduce mai încet, de a trece pe o altă bandă și așa mai departe.

O auditoare care a telefonat la o emisiune radiofonică a întrebat despre îngerii care o înconjurau. "Este un înger mare, cu chip de femeie, care stă acum lângă umărul tău stâng", i-am răspuns. "Mișcă din sprânceană și-mi arată că te ajută în timp ce conduci mașina și te-a scăpat de mai multe ori de accident. Se comportă ca și cum ai ține-o ocupată tot timpul, să te salveze atunci când conduci. Permite-mi să te întreb, conduci chiar atât de mult?"

"Bine, nu chiar", a răspuns ea cu reținere, "însă mă machiez în drum spre serviciu". Am văzut o imagine a acelei femei conducând cu oglinda retrovizoare în față, ocupându-se de rujul de buze, în timp ce îngerul trebui a să aibă grijă de volanul mașinii pe care ea o conducea.

Îngerii ne iubesc, dar vor să fim atenți atunci când conducem un autovehicul!

Următoarea relatare, spusă mie de o femeie numită Lynette, este cea mai tipică intervenție divină pe care am auzit-o vreodată:

Conduceam pe banda de viteză, când am auzit o voce interioară spunându-mi: "Redu viteza, acum!" Am redus puțin viteza și imediat după asta, a apărut în fața mea o mașină de nicăieri. A trebuit să apăs cu putere pe frână ca să evit lovirea mașinii din față. Am oprit exact la 6 inch (circa 15 cm, n. trad.) de ea! Partea incredibilă era că nu mi-a fost deloc teamă am tresărit puțin, dar genunchii nu-mi tremurau cum m-aș fi așteptat într-o astfel de situație neașteptată.

Multe din relatările privind intervențiile divine sunt adevărate povești de groază, precum experiența lui David.

David mergea cu mașina pe o autostradă aglomerată din California de Sud, când a observat deodată că indicatorul de benzină cobora brusc de la F la E. "Ei, tocmai am făcut plinul", s-a gândit David. "Mă întreb dacă nu cumva am" lăsat capacul rezervorului pe mașină la benzinărie". Cum indicatorul coborâse sub E și se aprinsese indicatorul roșu, David a tras pe dreapta autostrăzii pentru a vedea ce se întâmplase.

La o clipă după ce a tras pe dreapta, David a auzit zgometul foarte puternic al unei ciocniri. S-a uitat înapoi și exact pe banda de pe care ieșise erau trei mașini ajunse una peste alta. Dacă nu ar fi părăsit banda, David ar fi fost cu siguranță prins în coliziune.

A spus o rugăciune de mulțumire și s-a rugat și pentru oamenii implicați în accident. Apoi a mers cu grijă în spatele mașinii sale să verifice dacă avea sau nu capacul rezervorului, și-l avea. Apoi a pornit mașina și a fost uimit să vadă că indicatorul a urcat imediat la F. Mașina lui nu avusese niciodată probleme cu indicatorul de benzină înainte și nici de atunci încolo. David știe că Dumnezeu și îngerii l-au scăpat de un accident grav cu ajutorul indicatorului de benzină. Ei îl cunoșteau pe David destul de bine pentru a ști că ar fi cercetat imediat o astfel de întâmplare!

Așa cum am văzut din întâmplarea lui David, îngerii pot influența lumea fizică și pot face minuni atunci când e nevoie. Madison, o vindecătoare din Utah, a trăit o experiență din care a înțeles cum îngerii pot sfida legile fizicii:

Conduceam pe banda din dreapta pe un drum cu patru benzi. Mai era o mașină în fața mea și alta în stânga mea. Deodată, șoferul din fața mea a pus frână! Trebuia să trec brusc pe banda din stânga pentru a evita să lovesc mașina din fața mea. Bine, dar aș fi lovit mașina din stânga. Dar m-am uitat în oglinda retrovizoare și mașina care fusese în stânga mea era cu șase lungimi de mașină în urma mea. Nu am nici o îndoială că am fost salvată de îngerii mei.

Modificarea sau deformarea timpului (time warp) de către îngerii

Mulți oameni, inclusiv eu, au descoperit că îngerii ne pot ajuta să ajungem la destinație la timp. O femeie povestește cum era în întârziere și trebuia să ia o prietenă de la aeroport:

Practic nu aveam cum să ajung la timp la aeroport, așa că i-am rugat pe îngerii mei să mă ajute. Nu știu cum, am ajuns la aeroport, am parcat mașina și am ajuns la punctul de întâlnire cu cinci minute înaintea venirii ei, iar avionul sosise la timp! A fost ca și cum îngerii m-au ajutat să intru într-un *time warp* (modificare sau deformare a timpului, n. trad.), fiindcă drumul cu mașina până la aeroport durează întotdeauna o oră și atunci l-am făcut în 30 de minute. Și nu am condus mai repede sau altfel decât de obicei.

O altă femeie mi-a povestit o întâmplare asemănătoare:

Eram în întârziere și plecasem de acasă cu 20 de minute mai târziu decât în mod obișnuit. Le-am cerut îngerilor mei ajutor să ajung la serviciu repede, în siguranță și rară stres. De obicei, fac între 30 și 40 de minute până acolo. Astăzi, am ajuns în 15 minute! Aproape că nu era circulație, am avut numai două opriri la stop și am avut de așteptat doar câteva clipe. Nu am depășit deloc limita de viteză și tot am ajuns la serviciu mai devreme! Vă mulțumesc, îngerii.

Dacă nu aș fi trăit miracole similare cu modificări ale timpului de către îngerii, n-aș fi crezut aceste relatări. Dar mi s-au întâmplat și mie lucruri asemănătoare și am auzit atât de multe de la alții, încât acum accept aceste evenimente ca opțiuni normale accesibile oricui cere ajutorul îngerilor în timp ce călătoresc.

Într-o notă mai puțin mistică, dar apropiată, o femeie numită Patti mi-a povestit această întâmplare:

Conducând spre casă de la o prietenă, în această seară, am luat-o pe un drum necunoscut. Am afirmat pur și simplu: "Sunt călăuzită de divinitate", și m-am simțit condusă de o forță 'nevăzută' să o iau pe mai multe străzi pe care nu mai trecusem niciodată. În cele din urmă scurtasem cu 15 minute drumul obișnuit de la prietena mea până acasă la mine.

Siguranță la locul de muncă

Într-o zi, participam telefonic, de acasă, la o emisiune radio din Midwest, efectuând preluări de mesaje de la îngerii. Pot vedea cu ușurință îngerii unei persoane dacă vorbesc cu ea față în față, prin telefon, la o emisiune radio sau numai gândindu-mă la acea persoană. Vederea noastră spirituală, sau clarviziunea, nu este limitată așa cum e vederea noastră fizică.

Persoana care telefonase la emisiunea radio a spus că era un pompier care scăpase de la moarte cu o seară înainte. "Cineva m-a ajutat să ies din casa care ardea", a spus el emoționat. "Știi asta! Am

putut să simt prezența și mâinile cuiva care m-a ajutat să scap și totuși nu erau alți pompieri cu mine în acea casă. Eram complet singur și știu că un înger mi-a salvat viața. Am o idee despre cine a fost cel care m-a salvat, dar vreau să fiu sigur. Îmi poți spune cine este îngerul meu păzitor? Cine mi-a salvat viața în seara trecută ?"

"Da, este bunicul tău", am răspuns eu. Îl privisem pe bărbatul în vârstă care se afla în dreapta ascultătorului nostru tot timpul cât am vorbit cu el: Bunicul mi-a arătat cât de mult își adora nepotul și nu l-ar fi lăsat să pățească ceva.

Ascultătorul a fost uimit de confirmarea imediată. "Știam eu!", a exclamat el. "Bunicul a murit exact acum trei luni. Îi țin certificatul de deces și fotografia în mâini chiar acum. Știam eu că el a fost cel care mi-a salvat viața! Te rog să-i spui că-i mulțumesc.

"Te poate auzi în acest moment", am răspuns. "Știe că-i ești recunoscător și mai știe că-l iubești foarte mult. Și el te iubește la fel de mult".

Îngerii noștri ne ajută în privința siguranței la locul de muncă. Ei intervin dacă ne confruntăm cu o situație în care viața ne este pusă în pericol înainte de vreme. Pompierul a trăit o astfel de întâmplare și a primit ajutorul eroic al bunicului său, care îi era și înger păzitor.

Totuși, pentru problemele siguranței noastre de zi cu zi, trebuie să permitem lui Dumnezeu și îngerilor să intervină. Conform legii liberului arbitru, ei ne pot ajuta numai dacă noi - sau altcineva pe care îl iubim, o rudă, un prieten, soțul sau soția - le cerem ajutorul.

Ofițerii de poliție îl consideră pe Arhanghelul Mihail patronul lor cel sfânt, deoarece el veghează asupra lor și îi protejează. Mulți ofițeri din forțele de ordine poartă ținute sau imagini ale Arhanghelului Mihail, pentru a-și aminti să-i ceară ajutorul. Cu toate acestea, Arhanghelul Mihail nu-i protejează doar pe ofițerii de poliție. Ca un Superman viu, Arhanghelul Mihail poate.. fi în același timp cu oricine îi cere ajutor și protecție.

Chemați-l în gând pe Arhanghelul Mihail să stea lângă voi și să vă călăuzească. Vă va spune, tare și clar, dacă trebuie să vă feriți de pericol.. Arhanghelul Mihail ajută pe oricine, indiferent de orientarea sa religioasă sau nereligioasă. Va avea grijă de orice altceva.

De asemenea, găsesc că este util să vizualizăm echipamentele și locurile de muncă înconjurare în lumină albă. Așa cum am discutat mai devreme, lumina albă e o formă de energie a îngerilor care are propria ei inteligență, putere și forță de viață. Atunci când vă imaginați un echipament înconjurat în lumină albă, acesta este izolat și ferit de deteriorare sau de furt. Folosiți-vă intuiția pentru a ști dacă trebuie să continuați să-l resigilați în mod regulat cu lumină sau dacă

echipamentul rămâne sigilat permanent. Dacă aveți îndoieli, mai sigilați-l o dată cu lumină albă, pentru protecție și izolare suplimentară.

Dacă sunteți îngrijorați de siguranța la locul de muncă a unei persoane iubite, chemați în gând mai mulți îngeri care să înconjure acea persoană. Vizualizați persoana iubită înconjurată ca într-o capsulă în lumină albă. Să știți că îngerii și lumina nu vor încălca niciodată liberul arbitru al celeilalte persoane. Vor crea totuși un efect de protecție care va împiedica energiile nefavorabile să intre în contact cu persoana iubită.

Liniște și pace

Îngerii știu că zgomotul este un factor de stres care ne poate afecta nervii, nu poate întrerupe somnul și ne poate tulbura liniștea sufletească. Din fericire, atunci când le cerem sprijinul, îngerii pot să intervină și să aducă liniștea cerească în orice situație.

Gazda unei emisiuni radiofonice mi-a spus că îngerul său păzitor l-a ajutat să aibă o dimineață liniștită. Era într-o sâmbătă, pe la ora șapte dimineața, și încerca să doarmă până mai târziu în acea zi liberă. Câinele vecinului însă lătra furios. *Cum o să reușesc eu să dorm cu gălăgia asta?* se gândea el, deranjat. Apoi și-a amintit că îi preluasem niște mesaje de la îngeri la emisiunea lui de săptămâna trecută. Îi spuseseam că principalul său înger păzitor se numea Horatio și că putea să-l cheme în ajutor pentru *orice* problemă. "Mi-am închipuit că-l pun pe Horatio la treabă, cerându-i să mă ajute", și-a amintit el. "Am spus deci în gând lui Horatio: "Te rog, fă-l pe acel câine să tacă, chiar acum!" În secunda în care am terminat rugămintea, câinele s-a oprit complet din lătrat și asta a durat toată dimineața. Treceți-mă și pe mine printre cei care cred în îngeri!"

Sunt foarte sensibilă la zgomot, fiindcă urechile mele sunt acordate să audă vocile îngerilor. Astfel, atunci când am sosit recent într-o clădire în care trebuia să țin un seminar și tocmai se defectase alarma de incendiu (o alarmă falsă), eram hotărâtă să "vindec" rapid situația. Sistemul lor de alarmă consta din lumini intermitente în cele patru colțuri ale sălii de seminar, însoțite de un sunet foarte puternic și strident care se relua la fiecare două minute. Puteam vorbi normal timp de două minute și apoi - o! - pornea alarma de incendiu și fiecare trebuia să ude ca să poată fi auzit. Luminile stroboscopice funcționau fără întrerupere și creau un efect ciudat de discotecă.

Câțiva dintre studenții mei erau cu mine la seminar și s-au strâns într-un cerc în jurul meu cu câteva clipe înainte de a-mi începe activitatea. Ne-am rugat împreună la Arhanghelii Mihail și Rafail să repare alarma de incendiu. I-am rugat pe pompierii și genștii decedați să vină în ajutorul nostru și să îmbunătățească situația. Apoi

am lăsat întreaga situație în grija lui Dumnezeu. Apoi eram sigură că alarma de incendiu se va repara cumva până să-mi încep prezentarea.

Peste câteva clipe, în timp ce eram prezentată, luminile intermitente s-au oprit brusc. Toți priveau de jur împrejur atunci când și-au dat seama că alarma de incendiu se reparase în momentul în care eu am urcat pe scenă. Cereți și veți primi!

Metoda a funcționat atât de bine, încât săptămâna următoare, când am fost deranjată de zgomote, am hotărât să folosesc din nou această tehnică. Eram pe plajă, odihnindu-mă după o lungă perioadă de muncă intensă. Mă bucurasem de vreo două ore de odihnă, când doi tineri s-au așezat lângă mine și au pornit boxele unui aparat, din care se auzea muzică rap la intensitate maximă.

Am discutat în gând cu îngerii păzitori ai celor doi tineri, spunându-le: "Vă rog, anunțați-i că muzica lor mă deranjează și i-aș ruga să o dea mai încet". Știam că îngerii vor încerca să mă ajute, însă nu eram sigură dacă tinerii vor asculta de îngerii lor sau își vor ignora conștiința! Și totuși, după câteva clipe, ei au dat mai încet muzica. Chemarea în ajutor a îngerilor funcționează întotdeauna.

Managerul meu, Steve Allen, a descoperit dovada acestui adevăr atunci când filmam, la mine acasă, o parte dintr-o emisiune pentru un post național de televiziune. În timpul interviului, frigiderul făcea cam mult zgomot. Steve a chemat în gând îngerii să liniștească frigiderul și motorul s-a oprit în aceeași clipă! Deși Steve este un bărbat cu multă credință, chiar și el a fost surprins cât de rapid i-a fost împlinită cererea.

Capitolul 10.

Vindecarea problemelor din viețile noastre, trecute cu ajutorul îngerilor

Ca terapeut, am fost întotdeauna foarte interesată de subiectul vieților trecute. Timp de mulți ani, totuși, chiar dacă am putut vedea valoarea terapeutică a ședințelor de întoarcere în viețile trecute pentru eliminarea vechilor tensiuni și traume, credeam că întregul fenomen se baza pe fantezie.

Desigur, nu am crezut mult timp nici în îngeri sau în viața de după moarte! Eram o persoană sceptică în legătură cu toate aspectele ezoterice, având emisfera stângă dominantă. Am avut parte de câteva miracole înainte de a deveni suficient de deschisă față de ideea unei lumi spirituale.

Și totuși, chiar atunci când credeam că ideea vieților trecute era o absurditate, am văzut valoarea lor terapeutică. Mulți clienți cu fobii nu s-au vindecat până când nu au întreprins întoarceri în viețile

trecute - de exemplu, o femeie care suferea de bulimie și nu răspundea la terapia tradițională. Atunci când am făcut ședințe de hipnoză cu intenția de a găsi trauma originală legată de foamea ei obsesivă, ea a văzut, cu ochii minții, o scenă în care a murit de foame, într-o viață anterioară. Imediat după ședință, pofta ei de mâncare s-a normalizat și apoi a început să scadă în greutate.

Acum, contează oare dacă femeia a avut într-adevăr sau nu altă viață? Nu! Singurele lucruri care contează sunt cele de acum și de aici, din moment ce vindecarea poate avea loc doar în prezent.

În cartea mea *Călăuzire divină: cum să ai un dialog cu Dumnezeu și cu îngerii tăi păzitori*, discut unele căi practice pentru a primi sfaturi și sugestii din ceruri. Totuși, nu e suficient să ascultăm sfaturile. Trebuie să le și urmărim, să punem în aplicare îndrumările divine. Dacă vă simțiți blocați, paralizați, în privința capacității de a aplica îndrumările divine în viața de zi cu zi, ar putea să fie vorba de o problemă din viațile trecute. De exemplu, mulți oameni cu care am lucrat au primit îndrumări divine să devină consilieri intuitivi sau vindecători în domeniul medicinei spirituale / alternative. Și cu toate că doresc mult să atingă aceste scopuri, au cel puțin tot atâta, dacă nu chiar mai multă teamă.

În multe cazuri, vindecătorii de azi, într-una sau mai multe din viațile lor trecute; au fost uciși din cauza înzestrărilor lor intuitive sau datorită calității lor de vindecători. Am lucrat cu oameni care, în existențele lor trecute, fuseseră decapitați, arși pe rug, ori au suferit alte forme de moarte cumplită, deoarece darurile lor intuitive erau considerate o amenințare de către instituțiile bisericești locale sau de cele guvernamentale. Muriseră în vremea Inchiziției și a vânătorii de vrăjitoare. Deci, în această viață, atunci când primesc îndrumări divine să începă o activitate practică de consiliere sau de vindecare, este de mirare că simt o teamă profundă? De fapt, este o decizie inteligentă dacă vă gândiți bine: "să vedem, am fost ucis fiindcă îmi manifestam calitățile intuitive. Cred că voi hotărî să *nu* mai fiu intuitiv în *ț*l1lod deschis, în această viață."

Așadar, indiferent dacă credeți sau nu în viațile trecute, puteți beneficia de rolul pe care acestea îl joacă în punerea în aplicare a îndrumărilor divine în viața noastră *prezentă*. Așa cum am spus, îndrumările divine pot avea aplicații practice, ajutându-ne să ducem o viață mai fericită, mai armonioasă. Cu toate acestea, în mod inconștient, mulți oameni își blochează accesul la informațiile primite prin călăuzire divină. Sau nu urmează îndrumările primite. Rezultatul este că rugăciunile lor rămân rară răspuns - nu fiindcă Dumnezeu și îngerii le-ar ignora, ci pentru că îndrumările divine sunt privite cu neîncredere, ca niște scrisori primite din cer, pe care destinatarul refuză să le deschidă și să le citească.

Iată câteva blocaje legate de viețile trecute, care ne împiedică să ne bucurăm de beneficiile punerii în aplicare a îndrumărilor divine:

Jurăminte din viețile trecute. - A veți întotdeauna sentimentul că nu aveți succes în plan financiar? Relațiile dumneavoastră par să aibă întotdeauna unele probleme de care nu puteți scăpa? Jurămintele prin care vă obligați să rămâneți sărac, să nu vă căsătoriți ori să suferiți, făcute în viețile trecute, s-ar putea să fie vinovate de asta. Din nou, indiferent dacă credeți sau nu în viețile trecute, nu vă poate afecta, ba chiar v-ar putea ajuta, să anulați jurămintele pe care s-ar putea să le fi făcut.

Iată câteva afirmații puternice pentru înlăturarea efectelor unor astfel de jurăminte. Folosesc această metodă cu clienții mei care sunt blocați datorită influenței acțiunilor sau deciziilor din viețile trecute și rezultatele sunt foarte bune. Chei a eficienței acestor afirmații depinde de convingerea cu care le spuneți. Cu alte cuvinte, trebuie să le acordați cea mai mare importanță atunci când le spuneți șt să nu le considerați doar simple vorbe. Spuneți fiecare din afirmațiile următoare de două ori, fie în gând, fie cu voce tare, dar cu convingere:

Prin aceasta rup toate jurămintele de sărăcie pe care le-aș fi putut face în oricare din viețile mele trecute și cer ca toate efectele acelor jurăminte să fie înlăturate atât în trecut, cât și în viitor.

Prin aceasta rup toate jurămintele de suferință pe care le-aș fi putut face în oricare din viețile mele trecute și cer ca toate efectele acelor jurăminte să fie înlăturate atât în trecut, cât și în viitor.

(Notă: Nu spuneți următoarea afirmație dacă ați ales, în această viață, să rămâneți celibatar / celibatară):

Prin aceasta rup toate jurămintele de a rămâne necăsătorit(ă), pe care le-aș fi putut face în oricare din viețile mele trecute și cer ca toate efectele acelor jurăminte să fie înlăturate atât în trecut, cât și în viitor.

Teama de a fi puternic - Această teamă specifică provine adesea din viețile trecute în care ne-am folosit greșit puterea. În special, dacă am trăit în civilizația antică pe care o cunoaștem sub numele de "Atlantida", teama de a folosi greșit puterea poate să predomină.

Atlantida a fost o societate prosperă care a folosit tehnologii de vârf bazate pe energia dirijată prin cristale și produsă de soare. Atlanții aveau metode avansate de vindecare și de transport. De asemenea, mulți dintre ei aveau sete nesăturată de putere. Atlanții și-au folosit cunoștințele tehnologice pentru a dezvolta arme pe care le-au folosit la cucerirea altor civilizații. Treptat, atlanții au cucerit mai

multe continente ale lumii.

În ultimă instanță, totuși, ei au utilizat greșit armele și au ajuns să-și distrugă propriul lor continent, care s-a scufundat în urma unei explozii provocate de armele pe care le-au desfășurat pentru a ocupa ținuturi din cealaltă parte a lumii. Până astăzi, sufletele celor care au trăit în Atlantida se tem să nu se autodistrugă și să nu-i distrugă pe cei iubiți prin abuzul lor de putere.

Probleme din viețile trecute, provocări din viața actuală

Dacă bănuieți sau știți că ați avut o viață trecută plină de traume, care v-a făcut să vă blocați capacitățile intuitive, îngerii vă pot ajuta să înlăturați această suferință. De asemenea, îngerii vă pot ajuta să vă vindecați orice probleme de sănătate legate de viețile trecute. Am lucrat cu mulți

clienți și studenți care se născuseră cu malformații sau cu alte probleme trupești care erau direct legate de felul în care au murit în viețile trecute.

De exemplu, o femeie numită Suzana, care fusese străpunsă cu sabia în timpul unei bătălii, avea o durere cronică în șoldul stâng - exact în locul în care primise lovitura fatală în acea viață trecută. Altă femeie, care fusese spânzурată, într-o viață trecută, suferea de o durere cronică în zona gâtului și îi era teamă să poarte cămăși strânse la gât. Ambele cliente au reușit să înlătore cu succes durerile legate de viețile lor trecute, invitându-și îngerii să le vindece.

Nu este necesar să vă aduceți aminte ori să vă revedeți viețile trecute pentru ca îngerii să vă ajute în efortul de vindecare. Cu toate acestea, îngerii vă pot ajuta uneori să cunoașteți legătura dintre unele probleme din viața actuală și durerile nevindecate din viețile trecute. Aproape întotdeauna, vindecarea are loc atunci când vă eliberați emoțiile înăbușite din viețile trecute.

De exemplu, îngerii v-ar putea îndruma să-i iertați pe cei care v-au ucis într-una din viețile trecute. Ei v-ar putea ajuta să scăpați de sentimente de groază vechi de secole, pe care le aveți ca reacție la un masacru din timp de război, la care ați fost martori. În acele momente în care este util și necesar din punct de vedere terapeutic. Îngerii voștri și propriul inconștient vă vor permite să vă aduceți aminte scene din viețile trecute. Ei nu vă vor arăta informații pentru care nu sunteți pregătiți emoțional.

Clienta mea Grace a înțeles, în cele din urmă, de ce era atât de atrasă de ținuturile celtice, atunci când a primit un mesaj de la îngeri, care au ajutat-o să înțeleagă modul în care problemele sale actuale privind respectul de sine erau legate de viețile sale trecute:

Grace: De ce mă simt atât de nevrednică și de neadecvată și de ce aș putea să fac?

Doreen: Îngerii îmi spun că te vei vindeca, însă va merge mai încet decât ți-ar plăcea. Oricum va fi mult mai bine. E interesant. Smerenia este una din calitățile tale și o parte a scopului tău în viață. Se pare că o componentă a scopului tău în viață a fost să vii și să înveți despre umilință în cursul acestei vieți, pentru că într-una din viețile trecute nu ai fost deloc smerită.

Îngerii tăi îmi spun că, într-o viață trecută: ai fost flica privilegiată a unor părinți foarte înstăriți și ai fost crescută în puf. Trebuie să fii foarte deschisă cu ceea ce-mi arată îngerii tăi: Ai fost într-adevăr plină de ifose și îi priveai de sus pe ceilalți oameni. Dar asta se întâmpla fiindcă nu înțelegeai; asta era tot ce știai să faci. Ai avut o viață minunată și nu ai trăit-o degeaba. Însă felul în care priveai oamenii în general era influențat de faptul că nu ai fost niciodată nevoită să faci față unor necazuri și provocări, astfel încât viața actuală trebuie să compenseze, să echilibreze trăirile din viața trecută, iar tu trebuie să înveți smerenia.

Dar problema e că, în multe cazuri, înlocuiești smerenia cu probleme privind respectul de sine, în timp ce ele sunt două lucruri separate. Și acum asta e lecția pe care o ai de învățat: Cum să cumpănești smerenia rară să ai sentimentul de rușine sau de vinovăție? Așadar, lecția spirituală, adică rostul a ceea ce învățăm acum, este să ne cunoaștem cu adevărat unicitatea, specificul fiecăruia din noi. Să știm că măreția lui Dumnezeu se găsește în fiecare din noi, inclusiv în tine. Nimeni nu este mai mult sau mai puțin special decât oricare altul.

Tu mai păstrezi încă măreția dintr-una din viețile tale trecute. Pare să fi fost în ținuturile celtice, cum ar fi Țara Galilor sau Irlanda. Mai ai încă ceva din distanța și răceala din acea viață și acest lucru te pune în situația de a avea probleme cu propriul ego și-ți dă un sentiment de teamă. Aproape că te temi de reacțiile tale firești față de alți oameni și asta înseamnă să-ți observi și să-ți controlezi gândurile față de alți oameni.

Așa cum îi vezi pe ceilalți, la fel te vezi și pe tine. Dacă poți învăța să vezi farmecul și frumusețea celorlalți, le poți vedea și în tine însuși. Îngerii tăi spun că trebuie să-ți observi gândurile și, atunci când ai tendința să te judeci pe tine și pe ceilalți, să te ierți pe tine însăși și să lași acele gânduri să treacă. Nu lupta cu ele, altfel se vor amplifica și vor deveni mai puternice. Observă-ți doar gândurile și lasă-le să treacă. Dar ești atât de aproape. Te rog să nu subestimezi progresele pe care le-ai făcut! Îngerii tăi îmi spun că te-ai maturizat și mai ales că te-ai maturizat în această privință. E vorba doar să.. cumpănești și nu să ajungi la judecăți extreme ori la alt fel de judecăți. Ambele extreme ajung să fie la fel de dureroase.

Grace: Ai dreptate. Am parcurs un drum lung și trebuie să-mi

acord mai multă încredere în tot ce fac.

Doreen: Bine, toți avem momentele noastre de asprime față de noi înșine. Îngerii caută să ne ajute să vindecăm această tendință, fiindcă mai mult ne încurcă decât ne motivează.

Mulți dintre clienții mei au ajuns să înțeleagă de ce aveau relații conflictuale în viață. De exemplu, o clientă numită Bridgette a descoperit că a avut două relații dificile cu mama sa în viețile trecute. Aceste relații au fost continuate în viața prezentă, în care Bridgette și mama ei s-au certat permanent. Dacă îngerii Bridgettei n-ar fi ajutat-o să-și vindece relația mamă-fiică în *această* viață, probabil că ar mai fi avut de luptat cu mama sa și într-o viață *viitoare*. Dar conștientizarea a fost suficient de puternică pentru a o motiva pe Bridgette să-și vindece relația cu mama sa, cu ajutorul îngerilor.

Eliminarea karmei

Karma este un străvechi sistem de credințe care susține că orice facem este o "cauză" a "efectelor" pe care le vom trăi mai târziu. Credința în karmă este unul din modurile de a privi legea universală a cauzei și a efectului, însă *nu* este singura cale. Legea cauzei și a efectului este una din legile imuabile, dar această lege nu înseamnă că trebuie să fim "pedepsiți" sau "blocați" datorită experiențelor noastre trecute. Din contră, legea cauzei și a efectului este o lege a iubirii și ea urmărește să ne elibereze de povara trecutului.

Pentru că, pe de o parte, ideea de "trecut" se bazează pe credința într-un timp liniar. Noi știm că timpul este, în realitate, simultan, nu liniar. Cu alte cuvinte, tot ceea ce ați trăit și *veți* trăi vreodată se întâmplă acum, chiar în acest moment. Și asta datorită faptului că *nu există* alt moment decât acum. Oamenii de pe Pământ au creat credința în trecut, prezent și viitor, ca o cale de măsurare a dezvoltării, creșterii și împlinirilor lor. Totuși, adevărul spiritual este că noi suntem deja împliniți atât cât am putea dori vreodată să fim. Suntem deja "acasă", perfecți în toate privințele, fiindcă suntem uniți cu Dumnezeu. Singura "cale" sau singurul "scop", dacă există vreunul, este să înțelegem că am obținut deja tot ce dorim. Imediat ce înțelegem acest lucru, îl și trăim.

Să exprimăm lucrurile în alt fel, deoarece este foarte important ca acest concept să fie explicat în termeni clari și simpli. Există mai multe realități care co-există în acest moment. O analogie potrivită este să ne gândim la aceste realități ca la niște filme care sunt fiecare pe câte o casetă video, la televizor. Putem alege să

urmărim oricare film am dori. Nu trebuie să cerem permisiunea nimănui; noi suntem autoritatea care hotărăște. Un film este într-adevăr o capodoperă, un film magnific, ce vă inspiră și vă dă putere. Alt film este unul mediocru, realizat cu un buget modest. Iar altul este o "comedie a erorilor", în care personajele trec dintr-o încurcătură în alta. Apoi e tragedia, care e plină de drame profunde, de suferințe și orice probleme imaginabile.

Toate aceste filme co-există simultan, fiecare așteptând să fie urmărit și trăit, experimentat, în acest moment. Ce film *veți* urmări și trăi? Voi decideți asupra gândurilor pe care alegeți să le gândiți. Este important pentru noi să înțelegem că noi într-adevăr ne alegem gândurile și, prin urmare, noi alegem filmul - sau tipul de viață - pe care dorim să-l trăim. Fiecare din noi este la fel de îndreptățit și de "calificat" să aleagă și să trăiască fiecare film. Nu trebuie să vă câștigați dreptul de a trăi filmul frumos, armonios. O viață puternică, liniștită și plină de sensuri *este* dreptul vostru din naștere. Deși trecerea prin suferințe și depășirea obstacolelor este o cale de împlinire spirituală, nu este singura cale. Puteți cu adevărat să dobândiți iluminarea printr-o viață liniștită și senină, pentru că sunteți deja iluminați acum.

Dacă ați trecut prin lipsuri, limitări ori suferințe de orice fel, asta înseamnă pur și simplu că undeva, în interiorul vostru, ați ales gânduri de teamă. Uneori nu suntem conștienți de aceste gânduri sau credem că nu le putem controla - ca și cum gândurile ne-ar fi ales *pe noi!* Prin practică, puteți deveni conștienți ce tip de gânduri se află în mintea voastră în orice clipă. Oricând simțiți suferințe de orice fel, *veți* ști că ați avut un gând de teamă. Pe măsură ce *veți* înainta pe calea spirituală, *veți* dezvolta mai puțină toleranță față de suferință, până când *veți* atinge un punct în care *veți* avea "toleranță zero față de suferință". Din acel moment, nu *veți* mai avea gânduri de teamă, *veți* recunoaște pe loc și *veți* elimina orice gânduri de teamă pe care le-ați ales din greșală, ocazional. Puteți lucra cu îngerii pentru înlăturarea gândurilor de teamă și a efectelor lor. În definitiv, îngerii sunt întotdeauna cu noi și sunt mereu pregătiți să ne ajute. Gândiți doar: „*Îngeri, vă rog să mă ajutați!*” și ei voi interveni și vă vor ajuta să vă vindecați.

Fiecare gând de iubire și fiecare gând de teamă are un efect. Gândurile de iubire vin din adevăratul vostru eu. Oricând alegeți un gând de teamă, el rămâne agățat de propriul ego, asemenea unui balon cu aer cald. Prin urmare, experiențele dureroase rămân legate de voi - una după alta, într-un tipar și un ciclu ce pare rară sfârșit - atâta timp cât depindeți de *cauză* sau de gândurile de teamă ale *ego-ului*. Totuși, dacă eliminați cauza, efectele sale vor dispărea o dată cu ea.

Rezultatul minunat al acestor realități este că toate gândurile de teamă pe care le-ați avut sau pe care alții le-au putut avea despre voi, pot fi eliminate. Iar efectele lor dureroase pot fi eliminate o dată cu ele!

În lucrarea *A Course in Miracles* (Curs în miracole) se spune: "Recunoaște doar că ai greșit și toate efectele greșelilor vor dispărea". Ceea ce spune acest *Curs* este că noi putem "învinge timpul" readucându-ne gândurile către adevăr, către baza adevăratei realități. Nimic din ceea ce este real nu poate fi amenințător; nu există nimic nereal. În toate se află pacea lui Dumnezeu.

Această abordare este foarte diferită de evitarea responsabilității pentru acțiunile voastre; și este foarte diferită de conceptul religios de "ispășire pentru păcate". Eliberarea karmei înseamnă pur și simplu înlăturarea ideilor false, care provoacă efecte dureroase. În ultimă instanță, greșelile nu cer pedeapsă, ci pur și simplu corectarea lor. Toți am făcut greșeli - unii dintre noi am făcut chiar greșeli pe care le putem considera "de neiertat". Și totuși, Dumnezeu ne privește dincolo de aceste păcate și vede perfecțiunea creației din noi. Suntem ființe puternice, dar nu suficient de puternice pentru a anula perfecțiunea cu care am fost creați după chipul și asemănarea Creatorului nostru. Nimic din ceea ce ați spus, gândit sau făcut vreodată nu a putut schimba felul absolut minunat în care sunteți alcătuiți și veți fi întotdeauna.

În unele din planurile astrale de după această viață, există o credință că, dacă ați făcut greșeli într-o viață - cum ar fi manifestarea cruzimii față de altă persoană - trebuie să vă reîntrupați cu unele probleme fizice sau emoționale pentru "a ispăși" pentru acele păcate. Atunci când vă întrupați pornind de la acest cadru de gândire, alegeți să aveți o viață plină de suferințe și de probleme. Puteți totuși să scăpați de această greșală gândindu-vă de fiecare dată când alegeți.

Îngerii vă vor ajuta să eliminați efectele greșelilor făcute în această viață sau în oricare altă viață. Și nu contează dacă credeți în reîntrupare sau nu.

Cum vă pot ajuta îngerii să vindecați problemele din viețile trecute

Doar dacă aveți intenția de a vă vindeca problemele din viețile trecute, îngerii vor putea să vă ajute. În afara unei ședințe de regresie în viețile trecute, condusă de un specialist, îngerii vă pot ajuta să vă amintiți și să eliminați problemele din viețile trecute. Puteți îndeplini acest scop fie în somn, fie în stare de meditație:

În timpul somnului. - Înainte de a merge la culcare, noaptea, cereți în gând îngerilor voștri să intre în visele voastre și să vă arate orice elemente din viețile trecute care au legătură cu problemele din

viața actuală. Veți vedea vise despre alte epoci în care ați trăit și s-ar putea să vă amintiți ori să nu vă amintiți acele vise, în funcție de pregătirea minții voastre inconștiente de a face față acestor emoții.

Din punctul de vedere al vindecării, nu are importanță dacă vă amintiți sau nu visele. Ceea ce contează este că, în timpul nopții, îngerii voștri să aibă permisiunea de a intra și de a vindeca emoțiile înăbușite, refulate. Ar trebui să vă treziți având sentimentul că ați "făcut curățenie în timpul somnului. S-ar putea chiar să vă simțiți puțin epuizați. Cu toate acestea, veți ști că v-ați angajat, în timpul somnului, într-o muncă foarte importantă, care va avea un puternic efect vindecător la nivelul întregii ființe.

În stare de meditație. - În timp ce intrați în starea de meditație, rugați-i pe îngerii voștri să vă arate imagini din viețile trecute. Apoi rămâneți concentrați, cu mintea deschisă. Nu vă străduiți să se întâmple ceva anume. În schimb, încercați să fiți asemenea unui ecran de cinema, care primește pasiv imaginile proiectate de îngeri.

Ego-ul vostru mental ar putea încerca să vă convingă de faptul că vă creați voi înșivă imaginile pe care le vedeți cu ochiul minții. Lăsați acele temeri și preocupări în seama îngerilor pentru a nu întrerupe fluxul de informații pe care ei vi-l trimit.

În timp ce urmăriți sau re trăiți amintiri din alte vieți, asigurați-vă că păstrați conștiința îngerilor voștri. Știți că ei sunt alături de voi în viețile voastre trecute și acum, când re trăiți vechile amintiri. Îngerii vă vor călăuzi ca să puteți vindeca și înlătura suferințele din viețile voastre trecute.

De exemplu, ei s-ar putea să vă ceară să vă imaginați un alt "sfârșit" pentru filmul unei vieți trecute, aproape ca și cum ați rescrie scenariul acelei vieți trecute. Prin urmare, în loc să fiți uciși în chinuri, inventați o scenă în care muriți liniștit, în timpul somnului. Mintea voastră inconștientă va înlătura vechile emoții, înlocuindu-le cu emoțiile noi, mai pline de pace.

Îngerii vă pot îndruma să vă iertați pe voi înșivă sau pe alții în viețile trecute. Asigurați-vă că cereți îngerilor să vă ajute să realizați această eliberare, căci s-ar putea să vi se pară prea greu să vă iertați complet doar cu propriile forțe. Îngerii vor intra în memoria voastră celulară și emoțională și vor curăța orice urmă a emoțiilor negative din viețile trecute.

Dăm în continuare transcrierea unei ședințe de terapie cu îngeri, cu un client ale cărui probleme din viețile trecute afectau activitatea și situația financiară din această viață.

Veți citi cum îngerii l-au ajutat să-și anuleze tiparele anterioare de sărăcie, astfel încât să se poată bucura de prosperitate și de apreciere în profesia sa:

Sam: Tocmai mă pregătesc să-mi lansez propria firmă de creație. Ce spun îngerii despre asta?

Doreen: *Trebuie* să faci o astfel de muncă; îngerii spun că nu ai de ales, fiindcă asta te reprezintă.

Sam: O, desigur. O fac cu foarte multă pasiune!

Doreen: Bine, îngerii îmi arată că orice activitate artistică ai face, te vei bucura și ai un mare potențial de succes. Totuși, îngerii spun că ai unele probleme privind banii pe care meriți să-i câștigi. Concepțiile tale în această privință fac în așa fel încât banii se află la un pas în fața ta, în loc să fie ai tăi chiar în acest moment.

Îngerii spun că ești o persoană foarte talentată, deci nu talentul este problema.

Sam: E-n regulă. Ar trebui să știu că merit să obțin bani pe baza talentelor mele.

Doreen: Exact! Ai această energie mentală care împiedică banii să vină la tine. Îngerii spun că te aștepti să nu ai destui bani.

Sam: Așa e, sunt conștient de asta. Și îmi mai dau seama că, la un anumit nivel, nu simt că merit ca banii să vină la mine.

Doreen: Îngerii ne cer să facem chiar acum terapie cu îngeri, bine? Te rog să respiri adânc și să vezi un fascicul de lumină coborând prin creștetul capului, atrăgând orice fel de stres sau de griji și eliminându-le. Te-aș ruga să afirmi împreună cu mine: *Doresc să rup orice jurămintă de sărăcie pe care l-aș fi putut face într-o altă viață. Rup aceste jurămintă de sărăcie acum și le anulez.*

Sam: Doresc să rup orice jurămintă de sărăcie pe care le-aș fi putut face într-o altă viață. Rup aceste jurămintă de sărăcie acum și le anulez.

Doreen: Așa, foarte bine. Există ceva în mintea ta subconștientă care privește banii puțin diferit de felul în care ar vrea îngerii să-i privești. Este cu adevărat important să privești banii ca pe un simplu suport pentru munca artistică pe care ești născut să o desfășori, fiindcă intenționezi într-adevăr să aduci lumii multă bucurie și veselie prin ceea ce faci.

Sam: Da, exact asta intenționez!

Doreen: *Trebuie* să faci asta. Nu ai de ales datorită acestei porniri puternice din interiorul tău, care provine din misiunea divină a vieții tale. Singurul lucru pe care îl ai de ales privește așteptările de a fi sprijinit în munca pe care o faci. Să înțelegi că meriți să primești ca să poți *dăru*i.

Sam: Da, categoric este o problemă cu mine, mai ales când știu că alți oameni o duc mult mai greu decât mine. De asemenea, prin educația mea, am primit mesajul că "sărăcia e sfântă". Chiar dacă de mulți ani am conștientizat că acest mesaj nu este adevărat pentru mine, este o atitudine greu de zdruncinat.

Doreen: Exact. Bine, în remarcabila ta viață trecută legată de cea actuală, ai trăit în Anglia și erai îmbrăcat ca un bufon de curte, dar nu asta făceai. Ceva asemănător, cum ar fi un act de vodevil.

Sam: Am fost întotdeauna atras de ideea de a călători ca un menestrel.

Doreen: Exact! Asta erai! Un menestrel călător și în această viață nu ai făcut altceva să-ți creezi condiții să o poți face din nou. Ar trebui să te oprești într-o localitate, să-ți desfășori activitatea și se vor găsi niște țărani buni la suflet care te vor găzdui peste noapte. Acesta era stilul de viață pe care l-ai avut - într-adevăr lipsit de griji, cu atitudinea "orice-ar fi, o să aibă cineva grijă de asta". Dar era ca și cum ai fi acceptat să primești rarăme de viață, pe de altă parte. În această viață, vrei să fii ceva mai exigent.

Sam: Bine, mă simt pregătit să fac asta. Crezi că meditația ar fi o soluție?

Doreen: Cred că doar conștientizarea acestei atitudini este cheia soluției pentru tine. Îngerii îți cer să fii mai ferm cu universul și să spui: "Hei! Merit să fiu pe deplin sprijinit în munca mea". Imediat ce vei fi mai ferm cu universul, el va răspunde pe loc.

Sam: Grozav! Am ajuns într-un moment în care simt că sunt pregătit. Am obosit să fac proiecte artistice pentru marile corporații și sunt gata să fac ce-mi spune inima și să creez lucrări de artă pornind din sufletul meu. Simți că acum e momentul potrivit să renunț la slujba mea obișnuită de artă comercială și să mă ocup doar de propria afacere?

Doreen: Ar trebui să mai rămâi încă la slujba obișnuită până când vei fi într-adevăr pregătit să

faci cealaltă muncă și să te poți dezvolta. Cu alte cuvinte, atunci când ești ferm convins că a venit momentul. Convingerea nu va veni din teamă și mânie. Va veni din sentimentul de liniște și pace, când vei ști că "Acum e momentul". În ultimă instanță, ai o soție, ai facturi de plătit și nu ești menestrel călător în *această* viață. Dacă ai fi singur, aș spune: "Pornește chiar acum".

Imediat ce vei fi pregătit sufletește, poți începe. Deci, tu decizi când vei începe. Nimic nu e bătut în cuie. Poți să începi "cu jumătate de normă".

Sam: Știu din adâncul sufletului meu că munca mea va avea succes. Trebuie doar să depășesc greutățile de început. Nu cred că o să dureze mult timp, totuși, până când voi avea mai multă încredere în mine.

Doreen: O să fii curând mai încrezător. Îngerilor și mie ne-ar plăcea ca doi arhangheli să te ajute în munca ta pentru a-ți continua cariera aleasă. Unul este arhanghelul Gabriel, îngerul oratorilor, artiștilor și tuturor celor implicați în arta spectacolului. Gabriel este

un înger cu chip de femeie și poate deschide multe uși pentru tine. Chiar dacă nu simți că vorbește cu tine, îi vei simți prezența în diferite ocazii.

Celălalt arhanghel este Mihail, care stă în dreapta ta în această clipă. El este îngerul protector și îți va da curaj să continui.

Sam: Este interesant că apare problema curajului, fiindcă simt că mai mult decât orice altceva, acum am nevoie de curaj. Simt că am primit harul arhanghelului Gabriel în comunicarea artistică. Însă curajul de a crede în mine și de a ști că e bine să pornesc și chiar să fac greșeli simt că acesta e obiectivul meu în acest an.

Doreen: Da, categoric. Începând din 1998, noi toți am simțit o nouă energie care ne cheamă să trăim deplin și să renunțăm la lucruri care nu fac onoare adevăratului nostru eu. Dacă nu renunțăm la ele, vom avea din ce în ce mai multă suferință. Trebuie într-adevăr să faci această muncă. Prin urmare, adaugă această nouă energie din 1999 și va trebui să renunți la unele lucruri vechi și să mergi înainte.

Sam: Da, simt asta cu toată puterea. La ultima slujbă pe care am avut-o, în timp ce realizam o broșură comercială, am simțit o apăsare pe care n-o mai încercasem vreodată. Era ca și cum acea apăsare îmi spunea: "E timpul să mergi mai departe". Și totuși, nu o neliniște e cea care mă îndeamnă să înaintez. E mai degrabă o forță plină de liniște și pace.

În capitolul următor, veți citi despre îngerii Pământului, care ne ajută în moduri surprinzătoare. Puteți descoperi că *sunteți* de fapt îngeri ai Pământului.

Capitolul 11.

Îngeri întrupați, spirite elementare, suflete "intrate" și oameni stelari

Am fost adeseori întrebată dacă îngerii se întrupează vreodată în oameni. Răspunsul este un categoric da. *Epistola către Evrei* (13:2) a Sfântului Apostol Pavel menționează acest fapt atunci când spune: "*Să nu dați uitării primirea de oaspeți, căci unii prin ea au găzduit, fără să știe, pe îngeri.*" Cu alte cuvinte, s-ar putea să fi avut de-a face cu îngeri care arătau ca oamenii, rară să fi fost conștienți că erau de fapt ființe cerești. De fapt, s-ar putea să *fiți* îngeri întrupați și să nu știți.

Pentru mine, un înger este oricine face fapte îngerești. În această privință, atunci, noi toți suntem din când în când îngeri întrupați. Oameni din întregul univers au venit să trăiască pe Pământ la trecerea în noul mileniu. În activitatea mea practică de consiliere psihologică, am avut ocazia să cunosc mulți oameni ale căror origini nu sunt pe acest pământ. Am învățat că sunt mulți extratereștri

(E.T.'s), îngerii, spirite elementare, intruși întrupați pe planeta noastră în acest moment.

În definitiv, noi suntem toți una - una cu Dumnezeu, între noi, cu îngerii și cu maestrul elevați. Fiecare dintre noi are aceeași scânteie divină din lumina dumnezeiască în interiorul nostru. Asemenea frunzelor prinse de același copac, pornim din aceeași sursă și ne influențăm unii pe alții.

Totuși, în această lume iluzorie, în care părem să fim ființe separate, avem trăsături exterioare care ne deosebesc pe unii de ceilalți. De exemplu, cei care s-au născut bărbați au o energie deosebită de cei care s-au născut femei.

De asemenea, există diferite tipare energetice, în funcție de stilul nostru de viață. De exemplu, cineva care petrece mult timp într-un bar și bea alcool va avea o înfățișare și o energie diferite de altcineva care își petrece cea mai mare parte a timpului rugându-se și meditând. Tiparul nostru energetic este influențat de locurile în care ne petrecem timpul, de oamenii cu care ne asociem și de gândurile noastre predominante.

În același fel, există suflete care și-au petrecut cea mai mare parte din viețile trecute în diferite întrupări și împrejurări. Nu orice copil al lui Dumnezeu se întrupează ca om pe Pământ. Unele ființe aleg să trăiască pe alte planete și în alte dimensiuni. Dacă au mai multe vieți în acele locuri, înfățișarea și tiparul lor energetic reflectă acele medii și experiențe de viață. Apoi, când aleg să vină pe Pământ pentru întrupare, aduc cu ei tiparele energetice din viețile anterioare din alte locuri și dimensiuni.

Mulți "lucrători cu lumină" (oameni care s-au angajat să-i ajute pe alții, mai ales pe căi spirituale) au avut întrupări anterioare în alte dimensiuni și pe alte planete. Ei aleg să se întrupeze ca oameni pe Pământ acum, pentru a acționa ca îngerii pământești la trecerea în noul mileniu.

Pentru a se putea adapta vieții pe Pământ, ei au "împrumutat" amintiri din viețile trecute preluate din Memoria Akashică (biblioteca sau arhiva lumii de dincolo, care cuprinde înregistrări despre tot ceea ce i s-a întâmplat vreodată cuiva). Aceste amintiri împrumutate din viețile trecute servesc drept tampoane sau perne de aer, astfel încât sufletul va ști la ce să se aștepte pe această planetă. În definitiv, Pământul este considerat una din cele mai nestatornice planete pe care sufletele se pot întrupa. Nivelul de agresiune, de violență și de pesimism de pe Pământ este considerat destul de ridicat față de situația din galaxia noastră și din alte galaxii. O carte minunată având ca subiect amintirile împrumutate din viețile trecute este *Paznicii Grădinii* de Dolores Cannon.

Nu orice înger întrupat, ființă stelară, spirit elementar, intrus

întrupat este pentru prima dată pe Pământ. Cei care acționează ca îngeri ai Pământului pot alege să vină aici de mai multe ori. Ei păstrează tiparul energetic al lumii lor de origine, astfel încât, de exemplu, un înger întrupat a ales această formă mai multe vieți la rând.

Oameni stelari

Prima dată când am lucrat cu un extraterestru întrupat - pe care eu îl numesc un "om stelar", am fost uimită. Ea (era o femeie) sfida toate stereotipurile mele privitoare la extraterestri. Arăta ca o persoană obișnuită (deși există, la oamenii stelari, unele elemente distinctive la nivel subtil, dar și la nivel fizic, pe care le-am trecut în lista de mai jos). Totuși, până să descopăr că ea lucra pe o navă spațială, nu mi-am dat seama că nu era de pe Pământ.

Atunci când i-am spus clienței mele că o vedeam lucrând și călătorind pe o navă spațială de mari dimensiuni, ea a confirmat imediat. Spre deosebire de unii din clienții mei oameni stelari de mai târziu, ea era foarte conștientă de originile sale. Din momentul în care am lucrat cu acea primă persoană stelară, am avut ocazia să lucrez cu mai mult de douăsprezece și am găsit printre ele câteva tip are interesante:

Ochi deosebiți. - Oamenii stelari au ochi migdalați sau în formă de semilună, cu semne îndreptate în jos, ca în litera *n*. Gândiți-vă la ochii lui Bette Midler și aveți imaginea exactă.

Constituție minionă. - Majoritatea oamenilor stelari întrupați au oase mici, sunt slabi și mici de statură.

Înfățișare timidă. - Ei tind să aibă trăsături faciale simple și cei mai mulți dintre ei se îmbracă obișnuit. Este ca și cum ar vrea să se piardă în fundal și să nu atragă atenția asupra lor.

Aure neobișnuite. - Oamenii stelari au aure cu raze care pornesc din corp, având culorile curcubeului. Oamenii și ființele din dimensiunile terestre au aure care le înconjoară corpul ca o coajă de ou.

Scopuri ale vieții "risipite". - Scopurile vieții lor sunt "să ajute atunci când e nevoie". Oamenii stelari țin ușile deschise pentru străini și-i lasă pe ceilalți să le-o ia înainte atunci când așteaptă la rând, fără să le ..pese dacă li se mulțumește sau nu pentru asta. Ei sunt aici pentru a fi drăguți și pentru a risipi stresul și violența de pe planetă, la nivel global. Datorită scopului "risipit" al vieții, oamenii stelari nu au de obicei un scop exact în viață, dar, în schimb, sunt de acord să ajute pe oricine are nevoie de ajutor. Prin urmare, ei au deseori slujbe obișnuite, prin intermediul cărora pot ajuta mulți oameni prin vorbe de încurajare și atitudini înălțătoare.

Sete de liniște și de cinste. - Au foarte puțină toleranță față de necinste și de violență. Ei vin de pe planete unde aceste trăsături

sunt inexistente și nu știu așadar să facă față oamenilor înșelători, manipulatori sau violenți. Datorită lipsei de deprinderi compatibile cu problemele pământești, extraterestrii întrupați sunt adesea diagnosticați în mod greșit ca având tulburări psihiatrice, inclusiv tulburarea atenției deficitare și schizofrenie.

Tipare relaționale și familiale neobișnuite. - Deoarece pe planetele lor sunt obiceiuri diferite privind viața familială, nașterea, reproducerea și relațiile sexuale, mulți oameni stelari nu se angajează să încheie căsătorii terestre și să aibă copii. Se simt în afara imaginilor romantice ale culturii occidentale, pentru că nu acesta este stilul lor. În plus, ei știu că viața de familie i-ar împiedica să-și îndeplinească "munca de lumină" pe care s-au angajat să o desfășoare în cursul acestei vieți. Foarte adesea, o femeie stelară se va îndrăgosti de un bărbat mult mai tânăr, care este sufletul ei pereche din grupul lor stelar.

Sentimentul că sunt diferiți. - Oamenii stelari știu, în adâncul sufletului lor, că nu sunt de pe Pământ. Adeseori își petrec viețile ca și cum nu s-ar fi adaptat la condițiile noastre de trai. Un om stelar spunea: "Întotdeauna am avut senzația că am fost scăpat din greșeală pe această planetă și am așteptat ca cineva să se întoarcă și să mă ia acasă". Ei știu că familia lor biologică nu este "adevărata" lor familie și se întreabă dacă nu cumva au fost înfiați.

Îngerii întrupați

Alt grup de oameni pe care am avut ocazia să-i cunosc în activitatea mea practică îl constituie îngerii întrupați. Și ei au unele trăsături distinctive:

Au înfățișare de Îngeri. - Îngerii întrupați atât în bărbați, cât și în femei, au trăsături faciale

plăcute, de obicei au fețele în formă de inimă și au trăsături copilărești. Un procent ridicat dintre îngerii întrupați în femei își decolorează părul ori se remarcă prin părul lor blond.

Provocări privind relațiile. - Îngerii întrupați au o "istorie" cu relații co-dependente, datorită predispoziției lor de a dăruia, de a îngriji și de a-i salva pe alții. De asemenea, ei pot vedea partea cea mai bună a fiecăruia, astfel încât continuă să rămână în relații în care sunt supuși unor abuzuri mai mult timp decât ar tolera o persoană obișnuită. Îngerii întrupați au avut adesea mai multe căsătorii și divorțuri.

Comportamente nestăpânite și probleme cu greutatea. - Îngerii întrupați au adesea comportamente greu de controlat, îndeosebi mănâncă prea mult și sunt în mod frecvent supraponderali.

Se îndreaptă către mâncare sau către diferite substanțe pentru a depăși unele probleme emoționale, mai ales dacă și-au pierdut

legătura cu tipul de spiritualitate cel mai potrivit lor.

Sunt "ajutători de profesie". - Prin firea lor tind să ajute și să vindece și îndeplinesc adeseori profesii în domeniile medical, social, al serviciilor, cum ar fi: îngrijirea pacienților, terapie prin masaj, muncă socială, într-o companie aeriană, în învățământ. Persoane necunoscute le spun ce au pe inimă și le spun adesea: "Nu știu de ce îți spun lucrurile astea despre mine. Simt că pot să am încredere în tine."

Dăruitori, nu primitori. Îngerii întrupați sunt oameni foarte generoși, cărora le este uneori foarte greu să primească ceva. Ca urmare, pot să aibă de-a face cu multe lipsuri în viață, prin blocarea fluxului de bani, energie și alte resurse naturale. Îngerii întrupați sunt foarte sensibili la sentimentele celorlalți, ajungând adeseori să uite de propriile lor nevoi. Acest lucru îi poate face să se simtă frustrați sau indignați atunci când nu-și pot satisface nevoile proprii.

Spirite elementare întrupate

Spiritele elementare întrupate constituie un alt grup de "îngeri terestrați", care se găsesc aici, pe Pământ, să ne ajute. Sunt oameni originari din regnul spiritelor elementare, cum ar fi spiriduși, zâne, elfi, spirite ale caselor. Iată trăsăturile lor caracteristice:

Au înfățișare și elemente moștenite de la celti. - Au adesea părul roșcat, pielea albă și ochii deschiși la culoare. Strămoșii lor sunt irlandezi sau britanici.

Seamănă cu spiritele elementare. Spiridușii întrupați *arată* ca spiridușii înfățișați în cărțile pentru copii, atât la trup, cât și la trăsăturile feței. Aceste lucruri sunt adevărate și la elfii și spiritele întrupate ale caselor. Zânele întrupate sunt de obicei femeii zvelte și mlădioase, de înălțime peste medie. Foarte rar vezi o zână întrupată scundă sau grasă.

Poartă haine caracteristice. - Spiritele elementare întrupate se îmbracă astfel încât te duc cu gândul la preferințele acelor spirite. De exemplu, un spiriduș întrupat preferă să poarte haine verzi și pantofi ușori, confortabili. Zânele întrupate optează pentru rochiile unduitoare, diafane. Spiritele întrupate ale caselor poartă adesea haine aspre, țesute de mână, asemănătoare cu veșmintele monahale.

Personalități poznașe, hâtre. - Sunt înclinați să joace feste, ajungând uneori la șotii pasiv-agresive. E greu să-ți dai seama dacă un spirit elementar întrupat glumește sau e serios. Aceste trăsături ale personalității lor provin din lipsa de încredere sau chiar din aversiunea oamenilor față de aceste spirite.

Apropierea de natură. - Spiritele elementare au ca scop al vieții protejarea Pământului-Mamă și a animalelor de efectele distructive ale oamenilor. Prin urmare, preferă cariere legate de

îngrijirea plantelor și animalelor, activități ecologice și de cercetare în mijlocul naturii. Vor fi foarte fericiți să desfășoare activități voluntare prin care să-i învețe pe oameni, și în special pe copii, să respecte plantele, animalele și întreaga planetă. Un spirit elementar întrupat nu va lucra niciodată într-un birou sau în alte spații închise. Majoritatea spiritelor întrupate au relații mai bune cu plantele și cu animalele decât cu ceilalți oameni. Așadar, mulți dintre ei sunt timizi și retrași.

Ușurință în manifestarea anumitor deprinderi. Spiritele elementare întrupate își concentrează cu multă ușurință gândurile și obțin rezultate excelente în transpunerea visurilor în realitate. Dacă își pun în gând pot obține chiar averi considerabile. Totuși, spiritele elementare întrupate care se concentrează pe atitudini pesimiste pot să aibă la fel de repede diverse probleme, inclusiv o stare de sărăcie.

Suflete "intrate"

Al patrulea tip de îngeri tereștri este format din sufletele "intrate". Este vorba de ființe care s-au întrupat prin "acord reciproc" cu un suflet "ieșit", care și-a părăsit trupul în timpul unui accident, al unei boli sau chiar în timpul somnului.

Sufletul "intrat" este o persoană foarte evoluată și elevată, iar scopul vieții sale este să fie lucrător de lumină. Sufletul „intrat” a trebuit să se întrupeze în grabă pentru îndeplinirea scopului și a hotărât să sară peste pașii obișnuiți de dezvoltare, începând de la fetus, la nou născut, adolescent și adult. În schimb, sufletul "intrat" trăiește într-un om viu care nu a fost fericit ca ființă. El a găsit o persoană disperată sau sinucigașă, ori un copil care a avut dificultăți de adaptare.

Sufletul "intrat" a comunicat atunci, de obicei, prin transfer de vise sau de gânduri, cu persoana disperată și i-a spus: "Voi prelua eu responsabilitățile tale, iar tu vei putea să te duci acasă, în ceruri, rară urmările negative legate de sinucidere." Dacă sufletul "ieșit" este de acord să elibereze trupul și să permită sălășluirea deplină a sufletului „intrat”, cele două suflete încep trecerea unul în locul celuilalt, aranjament pe care l-au încercat de mai multe ori.

Dacă totul este convenit, sufletul "plecat" facilitează apariția unei schimbări majore în viață, cum ar fi o boală foarte gravă sau un accident. În unele ocazii, înlocuirea unui suflet cu celălalt are loc în timp ce sufletul "plecat" doarme, în loc să se aștepte apariția unei situații de criză, dar asta se întâmplă mai rar. De obicei, la momentul asupra căruia au convenit, sufletul "plecat" părăsește trupul și sufletul "intrat" îi ia locul, trupul devenind "reședința sa permanentă".

Spre deosebire de cazurile de posedare sau "atașament",

trupul conține doar un singur suflet, cel „intrat”. Cum totul s-a desfășurat cu deplina permisiune și cooperare a sufletului „ieșit”, nu sunt implicate energii negative sau întunecate.

Sufletul "intrat" preia băncile de. amintiri ale sufletului "ieșit" și persoana s-ar putea să nu fie conștientă că este un suflet "intrat". Nu există un set de trăsături fizice ale sufletelor intrate, pentru că aparțin tuturor tipurilor de suflete intrate și ieșite. Totuși, există unele trăsături caracteristice ale vieții unui suflet intrat.

O schimbare dramatică de personalitate. - Imediat după înlocuirea sufletului ieșit cu cel intrat, petrecută în timpul unei boli grave sau al unui accident grav, prietenii și rudele persoanei încep să observe: "Ești atât de diferit / ă - simt că aproape nu te mai cunosc!"

Schimbarea stilului de viață. - Nou întrupatele suflete intrate găsesc adesea că nu le place stilul de viață al sufletului plecat, astfel încât fac unele schimbări după intrarea în noul lor trup. Ei pot să divorțeze de soț / soție, își pot părăsi slujba, se pot muta în altă localitate. Ca parte a înțelegerii cu sufletul ieșit, totuși, ei se ocupă de responsabilitățile anterioare ale persoanei respective, chiar în cursul acestor schimbări. Așadar schimbările stilului de viață se petrec cât mai responsabil posibil.

Schimbarea numelui. - Sufletele intrate ar putea găsi că numele anterior al persoanei nu li se mai potrivește. Deci s-ar putea să-și schimbe numele de botez, să adopte un nume spiritual ori să-și schimbe numele întreg.

Dacă sunteți un înger terestru

Toate cele patru categorii de îngeri tereștri cuprind persoane cu un nivel foarte înalt de intuiție, dar cărora le este adeseori greu să aibă încredere în intuiția lor. În parte, acest lucru se datorează anilor" în care au încercat să se adapteze la viața terestră. În definitiv, obiceiurile de aici sunt atât de străine înclinațiilor lor firești, încât oamenii stelari sau îngerii întrupați învață în cele din urmă să nu acorde prea mare încredere sentimentelor lor profunde.

Dacă sunteți uimiți și interesați de faptul că faceți parte dintr-una din aceste patru categorii, atunci îndrumătorul interior vă poate spune mai multe. Înainte de a merge la culcare, spuneți această afirmație eului vostru superior și grupului vostru spiritual: *"Vă rog să-mi dați un vis cu mesaje clare despre originea mea, vis pe care să mi-l pot aminti cu ușurință la trezire."* De asemenea, puteți să scrieți această afirmație pe o bucată de hârtie și să o puneți sub pernă. Atunci când subconștientul va fi pregătit emoțional, veți avea un vis atât de viu și de limpede, încât vă va ajuta să înțelegeți mai multe lucruri despre voi înșivă.

Pământul are multe daruri de oferit acestei lumi, inclusiv

iubire, lumină și multe învățăminte. Rugămintea mea este, dacă sunteți într-una din categoriile de mai sus, să vă deschideți inima și să vă bucurați de timpul petrecut pe această minunată planetă.

Capitolul 12.

Secvențe numerice de la îngeri

Îngerii se străduiesc să ne atragă atenția și să comunice cu noi cât mai bine. În acest fel, ei ne ajută să ne vindecăm viețile. Cu toate acestea, noi nu acordăm importanța și încrederea cuvenită semnelor pe care ei ni le trimit, considerându-le simple coincidențe sau produsul imaginației noastre.

Îngerii spun:

"Nu putem să scriem mesaje către voi în cer.

Trebuie să fiți atenți și să credeți atunci când vedeți formându-se anumite tipare în viața voastră - mai ales ca răspuns la întrebările și rugăciunile pe care le faceți. Atunci când auziți același cântec de mai multe ori sau vedeți aceeași secvență numerică, cine credeți că este în spatele lor? Îngerii, desigur!"

Secvențe numerice

Îngerii voștri vă transmit adesea mesaje arătându-vă secvențe numerice. O fac în două feluri. În primul rând, șoptesc ușor în urechea voastră atrăgându-vă astfel atenția să priviți în momentul potrivit pentru a observa ora pe care o arată ceasul sau un număr de telefon pe afișajul telefonului. Îngerii speră că veți fi conștienți că priviți același secvență numerică de mai multe ori. De exemplu, puteți vedea frecvent secvența numerică 111 și se pare că de fiecare dată când vă uitați la ceas, el indică ora 1: 11 sau 11: 11.

Al doilea fel în care îngerii vă pot arăta secvențe numerice semnificative este prin intervenția în lumea fizică, prin care, să zicem, o mașină cu un anumit număr de înmatriculare să treacă prin fața voastră, pentru că ei vor să o vedeți. Cei care sunt conștienți de acest fenomen devin adepți ai citirii semnificațiilor diferitelor plăcuțe de înmatriculare. În acest fel, îngerii vă vor transmite de fapt mesaje amănunțite (amintiți-vă de personajul Steve Martin din filmul *L.A. Story - Poveste din Los Angeles* - , în care afișajele îi tot dădeau informații pline de semnificație).

Iată semnificațiile de bază ale diferitelor secvențe numerice. Totuși, îngerii voștri vă vor spune dacă numerele din situația voastră concretă au o altă semnificație pentru voi. Întrebați-vă îngerii: "Ce încercați să-mi spuneți?" și ei vor fi fericiți să vă dea informațiile suplimentare pentru a vă ajuta să decodificați semnificațiile acelor secvențe numerice.

111. - Urmăriți-vă gândurile cu atenție și asigurați-vă că gândiți doar ceea ce vreți, nu ceea ce nu vreți. Această secvență este un semn că se deschide o poartă "de oportunitate" și gândurile voastre se împlinesc cu viteze record. 111 este ca lumina albă a unui bec electric. Înseamnă că universul tocmai v-a înregistrat gândurile și le transformă în realitate. Sunteți mulțumiți de gândurile pe care le-a captat universul? Dacă nu, corectați-vă gândurile (cereți îngerilor să vă ajute în această privință, dacă vă este greu să vă controlați ori să vă urmăriți gândurile).

222. - Ideile voastre "nou sădite" încep să devină realitate. Continuați să le udați și să le faceți să crească, imediat ce ies din pământ și puteți să aveți dovada împlinirii și manifestării lor. Cu alte cuvinte, nu renunțați cu cinci minute înaintea miracolului. Împlinirea va deveni evidentă pentru voi, continuați deci, e bine așa! Continuați să aveți, să afirmați și să vizualizați gânduri pozitive.

333. - Maeștrii spirituali elevați sunt lângă voi, dorind ca voi să știți că puteți beneficia de ajutorul, iubirea și tovarășia lor. Chemați-i adesea, în special atunci când vedeți secvențe care cuprind numărul 3 în jurul vostru. Unii dintre cei mai cunoscuți maeștri spirituali elevați sunt Iisus, Moise, Fecioara Maria, Quan Yin și Yogananda.

444. - Îngerii vă înconjoară acum, asigurându-vă de dragostea și ajutorul lor. Nu vă faceți griji, pentru că ajutorul îngerilor vă este la îndemână.

555. - Puneți-vă centurile, pentru că veți avea parte de o schimbare importantă în viață. Această schimbare nu ar trebui să fie privită ca fiind "pozitivă" sau "negativă", fiindcă nu este altceva decât o parte firească din cursul obișnuit al vieții. Poate că acea schimbare este un răspuns la rugăciunile voastre, continuați deci să vă vizualizați și să vă simțiți în liniște și pace.

666. - Gândurile vă sunt dezechilibrate acum, fiind concentrate prea mult asupra lumii materiale. Această secvență numerică vă cere să vă echilibrați gândurile între cer și pământ. Ca în celebra "Predică de pe munte", îngerii vă cer să vă îngrijiți de suflet și de slujirea celorlalți, știind că nevoile voastre materiale și emoționale vor fi astfel și ele împlinite.

777. - Îngerii vă aplaudă - felicitări, sunteți printre cei aleși! Continuați tot așa, știind că dorințele voastre vor deveni realitate. Este un semn extrem de pozitiv și înseamnă că ar trebui să vă așteptați și la alte miracole.

888. - O anumită etapă, o fază, din viața voastră e aproape să ia sfârșit, iar această secvență numerică vă anunță din timp pentru a putea să vă pregătiți. Această secvență numerică poate însemna că încheiați o fază emoțională, relațională sau din cariera voastră. De asemenea, înseamnă că se vede lumina de la capătul tunelului. În

plus, mai înseamnă: "Recolta s-a copt. Nu întârziați să o culegeți și să vă bucurați de ea." Cu alte cuvinte, nu întârziați să faceți mișcarea ori să vă bucurați de roadele muncii voastre.

999. - Împlinire. Este sfârșitul unei faze importante în viața voastră personală sau la nivel global. De asemenea, este un mesaj către lucrătorii de lumină implicați în vindecarea Pământului și înseamnă: "La treabă, fiindcă Pământul-Marnă are nevoie de voi acum."

000. - Un semn care vă reamintește că sunteți una cu Dumnezeu și că trebuie să simțiți prezența iubirii Creatorului în interiorul vostru. Mai e și un semn că s-a încheiat un ciclu specific unei anumite situații.

Combinatii numerice

Îngerii vă vor transmite adeseori un mesaj care implică o combinație de două sau mai multe numere. Iată semnificațiile de bază ale combinațiilor a două numere, cu trei cifre. Dacă mesajele voastre conțin trei sau mai multe numere, folosiți răspunsurile de la diferite combinații de numere. De exemplu, dacă observați de mai multe ori secvența 312, folosiți semnificația combinației numerelor 3 și 1, plus cea a combinațiilor 1 și 2, 3 și 2.

Ori, dacă vă simțiți călăuziți astfel, adunați numerele între ele până când ajungeți la un număr cu o singură cifră. Apoi, căutați semnificația acelui număr din listele schițate anterior, care conțin trei numere identice.

Combinatii ale cifrei 1

1 și 2, cum ar fi 122, 121 sau 112. - Gândurile noastre sunt ca semințele care încep să încolțească. S-ar putea să fi văzut deja dovada fructificării dorințelor voastre. Sunt semne că lucrurile evoluează sau vor evolua în direcția dorită. Păstrați-vă credința!

1 și 3, cum ar fi 133, 131 sau 113. - Maeștrii spirituali elevați lucrează cu voi pentru îmbunătățirea procesului vostru de gândire. În multe feluri, ei acționează ca mentori, învățându-vă înțelepciunea străveche implicată în împlinirea gândurilor. Ei vă trimit energie pentru a nu vă simți descurajați și vă încurajează să rămâneți concentrați asupra scopurilor sufletului vostru. În plus, maeștrii spirituali elevați pot să vă ofere sfaturi, îndrumări și sugestii privind scopul vieții voastre. Întotdeauna, totuși, ei vă învață că orice creație începe la nivel de gând și de idee. Cereți-le să vă ajute să alegeți cu înțelepciune ceea ce doriți.

1 și 4, cum ar fi 144, 141 sau 114. - Îngerii pun un puternic accent pe faptul că trebuie să vă urmăriți gândurile în acest moment. Ei vă sfătuiesc să vă formulați o dorință, pentru că sunteți la o poartă prin care gândurile voastre se vor manifesta chiar acum. (Vedeți

combinația 411, care înseamnă: "Cereți îngerilor informațiile vitale de care aveți nevoie acum.")

1 și 5, cum ar fi 155, 151 sau 115. - Gândurile vă creează schimbări în viață. Îndreptați-vă gândurile în direcția dorită. Dacă schimbările pe care le vedeți că urmează să aibă loc nu sunt dorite, puteți să le opriți ori să le schimbați, prin modificarea gândurilor voastre.

1 și 6, cum ar fi 166, 161 sau 116. - Țineți-vă gândurile îndreptate spre cer și lăsați grijile materiale. (Vedeți combinația 611, care înseamnă: "Cereți ajutor pentru îndreptarea unor lucruri din lumea materială, care vă irită ori vă deranjează acum.")

1 și 7, cum ar fi 177, 171 sau 117. - Este o confirmare că faceți lucruri minunate. Sunteți pe drumul bun, țineți-o tot așa! Este un semn că v-ați ales bine gândurile și că ar trebui să vă concentrați mai ferm pe obiectivele proprii. Asigurați-vă că adăugați emoții potrivite gândurilor voastre. De exemplu, să vă simțiți minunat pentru darurile pe care le-ați primit în viață. Recunoștința va grăbi procesul transformării visurilor în realitate.

1 și 8, cum ar fi 188, 181 sau 118. - Vă apropiați de sfârșitul unei faze importante din viața voastră. Dacă ați obosit datorită unei anumite părți a vieții voastre, fiți mulțumiți că în curând aceasta va fi "vindecată" sau înlocuită cu ceva mai bun.

1 și 9, cum ar fi 199, 191 sau 119. - S-a deschis o nouă ușă pentru voi, ca rezultat al gândurilor voastre. Aveți acum ocazia să vă priviți gândurile în față și să vă întâlniți "între patru ochi" cu propriile creații. Lăsați lucrurile vechi să dispară, pe măsură ce sunt înlocuite cu altele noi, conform dorințelor voastre.

1 și 0, cum ar fi 100, 101 sau 110. - Călăuzirea divină de la Dumnezeu și de la îngeri vă cere să vă schimbați gândurile. Poate v-ați rugat să fiți mai fericiți și mai sănătoși. Dacă este așa, acesta este un răspuns la rugăciunile voastre. Dumnezeu știe că soluția pe care o căutați ia naștere din gândurile voastre. Cereți lui Dumnezeu să vă călăuzească direcția gândurilor și să vă sprijine în cursul perioadei de tranziție.

Combinații ale cifrei 2

2 și 1, cum ar fi 211, 212 și 221. - Gândurile noastre sunt ca semințele care încep să încolțească. S-ar putea să fi văzut deja dovada fructificării dorințelor voastre. Sunt semne că lucrurile evoluează sau vor evolua în direcția dorită. Păstrați-vă credința!

2 și 3, cum ar fi 233, 232 și 223. - Maeștrii spirituali elevați lucrează cu voi în calitate de co-creatori ai noului vostru proiect. Ei vă spun că vă împărtășesc entuziasmul și știu că totul lucrează în favoarea voastră. Maeștrii pot vedea că viitorul vostru este deja în

mod garantat pregătit să primească fericirea pe care o căutați. Bucurați-vă de această nouă fază a vieții voastre!

2 și 4, cum ar fi 244, 242 și 224. - Așa cum se spune în textul spiritual *A Course in Miracles* (Curs în miracole), "Îngerii au grijă de scopul vostru *nou născut*". Este un semn că primiți ajutor de sus în realizarea tranzițiilor dorite. E vremea să știți în mod special că nu sunteți singuri. Combinațiile numerelor 2 și 4 sunt un semnal de la îngerii voștri, prin care vă spun că lucrează foarte strâns cu voi

2 și 5, cum ar fi 255, 252 și 225. - Rugăciunile și intențiile voastre au fost dare, puternice și rară rezerve; așadar, așteptați-vă să apară o schimbare mai repede decât ați putea prevedea. Nu vă dați la o parte când dorințele sunt aproape să vi se împlinească. Ele s-ar putea realiza pe căi neașteptate, deci păstrați-vă credința. Vorbiți adesea cu Dumnezeu și cereți-i să vă trimită din nou liniștea.

2 și 6, cum ar fi 266, 262 și 226. - Veți avea de făcut noi cumpărături sau achiziții.

2 și 7, cum ar fi 277, 272 și 227. - Ați depus recent un dosar pentru a obține o nouă slujbă, pentru admiterea într-o școală sau pentru a primi un împrumut? Aceste numere semnaleză că vor veni vești bune. Ele vă cer să vă concentrați și să nu vă slăbească credința.

2 și 8, cum ar fi 288, 282 și 228. - O ușă începe să se deschidă și o altă ușă începe să se închidă. Fiți siguri că vă ascultați foarte atent intuiția acum, pentru că ea vă va călăuzi în privința pașilor pe care trebuie să-i faceți pentru a vă asigura prosperitate crescândă în cursul acestor tranziții.

2 și 9, cum ar fi 299, 292 și 229. - Dacă ați suferit recent o pierdere (slujbă, dragoste etc.), așteptați-vă să o înlocuiți în viitorul foarte apropiat. Totul lucrează în favoarea voastră, deși s-ar putea să fie atât de mult implicată o activitate de culise, încât să vă întrebați dacă nu cumva Dumnezeu v-a uitat. Nu vă faceți griji! Simțiți-vă energia vieții, care *avansează* acum. Nu veți fi pedepsit pentru pierderea recentă. Universul se pregătește, în schimb, pentru noutăți.

2 și 0, cum ar fi 200, 202 și 220. - Dumnezeu vrea să știți că El nu v-a uitat și nu v-a părăsit. Vă iubește foarte, foarte mult! De fapt, Dumnezeu orchestrează o nouă fază minunată a vieții voastre. Vorbiți adesea cu Dumnezeu și veți simți miracolul care se întrevede. Dumnezeu vă mai amintește și de importanța "sincronizării divine". Uneori, anumiți factori trebuie să se întrunească *exact* înainte ca rezultatul dorit să poată fi realizat. Atâta timp cât rămâneți fermi în gânduri și în credință, nimic nu vă împiedică să vă împliniți dorința.

3 și 1, cum ar fi 311, 313 sau 331. - Maeștrii spirituali elevați lucrează cu voi pentru îmbunătățirea procesului vostru de gândire. În multe feluri, ei acționează ca mentori, învățându-vă înțelepciunea străveche implicată în împlinirea gândurilor. Ei vă trimit energie pentru a nu vă simți descurajați și vă încurajează să rămâneți concentrați asupra scopurilor sufletului vostru. În plus, maeștrii spirituali elevați pot să vă ofere sfaturi, îndrumări și sugestii privind scopul vieții voastre. Întotdeauna, totuși, ei vă învață că orice creație începe la nivel de gând și de idee. Cereți-le să vă ajute să alegeți cu înțelepciune ceea ce doriți.

3 și 2, cum ar fi 322, 323 sau 332. - Maeștrii spirituali elevați lucrează cu voi în calitate de co-creatori ai noului vostru proiect. Ei vă spun că vă împărtășesc entuziasmul și știu că totul lucrează în favoarea voastră. Maeștrii pot vedea că viitorul vostru este deja în mod garantat pregătit să primească fericirea pe care o căutați. Bucurați-vă de această nouă fază a vieții voastre!

3 și 4, cum ar fi 344, 343 sau 334. - Primiți ajutor din mai multe direcții acum! Atât maeștrii spirituali elevați, cât și îngerii sunt aici să vă sprijine, să vă călăuzească și să vă iubească. Întindeți mâinile către ei, așa cum și ei întind mâinile către voi.

3 și 5, cum ar fi 355, 353 sau 335. - Maeștrii spirituali elevați vor să vă pregătească pentru o iminentă schimbare majoră în viața voastră. Ei vor să știți că "vă țin de mână" în cursul acestei schimbări și că totul va fi bine. Acceptați cu inima deschisă această schimbare și bucurați-vă de binecuvântările implicate de ea.

3 și 6, cum ar fi 366, 363 sau 336. - Maeștrii voștri spirituali elevați vă ajută să obțineți bunurile materiale de care aveți nevoie pentru împlinirea scopului divin al vieții voastre. Dacă asta înseamnă bani pentru educație sau posibilități materiale pentru ca voi să vă puteți desfășura activitatea de predare sau de vindecare, maeștrii elevați caută să vi le asigure. Ei vor să știți că meritați să primiți acest ajutor, pentru că el vă va permite să dăruiți mai mult și mai bine altora.

3 și 7, cum ar fi 377, 373 sau 337. - Maeștrii spirituali elevați sunt bucuroși. Nu numai că văd adevărata voastră divinitate interioară, ci sunt și de acord cu calea pe care ați ales-o. Ei vor să știți că meritați să fiți fericiți și să permiteți curgerea fericirii sfinte, care vine o dată cu moștenirea voastră divină și din calea aleasă.

3 și 8, cum ar fi 388, 383 sau 338. - "Continuați tot așa", vă spun maeștrii spirituali elevați. Măriți-vă energia și concentrare a gândurilor și sentimentelor. Realiniați-vă perspectiva conform conștiinței că sunteți una cu Dumnezeu, cu fiecare și cu întreaga existență.

3 și 9, cum ar fi 399, 393 sau 339. - Este un mesaj puternic să

lăsați să treacă anumite situații din viața voastră care nu mai corespund ori care și-au îndeplinit deja scopul. Nu rămâneți legați de anumite situații din teamă. Conștientizați și aveți grijă de orice clipă din viața voastră. Este vital să aveți o perspectivă pozitivă despre voi înșivă și despre viitorul vostru. Această perspectivă *crează* de fapt ceea ce trăiți, deci rugați-i pe maestrii spirituali elevați să vă ajute în alegerea gândurilor voastre din perspectiva înaltă a iubirii divine.

3 și 0, cum ar fi 300, 303 sau 330. - Dumnezeu și maestrii spirituali elevați încearcă să vă atragă atenția, mai ales în privința problemei legate de scopul divin al vieții voastre. N-ați ținut seama de unele îndrumări divine în ultima vreme? Dacă da, s-ar putea să vă simțiți blocați acum. Această secvență este o cale cerească de a vă atrage atenția că trebuie să vă îndepliniți partea voastră în procesul de "co-creație". Asta înseamnă să ascultați și să urmați îndrumările divine în privința pașilor care trebuie făcuți.

Combinatii ale cifrei 4

4 și 1, cum ar fi 441, 414 sau 411. - Îngerii vă recomandă să vă urmăriți gândurile chiar în acest moment. Ei vă sfătuiesc să vă puneți o dorință, pentru că sunteți în fața unei porți care vă va permite să vă împliniți gândurile. (Combinatia 411 înseamnă: "Cereți îngerilor informații vitale de care aveți nevoie în acest moment. ")

4 și 2, cum ar fi 422, 424 și 442. - Așa cum se spune în textul spiritual *A Course in Miracles* (Curs în miracole), "Îngerii au grijă de scopul vostru *nou născut*". Este un semn că primiți ajutor de sus în realizarea tranzițiilor dorite. E vremea să știți în mod special că nu sunteți singuri. Combinațiile numerelor 4 și 2 sunt un semn de la îngerii voștri, prin care vă spun că lucrează foarte strâns cu voi acum.

4 și 3, cum ar fi 433, 434 sau 443. - Primiți ajutor din mai multe direcții acum! Atât maestrii spirituali elevați, cât și îngerii sunt aici să vă sprijine, să vă călăuzească și să vă iubească. Întindeți mâinile către ei, așa cum și ei întind mâinile către voi.

4 și 5, cum ar fi 455, 454 sau 445. - Îngerii voștri sunt implicați într-una din schimbările importante din viața voastră acum.

4 și 6, cum ar fi 466, 464 sau 446. - Îngerii vă atrag atenția că vă concentrați prea mult asupra lumii materiale. Ei vă cer să vă lăsați grijile în seama lor, pentru ca ei să poată interveni. Echilibrați-vă concentrarea între cer și pământ și să știți că sursele de care dispuneți sunt într-adevăr nelimitate, mai ales atunci când lucrați "mână-n mână" cu forțele divine.

4 și 7, cum ar fi 477, 474 sau 447. - Îngerii vă felicită și vă spun: "*Continuați tot așa! Sunteți printre cei aleși. Păstrați-vă gândurile concentrate, pentru că astfel veți obține un efect important*

și pozitiv. "

4 și 8, cum ar fi 488, 484 sau 448. - Este un mesaj de la îngerii voștri că o fază din viața voastră este pe cale să se încheie. Ei vor să știți că atunci când lucrurile merg mai încet, ei sunt alături de voi și vă vor ajuta călăuzindu-vă către o nouă situație mai potrivită nevoilor, dorințelor și scopului vostru în viață.

4 și 9, cum ar fi 499, 494 sau 449. - Îngerii vă spun că e vremea să lăsați să treacă o situație deja încheiată. Ei vă reamintesc faptul că, pe măsură ce o ușă se închide, alta se deschide. Îngerii vă ajută desigur să deschideți uși noi și să vă vindecați de orice suferințe care ar însoți perioada de tranziție pe care o parcurgeți. Vă rog, cereți-le îngerilor să vă ajute să aveți credința că acele închideri și deschideri sunt răspunsuri la rugăciunile voastre.

4 și 0, cum ar fi 400, 404 sau 440. - Dumnezeu și îngerii vor să știți că sunteți foarte, foarte iubiți. Ei vă cer să vă faceți timp, măcar o clipă, să simțiți această dragoste, pentru că ea răspunde multor întrebări și rezolvă orice provocare.

Combinatii ale cifrei 5

5 și 1, cum ar fi 511, 515 sau 551. - gândurile voastre creează schimbările în viața voastră. Continuați să vă îndreptați gândurile în direcția dorită. Dacă schimbările pe care le vedeți petrecându-se nu sunt dori te, le puteți opri și schimba modificându-vă gândurile.

5 și 2, cum ar fi 522, 525 sau 552. - Rugăciunile și intențiile voastre au fost dare, puternice și fără rezerve; așadar, așteptați-vă să apară o schimbare mai repede decât ați putea prevedea. Nu vă dați la o parte când dorințele sunt aproape să vi se împlinească. Ele s-ar putea realiza pe căi neașteptate, deci păstrați-vă credința. Vorbiți adesea cu Dumnezeu și cereți-i să vă trimită din nou liniștea.

5 și 3, cum ar fi 533, 535 sau 553. - Maeștrii spirituali elevați vor să vă pregătească pentru o iminentă schimbare majoră în viața voastră. Ei vor să știți că "vă țin de mână" în cursul acestei schimbări și că totul va fi bine. Acceptați cu inima deschisă această schimbare și bucurați-vă de binecuvântările implicate de ea.

5 și 4, cum ar fi 544, 545 sau 554. - Îngerii voștri sunt implicați într-una din schimbările importante din viața voastră acum.

5 și 6, cum ar fi 566, 565 sau 556. - Viața voastră materială se schimbă semnificativ. Poate fi vorba de o nouă casă, o nouă mașină sau de alte bunuri materiale.

5 și 7, cum ar fi 577, 575 sau 557. - Este o validare, o confirmare că sunteți "pe țintă" și că este iminentă o schimbare care vă va îmbogăți în plan fizic, emoțional sau intelectual - sau o combinație a celor trei. Continuați în aceeași direcție și veți vedea curând că schimbările vă vor îmbogăți viața voastră și a celor din

jurul vostru.

5 și 8, cum ar fi 588, 585 sau 558. - Această secvență numerică înseamnă că sunteți în al unsprezecelea

ceas, chiar înaintea schimbării. Nu vă temeți, pentru că veți fi sprijiniți și iubiți pe tot parcursul acestei schimbări, care este iminentă acum.

5 și 9, cum ar fi 599, 595 sau 559. - Pentru ca noul să se manifeste, este important să eliberați trecutul. Această secvență numerică vă cere să lăsați vechiul să treacă și să știți că a îndeplinit o funcție vitală la vremea lui. Totuși, viața curge și schimbarea este inevitabilă. Să știți că noul este la ușa voastră, așteptând să-l lăsați să intre. Invitați noul să intre pe măsură ce vă detașați cu iubire de trecut.

5 și 0, cum ar fi 500, 505 sau 550. - Un mesaj important care vă înștiințează că schimbările din viața voastră sunt în ordinea divină și perfectă. Ele sunt un dar de la Dumnezeu și în acord cu voia lui Dumnezeu pentru eul vostru superior.

Combinatii ale cifrei 6

6 și 1, cum ar fi 611, 616 sau 661. - Țineți-vă gândurile îndreptate spre cer și lăsați deoparte grijile materiale. (Combinția 611 înseamnă: "Cereți ajutor pentru îndreptarea unor lucruri din lumea materială, care vă irită ori vă deranjează acum.")

6 și 2, cum ar fi 622, 626 și 662. - Veți avea de făcut noi cumpărături sau achiziții.

6 și 3, cum ar fi 633, 636 sau 663. - Maeștrii voștri spirituali elevați vă ajută să obțineți bunurile materiale de care aveți nevoie pentru împlinirea scopului divin al vieții voastre. Dacă asta înseamnă bani pentru educație sau posibilități materiale pentru ca voi să vă puteți desfășura activitatea de predare sau de vindecare, maeștrii elevați caută să vi le asigure. Ei vor să știți că meritați să primiți acest ajutor, pentru că el vă va permite să dăruiți mai mult și mai bine altora.

6 și 4, cum ar fi 644, 646 sau 664. - Îngerii vă atrag atenția că vă concentrați prea mult asupra lumii materiale. Ei vă cer să vă lăsați grijile în seama lor, pentru ca ei să poată interveni. Echilibrați-vă concentrarea între cer și pământ și să știți că sursele de care dispuneți sunt într-adevăr nelimitate, mai ales atunci când lucrați "mână-n mână" cu forțele divine.

6 și 5, cum ar fi 655, 656 sau 665. - Viața voastră materială se schimbă semnificativ. Poate fi vorba de o nouă casă, o nouă mașină sau de alte bunuri materiale.

6 și 7, cum ar fi 677, 676 sau 667. - O validare a faptului că atât gândurile, cât și activitatea voastră privind lumea materială, se

îndreaptă spre o țintă bună. V-ați echilibrat cu succes gândurile și activitățile pentru a vă îngriji de minte, trup și suflet. Sustineți-vă cu fermitate munca deosebită!

6 și 8, cum ar fi 688, 686 sau 668. - Sunteți aproape să vă despărțiți de ceva din lumea voastră materială, de exemplu să vindeți o proprietate. Dacă nu intenționați să pierdeți ori să vindeți ceva din viața voastră materială, vă puteți schimba gândurile și direcția. Totuși, dacă intenționați să vindeți sau să renunțați la ceva din viața voastră materială, considerați aceste secvențe numerice ca un semn că dorința voastră este aproape să devină realitate.

6 și 9, cum ar fi 699, 696 sau 669. - Detașați-vă de bunurile materiale, în special dacă aveți vreo obsesie legată de o anumită categorie de bunuri materiale. Această secvență numerică vă cere să lăsați obsesia să treacă și să vă detașați. De asemenea, este un mesaj că un anumit lucru pe care l-ați vândut sau l-ați pierdut va fi curând înlocuit cu altceva mai bun. Fiți deschiși să primiți noi bunuri care vă depășesc așteptările, fiindcă sunteți pregătiți să vă îmbunătățiți dotarea. Meritați ce e mai bun!

6 și 0, cum ar fi 600, 606 sau 660. - acesta este un mesaj de la Creator privind viața voastră materială. Dumnezeu vă cere să vă concentrați mai puțin pe dorințele terestre. Asta nu înseamnă că Dumnezeu vă cere să trăiți o viață sărăcită, ci mai degrabă să încercați o abordare mai spirituală pentru a vă putea satisface nevoile. Să știți că Dumnezeu este cu voi și că El e sursa voastră pentru tot ce aveți nevoie. Pur și simplu păstrați-vă credința și recunoștința și rămâneți deschiși la semnele sau la noile oportunități de împlinire a necesităților voastre materiale. *"Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și toate celelalte lucruri de care aveți nevoie vi se vor da pe deasupra"* este esența mesajului acestei secvențe numerice. Puteți obține mai multe informații despre acest proces citind cartea *The Abundance Book* (Cartea belșugului) de John Randolph Price (publicată de Editura Hay House în Statele Unite ale Americii) sau citind "Predica de pe Munte" din Evanghelia după Matei (5:1-12).

Combinatii ale cifrei 7

7 și 1, cum ar fi 711, 717 sau 771. - Este o confirmare că faceți lucruri minunate. Sunteți pe drumul bun, țineți-o tot așa! Este un semn că v-ați ales bine gândurile și că ar trebui să vă concentrați mai ferm pe obiectivele proprii. Asigurați-vă că adăugați emoții potrivite gândurilor voastre. De exemplu, să vă simțiți minunat pentru darurile pe care le-ați primit în viață. Recunoștința va grăbi procesul transformării visurilor în realitate.

7 și 2, cum ar fi 722, 727 și 772. - Ați depus recent un dosar

pentru a obține o nouă slujbă, pentru admiterea într-o școală sau pentru a primi un împrumut? Aceste numere semnalează că vor veni vești bune. Ele vă cer să vă concentrați și să nu vă slăbească credința.

7 și 3, cum ar fi 733, 737 sau 773. - Maestrii spirituali elevați sunt bucuroși. Nu numai că văd adevărata voastră divinitate interioară, ci sunt și de acord cu calea pe care ați ales-o. Ei vor să știți că meritați să fiți fericiți și să permiteți curgerea fericirii sfinte care vine o dată cu moștenirea voastră divină și din calea aleasă.

7 și 4, cum ar fi 744, 747 sau 774. - Îngerii vă felicită și vă spun: *"Continuați tot așa! Sunteți printre cei aleși. Păstrați-vă gândurile concentrate, pentru că astfel veți obține un efect important și pozitiv."*

7 și 5, cum ar fi 755, 757 sau 775. - Este o validare, o confirmare că sunteți „pe țintă” și că este iminentă o schimbare care vă va îmbogăți în plan fizic, emoțional sau intelectual - sau o combinație a celor trei. Continuați în aceeași direcție și veți vedea curând că schimbările vă vor îmbogăți viața voastră și a celor din jurul vostru.

7 și 6, cum ar fi 766, 767 sau 776. - O validare a faptului că atât gândurile, cât și activitatea voastră privind lumea materială, se îndreaptă spre o țintă bună. V-ați echilibrat cu succes gândurile și activitățile pentru a vă îngriji de minte, trup și suflet. Susțineți-vă cu fermitate munca deosebită!

7 și 8, cum ar fi 788, 787 sau 778. - Ați simțit că o parte din viața voastră, de exemplu o slujbă sau o relație, se încheie? Această combinație confirmă că ceea ce simțiți este corect. Sfârșitul ar putea să însemne o importantă schimbare pozitivă a situației sau ar putea să însemne că o anumită parte din viața voastră se apropie de sfârșit. Indiferent de situație, această secvență numerică aduce vești bune despre o iminentă schimbare pozitivă care implică încheierea unei situații dificile. Concentrați-vă, fiindcă viața voastră e pe cale să devină mai ușoară.

7 și 9, cum ar fi 799, 797 sau 779. - Felicitări! Dați la o parte părți vechi din viața voastră, care nu mai corespund personalității voastre. Trăiți o viață mai autentică în conformitate cu cea mai înaltă perspectivă despre voi înșivă. Această secvență numerică "aplaudă" decizia voastră de a trăi cinstit.

7 și 0, cum ar fi 700, 707 sau 770. - Un "băiat bun" sau o "fată bună", spuse direct de Dumnezeu, care vă apreciază pentru activitatea mentală, spirituală și fizică pe care o desfășurați. Vă ajutați pe voi înșivă și pe alți oameni mergând pe această cale, și Dumnezeu vă cere să continuați activitatea voastră minunată.

Combinatii ale cifrei 8

8 și 1, cum ar fi 811, 818 sau 881. - Vă apropiați de sfârșitul unei faze importante din viața voastră. Dacă ați obosit datorită unei anumite părți a vieții voastre, fiți mulțumiți că în curând aceasta va fi "vindecată" sau înlocuită cu ceva mai bun.

8 și 2, cum ar fi 822, 828 și 882. - O ușă începe să se deschidă și o altă ușă începe să se închidă. Fiți siguri că vă ascultați foarte atent intuiția acum, pentru că ea vă va călăuzi în privința pașilor pe care trebuie să-i faceți pentru a vă asigura prosperitate crescândă în cursul acestor tranziții.

8 și 3, cum ar fi 833, 838 sau 883. - "*Continuați tot așa*", vă spun maestrul spirituali elevați. Măriți-vă energia și concentrarea gândurilor și sentimentelor. Realiniați-vă perspectiva conform conștiinței că sunteți una cu Dumnezeu, cu fiecare și cu întreaga existență.

8 și 4, cum ar fi 844, 848 sau 884. - Este un mesaj de la îngerii voștri că o fază din viața voastră este pe cale să se încheie. Ei vor să știți că atunci când lucrurile merg mai încet, ei sunt alături de voi și vă vor ajuta călăuzindu-vă către o nouă situație mai potrivită nevoilor, dorințelor și scopului vostru în viață..

8 și 5, cum ar fi 855, 858 sau 885. - Această secvență numerică înseamnă că sunteți în al unsprezecelea ceas, chiar înaintea schimbării. Nu vă temeți, pentru că veți fi sprijiniți și iubiți pe tot parcursul acestei schimbări, care este iminentă acum.

8 și 6, cum ar fi 866, 868 sau 886. - Sunteți aproape să vă despărțiți de ceva din lumea voastră materială, de exemplu să vindeți o proprietate. Dacă nu intenționați să pierdeți ori să vindeți ceva din viața voastră materială, vă puteți schimba gândurile și direcția. Totuși, dacă intenționați să vindeți sau să renunțați la ceva din viața voastră materială, considerați aceste secvențe numerice ca un semn că dorința voastră este aproape să devină realitate.

8 și 7, cum ar fi 877, 878 sau 887. - Ați simțit că o parte din viața voastră, de exemplu o slujbă sau o relație, se încheie? Această combinație confirmă că ceea ce simțiți este corect. Sfârșitul ar putea să însemne o importantă schimbare pozitivă a situației sau ar putea să însemne că o anumită parte din viața voastră se apropie de sfârșit. Indiferent de situație, această secvență numerică aduce vești bune despre o iminentă schimbare" pozitivă care implică încheierea unei situații dificile. Concentrați-vă, fiindcă viața voastră e pe cale să devină mai ușoară.

8 și 9, cum ar fi 899, 898 sau 889. - Se încheie o fază importantă din viața voastră, aducând cu ea alte evenimente care se vor sfârși, la rândul lor, printr-un efect de domino. Asemenea unui tren care sosește la capătul liniei, un vagon se va opri, în timp ce

următoarele vagoane vor avea nevoie de mai mult decât o clipă înainte de a se opri. Această secvență numerică este un mesaj că treceți printr-o serie de evenimente, în care anumite părți ale vieții voastre încetinesc și se opresc. Nu vă îngrijorați, fiindcă aceste schimbări sunt necesare pentru ca noi secvențe și noi condiții să înceapă pentru tine.

8 și 0, cum ar fi 800, 808 sau 880. - Un mesaj de la Creatorul vostru, însemnând că situațiile care iau sfârșit sunt o parte din Marele Plan Divin. Sunt răspunsuri la rugăciunile voastre și sunt conforme cu voi a Domnului în privința ta. Cereți-i lui Dumnezeu să vă potolească orice temeri și griji pe care le-ați putea avea în legătură cu schimbările care vor veni.

Combinatii ale cifrei 9

9 și 1, cum ar fi 911, 919 sau 991. - S-a deschis o nouă ușă pentru voi, ca rezultat al gândurilor voastre.

Aveți acum ocazia să vă priviți gândurile în față și să vă întâlniți "între patru ochi" cu propriile creații. Lăsați lucrurile vechi să dispară, pe măsură ce sunt înlocuite cu altele noi, conform dorințelor voastre.

9 și 2, cum ar fi 922, 929 și 992. - Dacă ați suferit recent o pierdere (slujbă, dragoste, etc.), așteptați-vă să o înlocuiți în viitorul foarte apropiat. Totul lucrează în favoarea voastră, deși s-ar putea să fie atât de mult implicată o activitate de culise, încât să vă întrebați dacă nu cumva Dumnezeu v-a uitat. Nu vă faceți griji! Simțiți-vă energia vieții, care *avansează* acum. Nu veți fi pedepsit pentru pierderea recentă. Universul se pregătește, în schimb, pentru noutăți.

9 și 3, cum ar fi 933, 939 sau 993. - Este un mesaj puternic să lăsați să treacă anumite situații din viața voastră care nu mai corespund ori care și-au îndeplinit deja scopul. Nu rămâneți legați de anumite situații din teamă. Conștientizați și aveți grijă de orice clipă din viața voastră. Este vital să aveți o perspectivă pozitivă despre voi înșivă și despre viitorul vostru. Această perspectivă *crează* de fapt ceea ce trăiți, deci rugați-i pe maeștrii spirituali elevați să vă ajute în alegerea gândurilor voastre din perspectiva înaltă a iubirii divine.

9 și 4, cum ar fi 944, 949 sau 994. - Îngerii vă spun că e vremea să lăsați să treacă o situație deja încheiată. Ei vă reamintesc faptul că, pe măsură ce o ușă se închide, alta se deschide. Îngerii vă ajută desigur să deschideți uși

noi și să vă vindecați de orice suferințe care ar însoți perioada de tranziție pe care o parcurgeți. Vă rog, cereți-le îngerilor să vă ajute să aveți credința că acele închideri și deschideri sunt răspunsuri la rugăciunile voastre.

9 și 5, cum ar fi 955, 959 sau 995. - Pentru ca noul să se manifeste, este important să eliberați trecutul. Această secvență numerică vă cere să lăsați vechiul să treacă și să știți că a îndeplinit o funcție vitală la vremea lui. Totuși, viața curge și schimbarea este inevitabilă. Să știți că noul este la ușa voastră, așteptând să-l lăsați să intre. Invitați noul să intre pe măsură ce vă detașați cu iubire de trecut.

9 și 6, cum ar fi 966, 969 sau 996. - Detașați-vă de bunurile materiale, în special dacă aveți vreo obsesie legată de o anumită categorie de bunuri materiale. Această secvență numerică vă cere să lăsați obsesia să treacă și să vă detașați. De asemenea, este un mesaj că un anumit lucru pe care l-ați vândut sau l-ați pierdut va fi curând înlocuit cu altceva mai bun. fiți deschiși să primiți noi bunuri care vă depășesc așteptările, fiindcă sunteți pregătiți să vă îmbunătățiți dotarea. Meritați ce e mai bun!

9 și 7, cum ar fi 977, 979 sau 997. - Felicitări! Dați la o parte părți vechi din viața voastră, care nu mai corespund personalității voastre. Trăiți o viață mai autentică în conformitate cu cea mai înaltă perspectivă despre voi înșivă. Această secvență numerică "aplaudă" decizia voastră de a trăi cinstit.

9 și 8, cum ar fi 988, 989 sau 998. - Se încheie o fază importantă din viața voastră, aducând cu ea alte evenimente care se vor sfârși, la rândul lor, printr-un efect de domino. Asemenea unui tren care sosește la capătul liniei, un vagon se va opri, în timp. ce următoarele vagoane vor avea nevoie de mai mult decât o clipă înainte de a se opri. Această secvență numerică este un mesaj că treceți printr-o serie de evenimente, în care anumite părți ale vieții voastre încetinesc și se opresc. Nu vă îngrijorați, fiindcă aceste schimbări sunt necesare pentru ca noi secvențe și noi condiții să înceapă pentru tine.

9 și 0, cum ar fi 900, 909 sau 990. - Este un mesaj de la Creatorul vostru, având semnificația că partea din viața voastră care se încheie este călăuzită divin. Nimic nu este cu adevărat pierdut. Nu există moarte și nu există nici accidente. Recenta schimbare din viața voastră, în care s-a încheiat ori s-a schimbat o parte importantă a vieții voastre, este de fapt un răspuns la rugăciunile voastre.

Dumnezeu vă înștiințează că El nu vă ia nimic, nici nu vă "provoacă" vreo pierdere. Mai degrabă, planul vostru de viață sau rugăciunile voastre au "chemat" această schimbare, prin puterea dată vouă de Dumnezeu. Să iertați pe oricine este implicat, pentru a putea fi ușori și liberi atunci când intrați într-o nouă fază minunată din viața voastră.

Combinatii ale cifrei 0

0 și 1, cum ar fi 001, 010 sau 011. - Călăuzirea divină de la Dumnezeu și de la îngeri vă cere să vă schimbați gândurile. Poate vă rugați să fiți mai fericiți și mai sănătoși. Dacă este așa, acesta este un răspuns la rugăciunile voastre. Dumnezeu știe că soluția pe care o căutați ia naștere din gândurile voastre. Cereți lui Dumnezeu să vă călăuzească direcția gândurilor și să vă sprijine în cursul perioadei de tranziție.

0 și 2, cum ar fi 002, 020 și 022. - Dumnezeu vrea să știți că El nu v-a uitat și nu v-a părăsit. Vă iubește foarte, foarte mult! De fapt, Dumnezeu orchestrează o nouă fază minunată a vieții voastre. Vorbiți adesea cu Dumnezeu și veți simți miracolul care se întrevede. Dumnezeu vă mai amintește și de importanța "sincronizării divine". Uneori, anumiți factori trebuie să se întrunească *exact* înainte ca rezultatul dorit să poată fi realizat. Atâta timp cât rămâneți fermi în gânduri și în credință, nimic nu vă împiedică să vă împliniți dorința.

0 și 3, cum ar fi 003, 030 sau 033. - Dumnezeu și maestrul spirituali elevați încearcă să vă atragă atenția, mai ales în privința problemei legate de scopul divin al vieții voastre. N-ați ținut seama de unele îndrumări divine în ultima vreme? Dacă da, s-ar putea să vă simțiți blocați acum. Această secvență este o cale cerească de a vă atrage atenția că trebuie să vă îndepliniți partea voastră în procesul de "co-creație". Asta înseamnă să ascultați și să urmați îndrumările divine în privința pașilor care trebuie făcuți.

0 și 4, cum ar fi 004, 040 sau 044. - Dumnezeu și îngerii vor să știți că sunteți foarte, foarte iubiți. Ei vă cer să vă faceți timp, măcar o clipă, să simțiți această dragoste, pentru că ea răspunde multor întrebări și rezolvă orice provocare.

0 și 5, cum ar fi 005, 050 sau 055. - Un mesaj important care vă înștiințează că schimbările din viața voastră sunt în ordinea divină și perfectă. Ele sunt un dar de la Dumnezeu și în acord cu voia lui Dumnezeu pentru eul vostru superior.

0 și 6, cum ar fi 006, 060 sau 066. - Acesta este un mesaj de la Creator privind viața voastră materială. Dumnezeu vă cere să vă concentrați mai puțin pe dorințele terestre. Asta nu înseamnă că Dumnezeu vă cere să trăiți o viață sărăcită, ci mai degrabă să încercați o abordare mai spirituală pentru a vă putea satisface nevoile. să: știți că Dumnezeu este cu voi și că El e sursa voastră pentru tot ce aveți nevoie. Pur și simplu păstrați-vă credința și recunoștința și rămâneți deschiși la semnele sau la noile oportunități de împlinire a necesităților voastre materiale. *"Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și toate celelalte lucruri de care aveți nevoie vi se vor da pe deasupra"* este esența mesajului acestei secvențe numerice. Puteți obține mai multe informații despre acest proces citind cartea *The Abundance Book* (Cartea belșugului) de John

Randolph Price sau citind "Predica de pe Munte" din Evanghelia după Matei (5:1-12).

0 și 7, cum ar fi 007, 070 sau 077. - O încurajare de la Dumnezeu, care vă apreciază pentru activitatea mentală, spirituală și fizică pe care o desfășurați. Vă ajutați pe voi înșivă și pe alți oameni mergând pe această cale, și Dumnezeu vă cere să continuați activitatea voastră minunată.

0 și 8, cum ar fi 008, 080 sau 088. - Un mesaj de la Creatorul vostru, însemnând că situațiile care iau sfârșit sunt o parte din Marele Plan Divin. Sunt răspunsuri la rugăciunile voastre și sunt conforme cu voia Domnului În privința voastră. Cereți-i lui Dumnezeu să vă potolească orice temeri și griji pe care le-ați putea avea în legătură cu schimbările care vor veni.

0 și 9, cum ar fi 009, 090 sau 099. - Este un mesaj de la Creatorul vostru, având semnificația că partea din viața voastră care se încheie este călăuzită divin. Nimic nu este cu adevărat pierdut. Nu există moarte și nu există nici accidente. Recenta schimbare din viața voastră, în care s-a încheiat ori s-a schimbat o parte importantă a vieții voastre, este de fapt un răspuns la rugăciunile voastre. Dumnezeu vă înștiințează că El nu vă ia nimic, nici nu vă "provoacă" vreo pierdere. Mai degrabă, planul vostru de viață sau rugăciunile voastre au "chemat" această schimbare, prin puterea dată vouă de Dumnezeu. Să iertați pe oricine este implicat, pentru a putea fi ușori și liberi atunci când intrați Într-o nouă fază minunată din viața voastră.

ANEXE

Exercițiul "Iertare, eliberează-te acum"

Oricine se poate simți mai liniștit și mai plin de energie prin intermediul iertării. Acest proces îmi amintește de aruncarea balastului atunci când zburăm într-un balon plin cu aer cald, ca să putem urca mai sus. Mânia veche, teama și resentimentele sunt poveri care ne încetinesc și ne secătuiesc vitalitatea. Poate aveți o anumită greutate pe care vreți să o aruncați din balonul vostru cu aer acum. Atunci când iertați lumea - inclusiv pe voi înșivă - deveniți mai ușori și mai puțin temători.

Acest proces durează între 30 și 60 de minute și, credeți-mă, merită investiția de timp. Mulți clienți raportează că doar cu acest singur exercițiu au reușit să-și transforme imediat viețile în moduri

pozitive puternice. Iată câțiva pași către libertate prin iertare:

1 . Cunoașteți beneficiile iertării. - Iertarea e altceva decât să spui: "Nu reușesc" sau "Eu am greșit și tu ai avut dreptate". E altceva decât să scoți pe cineva din încurcătură pentru un act greșit perceput. Iertarea este pur și simplu o cale de eliberare a spiritului vostru și de a deveni o ființă rară limite. Pacea, liniștea și senzația că ești plin de energie sunt premiile și iertarea este prețul. După părerea mea, este o afacere bună.

2 . Faceți un inventar al persoanelor pe care trebuie să le iertați. - (Acest exercițiu se bazează parțial pe lucrarea lui John Randolph Price). Scrieți numele *fiecărei* persoane, în viață sau decedate, care v-a iritat vreodată. Cei mai mulți oameni găsesc că au o listă de trei sau patru pagini și sunt capabili să-și amintească brusc numele unor oameni la care nu s-au mai gândit de mulți ani. Unii oameni scriu numele animalelor de companie care i-au iritat și aproape . fiecare își trece propriul nume undeva pe listă.

3. Eliberează și iartă. - Stând singur / ă într-o cameră liniștită, unde nu există pericolul să vă întrerupă cineva, eliberați de pe listă câte un singur nume odată. Păstrați imagine a fiecărei persoane în minte și spuneți-i: "Te iert și te eliberez. Nu mai păstrez deloc neiertare. Iertarea mea pentru tine este totală. Sunt liber / ă și tu ești liber / ă". Acest proces poate dura 30 de minute sau mai mult. Este totuși important să nu renunțați la el până când nu terminați întreaga listă.

4. Practicați iertarea și eliberarea în fiecare seară. - În fiecare seară, înainte de culcare, faceți o trecere în revistă, în gând, a evenimentelor zilei respective. Este cineva pe care trebuie să-l iertați? Exact așa cum probabil vă spălați pe față în fiecare seară, este important să purificați conștiința în fiecare seară, pentru ca resentimentele să nu se acumuleze.

Vizualizarea în țarc

După ce vă relaxați cu câteva respirații lente și profunde, închideți ochii și așezați-vă într-o poziție confortabilă.

Imaginați-vă că stați în picioare într-un câmp de la țară. Un drum se îndreaptă spre locul unde stați. Pe el vine tot ce aveți nevoie în plan material, emoțional și spiritual. Drumul trece printr-un țarc înainte de a ajunge la voi. Țarcul are două porți: una spre drum și cealaltă spre voi. Dacă amândouă porțile sunt deschise, tot ce aveți nevoie poate veni către voi și darurile voastre către lume vor putea porni de la voi.

Ori de câte ori nu iertăm pe cineva, întemnițăm acea persoană în mințile noastre și o biciuim mintal cu verdictele noastre de vină și

de condamnare. Imaginea acelei persoane care ne înfurie este "prinsă în țarc" în conștiința noastră, iar porțile țarcului se închid precum porțile închisorii. În mod necesar intrați în țarc împreună cu persoana pe care o judecați, pentru a o controla în timpul întemnițării. Deci ambele porți sunt închise și se blochează atât ceea ce dăruieți, cât și ceea ce aveți nevoie să primiți.

Priviți în interiorul țarcului acum și vedeți cine e acolo. Conștientizați prețul mare pe care îl plătiți pentru ținerea în țarc a acestor oameni. Dacă sunteți pregătiți să iertați, imaginați-vă că porțile țarcului se deschid automat.

Vizualizați că oricine este în țarc iese liber, fericit și iertat. Transmiteți-le gânduri bune. Dacă vi se pare greu, încercați să iertați persoana și nu actele sale. Pe măsură ce iertați, simțiți eliberarea, ușurarea și energia reînnoită, în timp ce resentimentele dispar. Asigurați-vă că nu rămâneți singur / ă în țarc, lăsând acolo doar judecata ego-ului față de voi înșivă.

Verificați - vă adesea țarcul, mai ales atunci când vă simțiți obosit / ă, bolnav / ă sau vă e teamă. Veți găsi că în acele momente aveți cei mai mulți oameni (inclusiv voi înșivă) închiși în țarcul vostru. Imediat ce deschideți porțile și eliberați țarul, emoțiile și nivelul de energie se vor optimiza.

Afirmatii pentru îngeri

Spuneți aceste afirmații zilnic, pentru a face să crească încrederea în sine și dragostea de sine. Le puteți înregistra cu propria voce, obținând o casetă cu afirmații puternice, sau puteți să copiați la xerox această pagină și să o puneți într-un loc vizibil și ușor accesibil. Adăugați propriile afirmații legate de scopurile și dorințele voastre.

Sunt înconjurat de îngeri acum.

Îngerii emit razele iubirii lui Dumnezeu asupra mea și prin mine.

Accept această iubire de la Dumnezeu și. de la îngeri.

Merit iubire.

Merit fericire.

Merit sănătate.

Merit ajutor din cer și îl accept acum.

Chem pe Dumnezeu și pe îngeri să mă ajute și să mă călăuzească.

Ascult de vocea mea interioară și de sentimentele mele.

Vocea mea interioară și sentimentele mele sunt îndrumări de la Dumnezeu și de la îngeri.

Aceste îndrumări sunt tot ceea ce am nevoie.

Urmez aceste îndrumări cu deplină credință.

*Știu că Dumnezeu și îngerii mă iubesc și mă îndrumă acum.
Accept iubirea îngerilor.*

Accept iubirea.

Iubesc.

Sunt iubire.

Sunt iubitor / iubitoare.

Sunt foarte iubit.

Fiecare mă iubește.

Iubesc pe fiecare.

Iert pe fiecare.

Mă iert pe mine însumi / însămi.

*Trimit iubirea de la Dumnezeu oricărei persoane pe care o
întâlnesc.*

*Veghez cu grijă asupra gândurilor mele și permit numai
gânduri pozitive și iubitoare. În lume există iubire din belșug.*

Este destulă iubire pentru fiecare.

Este și pentru toți din jur.

Am toate din belșug.

Atrag oameni minunați, iubitori, în viața mea.

*Îngerii mei și eu ne bucurăm de ocaziile de a sluji această
lume.*

Sunt mereu răsplătit.

Viața mea este armonioasă și liniștită. Sunt plin / ă de pace.

Sunt plin / ă de bucurie.

Radiez de bucurie.

Arhanghelul Gabriel

Idee-fortă: Mesajul angelic de iubire, fraternitate și libertate, îmi împlinește profund întreaga ființă

Symbolism: Arhanghelul Gabriel este reprezentat ținând în mână un crin, simbol al purității și al adevărului. Uneori este reprezentat ținând în mână o călimară și o pană, simboluri ale rolului său de mesager divin. Alteori este reprezentat ținând o cupă aurie care ne amintește de Sfântul Graal.

Funcția angelică: Apărător al adevărului și mesager divin

Darurile spirituale pe care ni le oferă: El ne poate ajuta să spunem adevărul în mod deschis și sincer; să ne respectăm pe noi înșine; să ne lăsăm ghidați de intuiție și de vocea noastră interioară.

Gabriel este mesagerul Cuvântului lui Dumnezeu. Numele lui înseamnă „Dumnezeu este puterea mea”. El este cel care le aduce la cunoștință misterul reîncarnării sufletelor care urmează să se nască și ne instruiește pe noi toți în ceea ce privește înzestrările și menirea noastră spirituală în această lume. El este protectorul copiilor și are grijă de copilul din sufletul fiecăruia dintre noi, oricând creșterea sa este împiedicată, ori este rănit și are nevoie de iubire. El este cel care ne ajută să trezim acest copil interior cu ajutorul cuvintelor pline de iubire și tandrețe.

Mâna lui protectoare este mereu prezentă pentru a ocroti ceea ce este natural și pur în noi. În toate religiile, Gabriel este considerat ca fiind cel mai important mesager divin. El este neobosit în a transmite Cuvântul lui Dumnezeu acelor care îl vor asculta și vor respecta esența divină din ei înșiși. El mai este cunoscut ca fiind și Ambasadorul Umanității, Îngerul Revelațiilor, Cel ce dăruiește veștile bune, judecata și compasiunea divină. El este un Înger al Bucuriei și Spiritul Adevărului.

Gabriel ne ajută să descoperim înțelepciunea chiar pornind de la corpurile noastre fizice și să ne cunoaștem valorile

personale. El respectă individualitatea fiecărei ființe. Tot el este cel care ne ajută să ne respectăm principiile personale, onorându-ne calitățile proprii. El ne ajută să avem curajul să trăim bazându-ne pe adevărata cunoaștere din noi înșine care respectă abilitățile noastre divine. Gabriel ne ajută de asemenea să reușim să ne descoperim propriile noastre calități și astfel să le manifestăm.

Darul cel mai important pe care ni-l oferă Gabriel este acela de a ne ajuta să devenim mai puternici și de a ne face mai conștienți de faptul că fiecare dintre noi avem propria noastră contribuție în trezirea umanității la spiritualitate, prin simplul fapt de a ne manifesta noi înșine așa cum suntem cu adevărat. El ne ajută să descoperim adevărul în situațiile în care există un conflict între ceea ce știm noi că este corect și ceea ce este reprezentat ca fiind a fi adevărat. El ne ajută să descoperim ceea ce este real în orice situație în care e necesar să apelăm la intuiția noastră. Gabriel luminează calea spre adevărul din inimile noastre, și ne ajută să descoperim care este calea cea mai potrivită de urmat pentru noi.

Arhanghelul Mihail

Idee-fortă: Îmi trăiesc viața integru, luptând pentru adevăr și dreptate.

Symbolism: Arhanghelul Mihail (Michael) este prin excelență luptătorul luminii, care triumfă asupra obscurității forțelor răului. În icoane, el ține în mână o balanță cu care cântărește faptele oamenilor în ziua Judecății de Apoi, precum și o spadă cu ajutorul căreia îl supune pe Satan și puterile întunericului. Este deseori reprezentat învingând un dragon (balaur).

Funcție angelică: Conducătorul Oștilor Cerești

Darurile spirituale pe care ni le oferă: Ne întărește sufletele și ne susține în lupta cu forțele răului, fie că este vorba de aspecte exterioare sau de aspecte și tendințe negative care încă mai există în ființa noastră; ne susține atunci când suntem singuri.

Numele arhanghelului Mihail (Michael) înseamnă în limba ebraică „Cel care este asemenea lui Dumnezeu”. El este cel pe care îl invocăm pentru a ne susține în lupta noastră cu forțele răului. Este cel care ne ajută să descoperim lumina din interiorul nostru. Istoric, el este considerat protector al Israelului și al Bisericii Catolice. Este sfântul patron al polițiștilor și soldaților, dar și al copiilor mici și se spune că îi veghează pe pelerini și pe străini. El este un luptător de temut, Prinț al Armatelor, care luptă pentru dreptate și îi ajută pe cei care se confruntă cu situații dificile. Mihail este totodată cel care dăruiește răbdare și fericire.

Lui îi este asociat elementul subtil Foc, care simbolizează arderea a tot ceea ce este trecător astfel încât să rămână și să strălucească numai lumina pură și esențială. El mai este numit și Binevoitorul Înger al Morții deoarece ne conduce către nemurire, fiind totodată cel care „cântărește” sufletele, punând în balanță faptele lor bune și rele, la Judecata de Apoi.

Tradițiile iudaică, creștină și islamică îl consideră la unison pe Mihail ca fiind cel mai mare printre îngeri. El mai este

cunoscut sub diferite nume, precum Purtătorul Cheilor Raiului, Conducător al Arhanghelilor, Înger al Pocăinței, milei și sfînțeniei, Prinț al Prezenței Divine, Gardianul lui Iacob, Îngerul tufișului în flăcări.

El este un neobosit luptător al binelui și întotdeauna îi sprijină pe cei care sunt umili. Mihail îi inspiră pe cei care trudes în singurătate și întotdeauna este gata să întindă o mână de ajutor celui aflat în necaz sau suferință.

Îl putem ruga pe Arhanghelul Mihail să ne ajute să ne controlăm și să ne depășim tendințele negative care mai subzistă în ființa noastră. De câte ori ne simțim depășiți de evenimente sau situațiile vieții par să se deruleze implacabil, el ne poate ajuta să avem o viziune mai elevată, spirituală, înțeleaptă, asupra vieții noastre. Misiunea lui este să ne ghideze și să ne protejeze împotriva nedreptății și să ne ajute să ne deschidem ființele către ceea ce este etern și nepieritor. Îl putem ruga să ne ajute în orice situație în care ne simțim copleșiți sau singuri și avem nevoie de ajutor.

Arhanghelul Rafael

Idee-fortă: Puterea iubirii divine mă vindecă și mă întărește.

Symbolism: Arhanghelul Rafael este reprezentat în costum de pelerin, având un toiag în formă de caduceu, pe care este încolăcit un șarpe, simbolizând vindecarea. El duce în mână o ploscă de apă, iar în fața lui este o apă din care sare un pește (conform legendei din Cartea lui Tobias). El este deseori reprezentat cu degetul arătător îndreptat în sus, indicând cerul într-un gest de încurajare și speranță, reamintindu-ne de unde ne vine adevărata vindecare.

Funcția angelică: Arhanghel al vindecării.

Darurile spirituale pe care ni le oferă: El ne poate ajuta să obținem darul vindecării; ne arată care sunt căile de a ne vindeca pe noi înșine; ne ajută să ne vindecăm cu ajutorul naturii și al energiei universale.

Arhanghelul Rafael este responsabil de vindecarea Pământului și a locuitorilor săi. Se spune că el este cel care l-a vindecat pe Abraham după ce acesta a fost circumcis și că i-a dat lui Moise o carte care descria toate ierburile cu puteri vindecătoare care cresc pe pământ. În Cartea lui Tobias, din Vechiul Testament, se povestește că Rafael l-a vindecat pe tatăl lui Tobias, care era orb, folosind o unsoare făcută din măruntaiele unui pește.

Rafael este cunoscut sub multe denumiri care îi reflectă atributele: Stăpânul vânturilor de seară, Gardianul copacului vieții din Grădina Edenului, Îngerul Pocăinței, Îngerul Rugăciunii, Iubirii, Bucuriei și Luminii. El este înger al vindecării, al științei și al cunoașterii. El mai este numit Înger al Providenței, care veghează asupra umanității.

Numele său înseamnă „Vindecător Divin” sau „Dumnezeu vindecă”. Rafael este sursa spirituală aflată în spatele oricărui tratament sau leac, și ca mesager al divinei providențe el aduce vindecare tuturor căutătorilor spirituali. El reprezintă reîntoarcerea la Sursa vieții, care este vindecarea definitivă, esențială, a tuturor bolilor și suferințelor.

Rafael ne asistă în efortul nostru de a ne vindeca atât corpul, cât și mintea și inima. El ne ajută să atingem starea de sănătate și împlinire. El oferă ajutor tuturor celor care suferă și au nevoie de vindecare, și atunci când este permis, le alină durerile. Atunci când ne deschidem inimile față de vindecarea spirituală, Rafael este cel care ne ghidează către terapeuți, vindecători sau persoane competente care ne pot îndruma și ajuta. Cu cât devenim mai conștienți de responsabilitatea care ne revine în procesul de autovindecare, el ne ajută să intrăm în contact cu sufletul nostru, care în mod tainic știe ce anume este mai bun pentru ca noi să ne restabilim starea de sănătate și vitalitate.

Rafael ne poate ajuta să înțelegem lecțiile tainice pe care le avem de învățat din fiecare boală cu care ne confruntăm și ne ajută să ne auto-cunoaștem și să învățăm din suferințele cu care ne confruntăm. Atunci când optăm pentru un mod sănătos de viață, acest înger este alături de noi.

Pe măsură ce ne transformăm mințile și inimile rănite, ne apropiem tot mai mult de arhanghelul Rafael și putem primi darurile sale spirituale. El este întotdeauna gata să ne ghideze către împlinire și armonie, dar noi trebuie să ne dorim aceasta.

Arhanghelul Metatron

Arhanghelul Metatron este considerat drept cel mai pământesc din arhangheli, deoarece el a fost mai întâi un om înțelept și virtuos pe apoi, Dumnezeu l-a luat în Cer. Sufletul său a fost toată viața plin de credință, de iubire pentru oameni și a fost foarte atent la înțelegerii faptelor, nutrind convingerea că numai acela care învață permanent ceea ce petrece în el și în afara lui este capabil să-și ajute cu adevărat semenii. Astfel, el a urmat de la sine calea înțelepciunii și a bunătății inimii.

Misiunea lui cerească: El consemnează în Cartea Vieții toate faptele noastre, ca nimic din experiența umană să nu se irosească, ci ca mii de îndrumători de oameni să aibă unde să caute învățăturile care ne salvează în timpuri tulburi.

Misiunea lui pe pământ: Ne ajută să avem măsura corectă în tot ce facem, apărând ca martor al acțiunilor noastre. Grație lui, noi conștientizăm puterea noastră de a iubi și sensul existenței noastre.

În timpul vieții sale pământești, ca ființă umană, Metatron a fost cunoscut sub numele de Henoch și a fost al șaptelea patriarh după Adam. Povestirile ni-l redau ca "plimbându-se cu Dumnezeu", după moarte fiind primit în Cer printre arhangheli. El a fost atât de bun, atât de înțelept și de îngăduitor, încât a întruchipat, la vremea sa, toate virtuțile divine, care au atras asupra sa harul Tatălui. Mai mult chiar, el a știut să asculte glasul inimii și a trăit smerit și abandonat total Voința Supreme, asemenea tuturor marilor iluminați.

Scrierile iudaice presupun că el ar fi fost Schechina, îngerul care copiază și păstrează legăturile prin pădure, și că tot el a fost cel care l-a oprit pe Abel din săvârșirea jertfei, atunci când Dumnezeu i-a cerut să i-L ofere ca jertfă, Isaak.

Metatron este întâlnit sub diferite ipostaze: arhivar al lui Dumnezeu, al legăturilor și rege al îngerilor. El susține totodată viața oamenilor pe o punte între Dumnezeu și om. Este foarte bine să-i cerem sfatul pe fiecare acțiune pe care o avem de făcut, mai ales atunci când știm că ne lipsește simțul măsurii sau că, fiind implicați emoțional într-o chestiune, nu deținem măsura corectă a rațiunii ori a acțiunii noastre. Vom putea astfel să obținem echilibrul și discernământul necesar în orice

întreprindem. Rezultatul va fi claritatea a ceea ce realizăm, iar această înțelepciune ne va conferi o mare siguranță, atât de necesară atunci când vrem să ne angrenăm cu succes în oricare dintre planuri (material, afectiv, spiritual etc.)

Tot Metatron ne conduce către starea de armonie în iubire, pentru ca să ducem o viață solară, sănătoasă, echilibrată și calmă. El este, asemenea, martorul faptelor noastre bune și al tuturor acelor acte ale vieții și ale iubirii pe care nimeni în afara lui nu ni le cunoaște.

Îl vom ruga pe arhanghelul Metatron să ne conducă și să ne susțină în orice moment al vieții, ca să avem întotdeauna măsura corectă a faptelor și a sentimentelor noastre. Tot astfel, îl putem ruga, în timpul meditației, să ne indice când "destul e destul", dar și când trebuie să mai facem ceva pentru noi înșine sau pentru ceilalți.